|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Председатель Региональнойобщественной организации «Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Г. Сибирцев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# ПОЛОЖЕНИЕ

# О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

#  «ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА КЛУБА ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛЫЖНЫХ ГОНОК САНКТ-ПЕТЕРУРГА»

**Санкт-Петербург 2020**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование по лыжным гонкам среди ветеранов проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2020 год в целях:

* создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Санкт-Петербурга;
* привлечения ветеранов спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
* формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге.

Основными задачами Соревнования являются:

* формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у ветеранов спорта;
* популяризация лыжного спорта среди жителей Санкт-Петербурга.
* повышение спортивного мастерства
* выявление сильнейших ветеранов для создания сборной команды Санкт-Петербурга для участия в первенстве России.
1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится 26 **декабря 2020** г. на УТЦ Кавголово (Ленинградская область п.Токсово).

Время регистрационной комиссии: с 13.00 до 15.45 в день соревнований.

Можно зарегистрироваться на сайте Orgeo.ru до 25 декабря 2020 г. до 23.55.

УТЦ Кавголово обеспечивает:

* электронный хронометраж (по кругам) осуществляется НГУ им. П.Ф. Лесгафта;
* готовность лыжных трасс;
* наличие вакс-кабин – 2 комнаты;
* громкой связью во время проведения мероприятия.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет "Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация лыжных гонок».

Главный судья соревнований – ССВК Летавин Владимир Васильевич.

Главный секретарь – ССВК Осипова Наталья Анатольевна.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревновании допускаются участники, имеющие допуск врача:

* спортсмены (мужчины и женщины) 2000 г. рождения и старше;
* юниоры и юниорки (2001-2002 гг.);
* старшие юноши и девушки (2003-2004 гг.).
1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнование проводится на основании правил соревнований по лыжным гонкам, действующих в Российской Федерации. Старт по возрастным группам через 5 минут.

**Программа Соревнования:**

 **Начало соревнований 26 декабря 2020 года в 16.30.**

Стиль свободный - МАСС - СТАРТ. Формирование забегов после регистрации спортсменов. Интервал между забегами 5 минут.

* **Старт в 16.30**

Женщины с 00 по 06 группу – 7,5 км, с 7 по 12 группу - 5 км, юниорки и старшие девушки – 5 км

Мужчины с 7 по 9 группу – 7,5 км, с 10 по 12 группу – 5 км.

**ПЕРЕРЫВ 16.45-17.15**

* **Старт в 17.15**

Мужчины с 00 по 06 группу - 10 км, юниоры и старшие юноши – 10км.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется личное первенство.

Табл.1 Возрастные группы на 2019 г.

 **Возрастные группы на 31 декабря 2019 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Год рождения |
| 0 | 2000-1990 |
| 01 | 1989-1985 |
| 02 | 1984-1980 |
| 03 | 1979-1975 |
| 04 | 1974-1970 |
| 05 | 1969-1965 |
| 06 | 1964-1960 |
| 07 | 1959-1955 |
| 08 | 1954-1950 |
| 09 | 1949-1945 |
| 10 | 1944-1940 |
| 11 | 1939-1935 |
| 12 | 1934 и старше |
| юниоры и юниорки |  2001-2002 |
| старшие юноши и девушки |  2003-2004 |

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью. Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

 Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга выделяет средства для:

* награждения победителей Соревнования;
* оплаты судейскому корпусу;
* аренды трассы;
* вакс-кабин (2)
* медицинское обеспечение;
* оплаты электронного хронометража;

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Первенства, несут командирующие организации и (или) участники.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнование проводится на базе спортивного сооружения, отвечающего требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

1. **СТРАХОВАНИЕ**

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию.

Страхование участников проводится как за счет командирующих организаций и личных средств граждан.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подтверждение участия в Соревновании осуществляется непосредственно при предоставлении в мандатную комиссию:

* паспорта;
* оплаты стартового взноса;
* медицинской справки.

Стартовые взносы:

* Члены КЛЛГ: старше 60 лет - 600 руб., младше 60 лет - 800 руб.;
* Все остальные спортсмены: старше 75 лет –бесплатно, все остальные спортсмены - 1000 руб,
* Юниоры и юниорки (2001 - 2002 г.р.) - 500 руб.;
* Ст. юноши и девушки (2003 - 2004 г.р.) - 500 руб.

Участникам, не прошедшим процедуру онлайн регистрации на сайте Orgeo.ru , предоставляется возможность зарегистрироваться, оплатить стартовый взнос и получить номер участника 17 декабря 2020 года на месте старта (размер стартового взноса для всех возрастных групп -1500 рублей).

Требования к оформлению медицинской справке о допуске к участию к соревнованиям следующие:

* только оригинал, соответствующий требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
* справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом».
* принимаются справки от врача-терапевта государственных и негосударственных учреждений с формулировкой «Допускается к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО»;
* принимаются справки от спортивного врача с формулировкой «Допущен к тренировкам и соревнованиям по лыжным гонкам».
* справка должна быть выдана не ранее, чем за 6 месяцев до старта и быть действительной на день соревновании.

Справки по телефонам:

 Главный судья соревнований – ССВК Летавин Владимир 8-921-718-16-58

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**