

**Индивидуальная тренировка  
в зачет 6 этапа «Яркий Кубок – 2019-2021», 7.08.21.  
Яркий Кубок, отдельная индивидуальная тренировка, 8.08.21.**

**Бюллетень №1**

**Цели и задачи.**

Популяризация спортивного ориентирования, выявление сильнейших спортсменов.

**Программа.**

**7.08**

10:30 -12:00 - секретариат  
12:00 - старт финального этапа.  
18:00 - общий старт солоспринта  
19:00 - награждение по итогам сезона 2019-2021 и за солоспринт  
19:30 - чаепитие для всех желающих, викторина по истории Кубка

**8.08**

10:30 -12:00 – секретариат  
12:00 - старт отдельной индивидуальной тренировки.  
14:00 - награждение

**Время и место.**

**7-8.08.21 – п. Первомайское (Семейные оз.). Старт – раздельный, по протоколу с 12:00.**

- Автотранспортом: по трассе «Скандинавия, в Огоньках направо, через п. Первомайское, через 7,5 км съезд направо по указателю, далее по грунтовке и лесной дороге около 5 км.

- Автобусами 898 от метро «Парнас» до Мичуринского,(9.30) остановка – развилка на Цвелодубово (время в пути – 70 мин.) Информация и билеты здесь:

<https://ptk.express/routes/sankt-peterburg-st-m-parnas-michurinskoe/> Подход от остановки автобуса до центра соревнований 4,5 км. При движении по обочине будьте особенно внимательны! Переход шоссе только по пешеходному переходу.

Схема подъезда и подхода:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A5ad818ab1f64b12f9a0b6786bcc1ffcca3f45fb663e40f16da173a27b983d39c&source=constructorLink>.

**Вид соревнований, группы, условия участия.**

Средние дистанции. Возрастные группы:

Возрастные группы: **МЖ 21а 216 40 50 60 65 75 М35 М45 М55 М70**

Без зачета в Кубок - **МЖ 10,12,14,16**, новички, фитнес (простой и сложный).

## Заявка и финансовые условия

Группы	Заявка и оплата по 04.08.21 (за 1 день соревнований)
МЖ12-16,60,65,75, М70, ДТР Фитнес простой и сложный	200
МЖ 21-40, М50, М55, Ж50	300

Стоимость участия в **солоспринте** – 200 рублей. Оплата – на месте. Заявки на месте ограничены количеством карт.

Заявка и оплата на [orgeo.ru](http://orgeo.ru) до 18 часов 4 августа, среда.  
В четверг мы уезжаем в лес, интернета в центре соревнований нет.  
Все дозаявки на месте с 10.30, 7.08.

Дополнительно (за исключением солоспринта):

- Оплата предварительной заявки на месте - +50р.
- Заявка на месте при наличии резервных карт - +100р.
- За заявленных, но не оплативших и не приехавших участников, представитель команды оплачивает 50%.

Предпочтительна своевременная онлайн-оплата на [orgeo.ru](http://orgeo.ru). Оплата наличными на старте возможна только на вышеуказанных условиях.

## Солоспринт.

Традиционный вид развлечения спортшкольников Ленинградской области в период долгих летних лагерей без доступа к торговым сетям. Проводился, в частности, на оз. «Пистолет», достаточно давно.

Дистанция с общего старта, без рассеивания, по группам «М» и «Ж». 2,6 км 7 кп. Ценнейшие сладкие призы разыгрываются на втором КП дистанции (нужно взять талон на КП) и на финише (по времени прихода).

### Как это было в прошлом году



Трегубова Александра из Сестрорецка победитель солоспринта и лидер на 2 КП среди девушек.



Талоны на КП.

## Дополнительная информация.

Информация и фотографии будут размещены здесь:  
<https://vk.com/club128591100>

Группа Новички – для новичков 10-14 лет, сложность дистанции соответствует МЖ10-2. Выход на дистанцию только с взрослыми.

Старт всех «открытых» групп в период основного старта.

## Награждение.

### 7.08

Победители и призеры в общем зачете Яркого Кубка 19-21 награждаются призами.

Победители в группах МЖ 10,12,14,16 награждаются сладкими призами.

Победители солоспринта - первого кп и всей дистанции в группах «М» и «Ж» награждаются специальными сладкими призами.

### 8.08

Победители во всех группах, кроме открытых, награждаются сладкими призами.

Награждение только на месте соревнований.

## Карта соревнований.

Авторы карты – Михайлов А., Слободянюк Р. (Украина), 2008г. Масштаб 1:7500, сечение рельефа 2,5 м. Корректировка – 2021г.

## Предварительные параметры дистанций.

группы	7 авг		8 авг	
	км	кп	км	кп
<b>Ж10 Ж12 М10 М12</b>	2,5	8	2,2	8
<b>Ж14</b>	2,9	10	3,2	12
<b>М14</b>	2,9	10	3,2	12
<b>Ж16 Ж50 М60 М65</b>	4,8	11	5,1	12
<b>М16 М50 М55</b>	5,8	14	6	14
<b>Ж216 Ж40</b>	4,8	11	5,1	12
<b>Ж21а М45</b>	6,1	14	6,6	13
<b>М21а</b>	7,4	17	7,5	16
<b>М21б</b>	6,1	14	6,6	13
<b>М35 М40</b>	7,4	17	7,5	16
<b>Ж75 М70 М75</b>	2,5	10	2,6	10
<b>Фитнес сложный</b>	5,6	15	5,8	15
<b>Фитнес простой</b>	3,3	12	2,9	13
<b>ДТР</b>	2,5	8	2,3	10
<b>Ж60 Ж65</b>	3,4	13	3,5	11
<b>Солоспринт (18.00)</b>	2,6	7	нет	

**Фото из района.**

