

«6» июня 2023г.
Утверждаю
Директор АНО ЦРТ
«АЛГА» (ВПЕРЕД)
Масалимов Р.Р.



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ КРОСС-КАНТРИ «КАРАКУЗ»

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	2
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	2
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ	2
6. ДИСТАНЦИИ	3
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ	4
8. НАГРАЖДЕНИЕ	5
9. СТАРТОВЫЙ НАБОР	5
10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ	5
11. КОНТАКТЫ	6

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта.
- Развитие велоспорта и трейла на территории Республики Татарстан.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства участников.
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- АНО ЦРТ «АЛГА» (ВПЕРЕД)
- Велоклуб «26 Дюймов»

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 24 июня 2023 года, г. Альметьевск, республика Татарстан

Ориентиром служит городской майдан

Парковка автомобилей на стоянке «майдан»

Место старта – 54.924392, 52.278076

<https://yandex.ru/maps/-/CCUwvAeAdC>

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Самостоятельно добраться до г. Альметьевск можно:

- на личном автомобиле;
- на такси.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

24 августа

8:00 - 10:30 выдача стартовых пакетов (велогонка)

10:45 брифинг для участников

11:00 старт дистанций 55км, 27,5км, 15км

16:00 награждение победителей

20:00 - 21:45 выдача стартовых пакетов (трейл)

21:45 брифинг для участников

22:00 старт ночного трейла 10км

23:30 контрольное время для прохождения финиша и награждение победителей



6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция горный марафон

Старт/финиш – г. Альметьевск. Протяженность 55 км. (2 круга) Набор высоты 1440м

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время заезда.

Контрольное время (КВ): 5 часов

Дистанция горный марафон Е-БАЙК

Старт/финиш – г. Альметьевск. Протяженность 55 км. (2 круга) Набор высоты 1440м

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время заезда.

Контрольное время (КВ): 5 часов

Дистанция горный полумарафон

Старт/финиш – г. Альметьевск. Протяженность 27,5 км. (1 круг) Набор высоты 720м

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время заезда.

Контрольное время (КВ): 2,5 часа

Дистанция горный лайт

Старт/финиш – г. Альметьевск. Протяженность 15 км. (1 круг) Набор высоты 500м

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время заезда.

Контрольное время (КВ): 2 часа

Дистанция ночной трейл

Старт/финиш – г. Альметьевск. Протяженность 10 км.

Организаторы могут внести изменения в дистанцию исходя из погодных условий, о чем известят на брифинге, либо на КП по дистанции, если погодные условия изменятся во время заезда.

Контрольное время (КВ): 1,5 часа

Пункт Питания

На ПП отсутствуют пластиковые стаканчики! Всем участникам обязательно иметь свою тару (стаканчик, питьевая система, бутылочка и тп).

На ПП будет:

- вода
- бананы
- апельсины

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- К соревнованиям допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом.
- Всем участникам необходимо иметь медицинскую справку и иметь полис страхования от несчастных случаев в соответствующем виде спорта
- Всем участникам кросс-кантри горного марафона необходимо иметь: **исправный велосипед с работающими тормозами** предназначенный для езды по пересеченной местности и **велосипедный шлем**. Участники без шлема к старту не допускаются
- Запрещено использование велосипедов с электроприводом в обычных категориях. Участие на таких велосипедах возможно только в специальной выведенной для этого группе «горный марафон Е-БАЙК»
- Соревнования проходят по пересеченной местности и являются потенциально небезопасными.
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям.

8. СПИСОК ОБЯЗАТЕЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Велогонка

- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- велосипедный шлем

Трейл

- свисток



- фонарик
- заряженный телефон с номером телефона организаторов

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

9. РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- беговая обувь с протектором
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся в личном зачёте на каждой дистанции в категориях мужчины и женщины.

На дистанции Горный марафон, горный марафон Е-БАЙК, горный полумарафон, горный лайт, ночной трейл, награждение в абсолютном зачете без деления на возрастные группы.

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ, на любой дистанции получает медаль финишера.

11. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности;
- ручной хронометраж;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- брендированный сувенир;
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер, комплект булавок для крепления номера.

10. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://orgeo.ru/event/info/29134> до 23:00 21 июня 2023 либо по достижению лимита участников.

Выдача стартовых наборов 24 июня с 8:00 до 10:45 в стартовом городке, г. Альметьевск.

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.



Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 23:00 21 июня 2023 года. Стоимость изменения составляет 20% от стоимости стартового взноса. Для этого необходимо написать организаторам на alga-trail@mail.ru **Отмена регистрации невозможна, стоимость стартового взноса не возвращается!**

Лимит участников по дистанциям:

Дистанции	Марафон	Полумарафон	лайт	Е-БАЙК	Ночной трейл
Количество	50	50	50	50	50

Стартовый взнос

Дистанции	Марафон	Полумарафон	лайт	Е-БАЙК	Ночной трейл
до 21 июня	2000	1700	1500	2500	1500

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке на участие без объяснения причин.

11. КОНТАКТЫ

alga-trail@mail.ru

<https://t.me/alga-trail>

<https://www.instagram.com/alga-trail.ru/>

<https://alga-trail.ru>

Тел. Пн.-Птн. 9:00-18:00,

Сб. 11:00-15:00

+79953304055

ТРЕКИ ДИСТАНЦИЙ

Посмотреть трек на карте:

<https://nakarte.me/#m=12/54.95396/52.30488&l=S&nktl=wHqmBQSsbjEulpZ3SIR8ZA>

