**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении забега по пересечённой местности «SAROV TRAIL 2024».**

1. ***Цели и задачи.***

Соревнования проводятся с целью:

* + Пропаганды здорового образа жизни
	+ Приобщения к активным занятиям физической культурой и спортом;
	+ Привлечения внимания к бережному отношению к природе.
1. ***Время и место проведения.***

2.1 Дата проведения соревнований: **12 мая 2024г**.

2.2 Место старта и финиша:

 Нижегородская обл., г.Саров, Стартовый городок лыжной базы СШОР «Атом».

1. ***Руководство подготовкой и проведением соревнований.***

 Общее руководство соревнованиями осуществляет Общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация лыжных гонок Нижегородской области». Судейство осуществляется судейской коллегией, состоящей из членов Федерации лыжных гонок г. Сарова.

 Главный судья – Седов П.Н.

1. ***Программа соревнований.***

**12 мая 2024г.**

Здание Лыжной Базы:

 8.15 -9.45 Выдача стартовых номеров

Стартовый городок:

 10.00 - Общий старт участников на дистанции:

* Мужчины, женщины – дистанция Т20 (~20км)
* Мужчины, женщины – дистанция Т10 (~10км)
* Мужчины, женщины – дистанция Т5 (~5км)

 10.05 - Общий старт участников детского забега Т1 (~1,5 км)

 12.30 – Закрытие старт-финишного городка. Подведение итогов.

1. ***Требования к участникам.***

5.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, подавшие предварительную заявку до  ***10 мая 2024г.*** и имеющие:

- медицинскую справку, подписанную врачом, об отсутствии противопоказаний к длительным физическим нагрузкам;

- расписку о личной ответственности;

- оплатившие регистрационный взнос;

- документ, удостоверяющий личность участника соревнований.

5.2. По решению Организационного комитета к участию в соревнованиях на общих основаниях могут быть допущены участники моложе 18 лет, при предоставлении письменного согласия от родителей.

5.3 Организаторами установлен лимит на количество зарегистрированных участников:

 - на дистанции Т20,Т10,Т5 - 150 чел.

 - на дистанцию T1 (Дети) - 30 чел.

5.4 Для получения разрешения на вьезд в ЗАТО г.Саров иногородним участники необходимо отправить заявку на эл. почту sarovtrail@yandex.ru до ***10 МАРТА 2024г. Форму заявки и более подробную информацию можно получить по телефону*** +79051911436 (Дмитрий).

5.5 При выдаче стартовых номеров участник обязан предоставить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятию спортом, выданную по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, тем самым, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревновании для его здоровья, в соответствии с ч.5 ст.24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревновании, и принимает на себя риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение её в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении.

5.6. Участник обязуется внести регистрационный взнос. Регистрационный взнос не является коммерческим. Денежные средства, полученные от регистрационного взноса, идут на компенсацию расходов по организации соревнований (оплата медалей, памятных подарков для победителей и призеров, организацию питательных пунктов, разметку дистанции, обеспечение эвакуации участников в непредвиденных ситуациях и т.д.). Также при проведении официальных спортивных соревнований Организаторы обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с настоящим Федеральным законом и правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Правительством Российской Федерации). Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации

5.7. Размер регистрационного взноса,:

 при заявке **до 02 мая 2024г- *оплата онлайн.***
 - Дистанции Т5,Т10, Т20 - 600 руб

 - Все участники младше 18 лет - 300 руб

 при заявке после **05 мая 2024 - оплата на месте.**

 - Дистанции Т5,Т10, Т20 - 750 руб
 - Все участники младше 18 лет - 300 руб.

5.8. Для мужчин и женщин старше 60 лет, а так же ветеранам боевых действий, предусмотренна скидка в размере 50%

5.9. Возврат стартового взноса оплаченного онлайн, возможен до ***02 мая 2024г***. Для этого необходимо в указаный срок отправить заявку на возврат на эл.почту SAROVTRAIL@YANDEX.RU с указанием ФИО участника, дистанции, на которую он был зарегистрироован, номером телефона и банковскими реквизитами, по которым пожно произвести возврат.

5.10 Участники соревнований должны придерживаться принципа честного и здорового спорта, соблюдая антидопинговые правила

1. ***Регистрация участников***

6.1 Заявки на участие в забеге принимаются до ***20.00*** -  ***10 мая 2024г***. отправить свою заявку на участие в забеге можно на сайте <https://orgeo.ru/event/info/sarovtrail_2024> . Дополнительную информацию можно получить электронной почте: SAROVTRAIL@YANDEX.RU и телефонам: +79050107581 (WhatsApp, Viber, Telegram).

6.2 Заявка обязательно должна содержать:

* ФИО участника
* Дату рождения
* Дистанцию, на которую заявляется Участник
* Номер телефона,

6.3 Участникам предлагаются следующие дистанции:

* Мужчины, женщины – дистанция Т20
* Мужчины, женщины – дистанция Т10
* Мужчины, женщины – дистанция Т5
* Юноши 15-17 лет - Дистанция Т10
* Девушки 15-17 лет - Дистанция Т5
* Мальчики, девочки до 14лет – дистанция Т5
* Мальчики, девочки до 12 лет - дистанция Т1

\*возраст участника определяется на монент проведения забега (12 мая 2024г)

6.4 Участник, зарегистрировавшийся ранее, может изменить дистанцию при получении стартового номера. После получения стартового номера любые изменения **не допускаются.**

6.5 Выдача стартовых номеров будет производиться в З**дании Лыжной Базы**

***12 мая 2024 года*** с **8.00** до **9.45.**  В Стартовом городке, номера выдаваться **не будут.**

1. ***Дистанции и разметка***

7.1 Старт и финиш дистанций находятся в стартовом городке лыжной базы СШОР «АТОМ», основная часть дистанций проходит по грунтовым дорогам и протоптанным тропам вдоль реки Сатис и в лесном массиве города Саров. Организаторы предупреждают, что на трассе возможна встреча с дикими животными.

7.2 Дистанция Т20 имеет примерную протяженность 20 км, Т10 – 10 км, Т5 - 5 км. В целях обеспечения безопастности участников Организатор вправе изменить длинну дистанций в большую или меньшую сторону, но не более чем на 20% от заявленной.

7.3. На дистанциях Т10 и Т20 присутствуют водные преграды глубиной не более 1м.

7.4 Разметка дистанций осуществляется сигнальной лентой. В местах изменения направления движения - указателями с соответствующим направлением. Организатор не несет ответственность за отсутствие разметки на трассе в результате действия третьих лиц.

7.5 Схема дистанции и GPX трэк для навигации будут опубликованы на официальных страницах в социальных сетях не позднее, чем за 2 дня до старта. В случае непредвиденных обстоятельств, для обеспечения безопасности участников, организаторы имеют право внести изменения в опубликованную дистанцию, при этом, до старта, организаторы обязуется довести информацию до участников соревнований.

7.6 В случае возникновения спорных ситуаций - **разметка сигнальной лентой** имеет приоритет перед схемой и GPX трэком.

7.7 Дистанцию Т1 “Дети” участникам разрешается преодолеть вместе с родителями.

1. ***Рекомендованное снаряжение.***

8.1 Для всех дистанций организаторы рекомендуют участникам использовать спортивную обувь с протектором, а так же иметь при себе на дистанции:

- мобильный телефон, для связи в случае возникновения нештатных ситуаций

- головной убор.

- свисток

1. ***Обеспечение безопасности участников***

9.1 В случае возникновения внештатных ситуаций, травмы или угрозы здоровью участников, при которых участник не может продолжить движение по дистанции, он должен обратиться к судьям по сотовой связи или через других участников для решения вопроса об эвакуации участника.

9.2 Если участник, во время прохождения дистанции, принял решение не продолжать дальше движение по дистанции и закончить свое выступление, он обязан сообщить о своем решении судьям на дистанции, или по телефонам организаторам.

9.3 В стартовом городке будет дежурить медицинский работник для оказания экстренной неотложной помощи.

9.4 В случае непредвиденных обстоятельств, организаторы имеют право в любое время остановить соревнования, внести изменения в дистанцию, а также выполнить любые другие действия направленные на обеспечение безопасности участников.

1. ***Определение победителей и награждение.***
	1. Участники, занявшие 1-6 место на дистанции Т20, 1- 3 место на дистанциях Т10, Т5, награждаются памятными призами. Награждение производится на лыжном стадионе СШОР «Атом» после закрытия финиша.
	2. Участник, преодолевший дистанцию во временной лимит (см. пункт 11.4 положения), награждается памятной медалью.
	3. На Дистанции Т1 Дети награждаются все участники преодолевшие дистанцию.
2. ***Дисквалификация и статусы участников.***

11.1. Участник может быть дисквалифицирован:

* За неспортивное поведение (на трассе, в стартовом, финишном городке);
* За использование механические средства передвижения;
* За отклонение от установленной дистанции (только в случаях, если в результате отклонения участник получил приимущество перед другими участниками);
* За изменения положение разметки (сигнальной ленты);
* За выброс мусора по ходу дистанции;
* За помощь третьих лиц;
* За нарушение антидопинговых правил.

11.2 Участнику присваивается статус «***не стартовал»***, если участник не вышел на старт, или вышел на старт без нагрудного номера ( и обязательного снаряжения для дистанции N4)

11.3 Участнику присваивается статус «***не финишировал»***, если участник стартовал, но не пересек линию финиша или пересек её после официального закрытия.

11.4 Участнику, не уложившемуся во временной лимит, будет присвоен статус «***не финишировал».*** Лимиты на прохождение дистанций:

* Дистанции Т5 – 1ч 00 мин
* Дистанции Т10– 1ч 30 мин
* Дистанции Т20– 2ч 45 мин

11.5 Решения касательно статусов участников принимает главный судья соревнований.

1. ***Претензии и протесты.***

12.1 Претензии и протесты, влияющие на распределения призовых мест, принимаются судейской коллегией, как в устном, так и в письменном виде до закрытия временного лимита прохождения дистанции (см. п.11.4. Положения)

12.2 Претензии и протесты, касающиеся всех остальных случаев, будут рассмотрены после окончания соревнований.

12.3 Претензии и протесты рассматриваются судейской коллегией во главе с главным судьей соревнований.

1. ***Дополнительная информация***

Дополнительную информацию о соревнованиях можно получить

на сайте <https://orgeo.ru/event/info/sarovtrail_2024>

в группе Вконтакте <https://vk.com/event204367693>;

Telegram: [https://t.me/sarovtrail\_run](https://t.me/sarovtrail_run%22%20%5Ct%20%22_blank),
и телефонам: +79051911436 (Дмитрий), +79050107581 (Пётр)