



Регламент физкультурного мероприятия «Крымская зима-23» г. Симферополь 16 декабря 2024

1.1. Цель мероприятия:

Привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Республике Крым.

1.3. Задачи Фестиваля:

- привлечения молодежи и людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди молодежи и пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта поведения массовых физкультурных мероприятий в Республике Крым;
- активизации деятельности региональных общественных организаций, в том числе общественных организаций в области спорта по физкультурно-массовой и оздоровительной работе, в том числе с лицами пенсионного возраста.

1.4. В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования, участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Мероприятие проводится 16.12.2023 года по адресу: Республика Крым, г. Симферополь Парк «Воронцовка» (Ботанический сад КФУ)

2.2. Работа комиссии по допуску - с 9-30

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные Положением, определяют:

- РОО «Федерация спортивного туризма Крыма»

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивного Фестиваля осуществляют:

- Федерация спортивного туризма Крым.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Фестивале допускаются мужчины, женщины, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой. Медицинский допуск в именной заявке или в индивидуальной медсправке.

4.2. Все участники должны быть зарегистрированы на портале <https://orgeo.ru>

4.3. Все участники должны иметь страховые полисы, обеспечивающие на период проведения мероприятия, **страховку от несчастного случая**. Полис может быть как групповым, так и индивидуальным. Страховое покрытие не менее 30 тысяч руб. На портале <https://orgeo.ru> представлен широкий выбор страховых компаний, время оформления полисов в пределах 5 минут.

5. ПРОГРАММА

16 декабря 2023 г.	
9:00	Заезд команд. Техническая комиссия.
9:15	Комиссия по допуску участников. Выдача номеров
10:00	Торжественное открытие
С 10:15	Начало соревнований в дисциплине «северная ходьба» (2 класс), старт по стартовому протоколу
14:00	Подведение итогов
15:00	Награждение победителей и призеров соревнований. Закрытие соревнований
	Отъезд участников.

5.1. Дистанция северной ходьбы проходится с личным зачётом. Система судейства – бесштрафовая, при помощи цветных карт.

5.3. Дистанция 1 км. Старт на 1 км. групповой, с учетом времени. Диапазон возрастов участников: от 18 до 30 лет, от 31 до 40 лет, от 41 до 55 лет, от 55 до 65 лет, старше 65 лет.

5.4. Участники Фестиваля обязаны передвигаться по дистанции, используя специальные палки и применяя технику северной ходьбы. Продвижение спортсмена вперед происходит за счет попеременной разноименной работы верхних и нижних конечностей. Движение рук осуществляется параллельно друг другу. Палки являются инструментом, помогающим в продвижении, что достигается давлением палки на опору (поверхность) за счет мускульной силы

рук и выталкиванием вперед. Любые другие стили передвижения вступают в противоречие с правилами.

5.5. Победители - 3 лучших участника в каждой гендерно-возрастной группе определяются сразу после финиша и фиксируются в протоколе.

5.6. Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников и команд.

6. ИНВЕНТАРЬ

6.1. Участники должны использовать специальные палки для северной ходьбы с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок. Запрещено использование палок иных конструкций и предназначений (лыжных, треккингowych, оборудованных вместо темляка петлей, и т.п.);

6.2. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому (90 градусов). Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок;

6.3. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители определяются в разных половых и возрастных группах отдельно.

7.2. Участники в каждой возрастной группе, занявшие призовые места: 1, 2 и 3 награждаются медалями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по командированию участников команд на Фестиваль (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие организации.

8.3. Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики, приобретением полиграфической и сувенирной продукции, услугами по дежурству бригады скорой медицинской помощи, услугами по организации и материально-техническому обеспечению, услугами по аренде спортивных сооружений, несёт РОО ФСТ Крыма.

8.4. Для участия в физкультурном мероприятии устанавливается регистрационный взнос в размере 400 руб. Для участников, являющихся членами ФСТ Крыма (при предъявлении карточки члена ФСТК) размер оргвзноса составляет 50%. Для пенсионеров по возрасту размер оргвзноса 300 руб.

Участники боевых действий и ветераны СВО освобождаются от внесения оргвзноса. Оргвнос является добровольным благотворительным взносом и расходуется на приобретение наградной атрибутики, медицинское сопровождение, обеспечение работы секретариата и судей и прочие расходы, связанные с организацией мероприятия.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных мероприятиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 114-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Физкультурные мероприятия проводятся в соответствии с Приказом Минспорта России от 08.07.2020 № 497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации», рекомендациями Роспотребнадзора Российской Федерации «По профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта», утвержденными 22.05.2020, требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения вирусных инфекций, утвержденными министром спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями от 06 августа 2020 года) при условии соблюдения требований по профилактике коронавирусной инфекции, установленных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека для объектов спорта, питания и размещения участников.