

Утверждаю
Президент ОО г. Обнинска
«Федерация лыжных гонок»

Зыков А.А.
«___» _____ 20___ г.

**Регламент проведения
открытых городских соревнований по лыжероллерам
«гонка Российского любительского лыжного союза»
(Этап ЦФО по лыжероллерам среди спортсменов любителей (РЛЛС)
(свободный стиль)
14 июля 2024 года**

1. Общие положения.

Открытые городские соревнования по лыжероллерам – «гонка Российского любительского лыжного союза» (далее «Соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», правилами по виду спорта «Лыжные гонки», условиями и требованиями, определёнными данным регламентом.

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 14 июля 2024 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника - 500 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска - 400 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше - 300 руб. От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Для участников 2005 г.р. и старше соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правилам лыжных гонок п. 42.2 ПСЛГ.

Для участников 2006 г.р. и моложе соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей, не имеющие преимущества с лыжероллерами, указанными выше, по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 42.2 ПСЛГ участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям на лыжероллерах не допускаются.

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 14-мл. и Д 14-мл	Юноши и девушки 2014 г.р. и моложе	1 км
Ю 12-13 и Д 12-13	Юноши и девушки 2012-2013 г.р.	1 км
Ю 10-11 и Д 10-11	Юноши и девушки 2010-2011 г.р.	2,5 км
Ю 08-09 и Д 08-09	Юноши и девушки 2008-2009 г.р.	5 и 2,5 км
Ю 06-07 и Д 06-07	Юноши и девушки 2006-2007 г.р.	10км и 5км соответственно
М 05-94 и Ж 05-94	Мужчины и женщины 2005-1994г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 93-84 и Ж 93-84	Мужчины и женщины 1993-1984г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 83-74 и Ж 83-74	Мужчины и женщины 1983-1974г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 73-64 и Ж 73-64	Мужчины и женщины 1973-1964г.р.	15 км и 10 км соответственно
М 63-54 и Ж 63-54	Мужчины и женщины 1963-1954г.р.	10 км и 5 км соответственно
М 53-ст и Ж 53-ст	Мужчины и женщины 1953г.р и ст.	5 км и 3 км соответственно по равнине

5. Программа соревнований.

Гонка с общего старта по группам, стиль – свободный.

Соревновательный круги: 0.5км (для дистанции 1км и групп 1953г.р. и старше), 2.5 км (для дистанций 2.5, 5, 10 и 15км)

Предварительное расписание:

10:00 – 10:45 – Регистрации участников (выдача стартовых номеров)

11:00 – Начало соревнований.

14:00 – Подведение итогов, награждение

Окончательное расписание и стартовый протокол будут опубликованы после закрытия приёма заявок в 18:00 13 июля 2024 г. на странице vk.com/skisport_obninsk

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте orgeo.ru до 15:00 13 июля 2024 г. Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участниками в финальном забеге в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования