ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
областных соревнований
по триатлону

Киришский триатлон,

посвященный 60 – летию г. Кириши
и памяти героев
Великой Отечествененой войны

22 июня 2025

п. Будогощь

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Ленинградского
областного регионального
отделения
Общероссийской
общественной
организации «Федерация
триатлона России»

_____ А.С.Жирнов

"Федерация триатлона России"

«31» 01 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по триатлону «Киришский триатлон, посвященный 60 – летию г. Кириши и памяти героев Великой Отечественной войны»

п. Будогощь

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по триатлону «Киришский триатлон, посвященный 60 – летию г. Кириши и памяти героев Великой Отечественной войны» (далее – соревнования). Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2025 год;
Ранг соревнований - открытый областной.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой спортом;
- популяризация триатлона как вида спорта;
- повышение уровня мастерства спортсменов;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 11.08.2017 №743, с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 24.01.2018 №56, от 20.12.2018 №1063.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 июня 2025 года, в п. Будогощь Киришского района Ленинградской области. Время проведения соревнований с 10:00 до 16:00. Центр соревнований располагается на берегу озера Черемуховое.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами соревнований являются:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области;
- Ленинградское областное региональное отделение «Федерации Триатлона России»;
- Инициативная группа спортсменов г. Кириши.
- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет инициативная группа спортсменов г. Кириши.

Непосредственное руководство возлагается на судейскую бригаду.

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- **10:00 – 11:00** – регистрация участников, выдача стартовых пакетов, просмотр трасс;
- **11:00** – открытие соревнований;

  11:15 – открытие транзитной зоны (ТЗ), проверка исправных тормозов и наличия шлемов для участников обеих дистанций. В транзитную зону участники размещают свой велосипед, обувь, шлем и другое необходимое для этапов снаряжение (Доступ в ТЗ только для участников с номерами!);
- **11:45** – закрытие транзитной зоны.
- **11:50** – перекличка спортсменов перед входом в воду для основной дистанции;
- **12.00** – старт на основную дистанцию;
- **12:30** – перекличка спортсменов перед входом в воду для короткой дистанции;
- **12:40** – старт на короткую дистанцию;
- **14:00 – 15:00** – финиш спортсменов обеих дистанций;
- **15:30 – 16:00** – награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования открытые. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет. Все участники должны иметь достаточную спортивную подготовку для преодоления выбранных дистанций. Медицинский допуск, справки и страховка являются обязательными условиями участия.

При регистрации каждый участник соревнования предъявляет заполненную расписку об осознании личной ответственности. В расписке участники подтверждают, что их участие является добровольным, и они осознают все риски, связанные с участием в соревновании. Участники снимают с организаторов всю ответственность за возможные травмы и увечья, полученные ими в ходе соревнования. Участники обязуются неукоснительно выполнять все требования контролеров и волонтеров соревнования. Бланк расписки будет доступен на регистрации и выложен в группе соревнований.
Участники без велосипедных шлемов и с неисправными тормозами на велосипеде к старту не допускаются!

Для соблюдения мер безопасности и комфорта участников, организаторами установлен лимит на количество заявок: 150 человек.

7. ДИСТАНЦИИ

Соревнования проводятся на двух дистанциях:

- короткая дистанция: плавание 250 метров, велосипед 10 км, бег 3,5 км.
- основная дистанция: плавание 750 метров, велосипед 30 км, бег 10 км.

Лимит времени на прохождение:

- короткая дистанция – 2 часа;
- основная дистанция – 4 часа.

Описание дистанции

- **Плавание** – озеро Черемуховое. Дистанции 250 и 750 метров.
  - Старт и финиш у обеих дистанций вблизи транзитной зоны, с песчаного пляжа (согласно схеме);
  - трассе короткой дистанции 1 буй, оплывать буй против часовой стрелки (согласно схеме);
  - На трассе основной дистанции 2 буя, оплывать 1 буй с правой стороны по ходу движения, 2 буй оплывать против часовой стрелки (согласно схеме);
  - Участников будет сопровождать спасательная лодка. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание лодки сопровождения.

- **Велосипед** – круг 5,0 км: из них 3,5 км преимущественно по лесным грунтовым дорогам, 1,5 км круга – асфальт (согласно схеме);
  - Короткая дистанция – 2 круга;
  - Длинная дистанция – 6 кругов.
  - При движении будьте внимательны и соблюдайте ПДД.

- **Бег** – круг 3,0 км: асфальтовые дороги вдоль озер Черемуховое и Мошное, ведущие к б/о "Мечта" (согласно схеме);

  - Короткая дистанция – 1 круг;
  - Длинная дистанция – 3 круга.
  - При движении будьте внимательны – могут встречаться автомобили.

- **Транзитная зона**:
  - Покрытие – преимущественно плотный песок;
  - Транзитная зона оборудована стойками для велосипедов. Место для переодевания 1м. Каждый спортсмен оборудует место переодевания сам, с правой стороны от велосипеда.
  - Переодеваться участникам следует рядом со своим велосипедом. Полное оголение запрещено.
  - Вход в транзитную зону разрешен только участникам по номерам и организаторам соревнований.
  - Движение внутри транзитной зоны строго против часовой стрелки. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита.
  - После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в транзитный ящик или мешок. Организаторами соревнований НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ!
  - Все вещи располагаются на велосипеде либо рядом с ним.
  - Спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с вело-стойки.
  - Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.
  - Въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.
  - На входе в транзит велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

8. ПРАВИЛА

Участникам обеспечивается:

- размеченная трасса;
- стартовый номер;
- медицинская помощь;
- помощь на воде;
- питание на трассе и после финиша;
- место и время в протоколе;
- диплом в электронном виде на сайте sportident.online.

Каждый участник обязан:

- заверить личной подписью ответственность за свое здоровье;
- иметь технически исправный велосипед, купальный костюм, обувь для бега;
- носить застёгнутый велошлем, в течение всей гонки, на велоэтапе;
- корректно прикрепить стартовый номер на майку или специальный пояс.

Правила гонки:

- лидирование на велоэтапе разрешено;
- использование шлема обязательно;
- запрещается езда на велосипеде в ТЗ;
- на выходе из ТЗ на участнике должен быть надет и застёгнут шлем, надет номер;
- гидрокостюм разрешён при температуре воды ниже 25°С. При температуре ниже 18°С - гидрокостюм обязателен.

В случае нарушения вышеуказанных правил участнику может быть отказано в дальнейшем прохождении гонки.

9. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Короткая дистанция:

Мужчины 18-29 лет (2007 – 1996 г.р.)
Женщины 18-29 лет (2007 – 1996 г.р.)
Мужчины 30-39 лет (1997 – 1986 г.р.)
Женщины 30-39 лет (1997 – 1986 г.р.)
Мужчины 40-49 лет (1985 – 1976 г.р.)
Женщины 40-49 лет (1985 – 1976 г.р.)
Мужчины 50-59 лет (1975 – 1966 г.р.)
Женщины 50-59 лет (1975 – 1966 г.р.)
Мужчины 60 лет и старше (1965 г.р. и старше)
Женщины 60 лет и старше (1965 г.р. и старше)

Основная дистанция:
Мужчины 18-29 лет (2007 – 1996 г.р.)
Женщины 18-29 лет (2007 – 1996 г.р.)
Мужчины 30-39 лет (1997 – 1986 г.р.)
Женщины 30-39 лет (1997 – 1986 г.р.)
Мужчины 40-49 лет (1985 – 1976 г.р.)
Женщины 40-49 лет (1985 – 1976 г.р.)
Мужчины 50-59 лет (1975 – 1966 г.р.)
Женщины 50-59 лет (1975 – 1966 г.р.)
Мужчины 60 лет и старше (1965 г.р. и старше)
Женщины 60 лет и старше (1965 г.р. и старше)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2025 года.
Если количество участников в группах менее 4 человек, организаторы оставляют за собой право объединить группы.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются призами и дипломами от комитета по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района.

Полные финишные протоколы составляются для обеих дистанций в порядке времени от старта до финиша участников, учитывается время нахождения в ТЗ (таймер не останавливается). Победители и призеры определяются по наименьшему времени прохождения дистанций.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Начало регистрации на соревнования: 31 января 2025 г.
Предварительные заявки должны быть поданы до 23:00 19 июня 2025 года.
20 и 21 июня прием заявок не производится!
Прием заявок осуществляется на сайте Orgeo.ru:
https://orgeo.ru/event/kirishi_triathlon_2025

При регистрации одновременно следует оплатить стартовый взнос (см. п.12). Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой! Статус заявки можно увидеть на сайте Orgeo.ru.

12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовые расходы по организации и проведению мероприятия производятся за счёт стартовых взносов и финансовых средств организаторов соревнований (за счет привлеченных бюджетных и внебюджетных средств).
Расходы по командированию (проезд, питание) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

Величина стартового взноса определяется в зависимости от дистанции и даты подачи заявки и оплаты согласно таблице:

Срок подачи заявки и оплаты	Сумма стартового взноса (руб.)	
	Короткая дистанция	Основная дистанция
До 31.03.2025	1000	1300
До 31.05.2025	1300	1700
До 19.06.2025	1700	2200
На месте соревнований	2100	2600

Оплата стартового взноса производится переводом на банковскую карту Т-Банк № 2200 7009 7540 2149 (Сергей У.), одновременно с заявкой через систему Orgeo.ru. Стартовый взнос при заявке на месте соревнований оплачивается наличными.

Все неоплаченные заявки на момент закрытия регистрации удаляются и далее оплачиваются как регистрация на месте, при наличии свободных слотов.

Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется: электронный хронометраж; размеченная трасса, обслуживание в пунктах питания на трассе и на финише; работа судей и волонтеров, награждение, медицинское сопровождение.

В случае отказа от участия в срок до 31.05.2025 возвращается 50% оплаченного стартового взноса. В случае отказа от участия после 31.05.2025 оплаченный стартовый взнос не возвращается.

Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания награждения не производится.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на организаторов соревнований, указанных в пункте 4.

Мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26»ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 18, ст. 2194).

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется ГБУЗ ЛО «Киришская клиническая межрайонная больница» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий)».
Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям.
На соревнованиях обеспечивается дежурство медицинского работника.

14. ФОРС – МАЖОР

При возникновении форс-мажора организаторы оставляют за собой право изменить, сократить дистанции или отменить гонку. За три часа до старта гонки организаторами могут быть сделаны изменения, касающиеся обеспечения безопасности участников гонки.

Окончательное решение принимается организаторами не позднее 19 июня 2025 года и публикуется в группе социальной сети «Вконтакте» - https://vk.com/dorogamolodimstep
В случае отмены гонки по форс – мажорным обстоятельствам вследствие действия непреодолимой силы по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было предвидеть или избежать. оплаченный регистрационный взнос подлежит возврату.
В таком случае участник имеет право:

- вернуть 50% оплаченного стартового взноса;
- перенести слот на участие в Киришском триатлоне 2026 года, в том числе для участия другого спортсмена.

15. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Информация о соревнованиях, информация о трассе, протоколы стартов и результатов (и т.д.) публикуются на щитах информации в центре соревнований, а также в сети интернет в группах ВКонтакте:

- «Развитие циклических видов спорта г.Кириши»: https://vk.com/dorogamolodimstep
- «ОриКи»: https://vk.com/club67845796

Также будет организована онлайн – трансляция результатов на сайте sportident.online.

Контакты организаторов:

- Руководитель инициативной группы спортсменов г. Кириши - Чернышов Степан Андреевич: +79643766376;
- Председатель Ленинградского областного РОООО «Федерация триатлона России» - Жирнов А.С.
- Специалист Отдела физической культуры и спорта Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области – Михайлова Екатерина Викторовна: +7(812)539-40-36 (ev_mikhailova@lenreg.ru);

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ (ВЫЗОВОМ) НА СОРЕВНОВАНИЯ

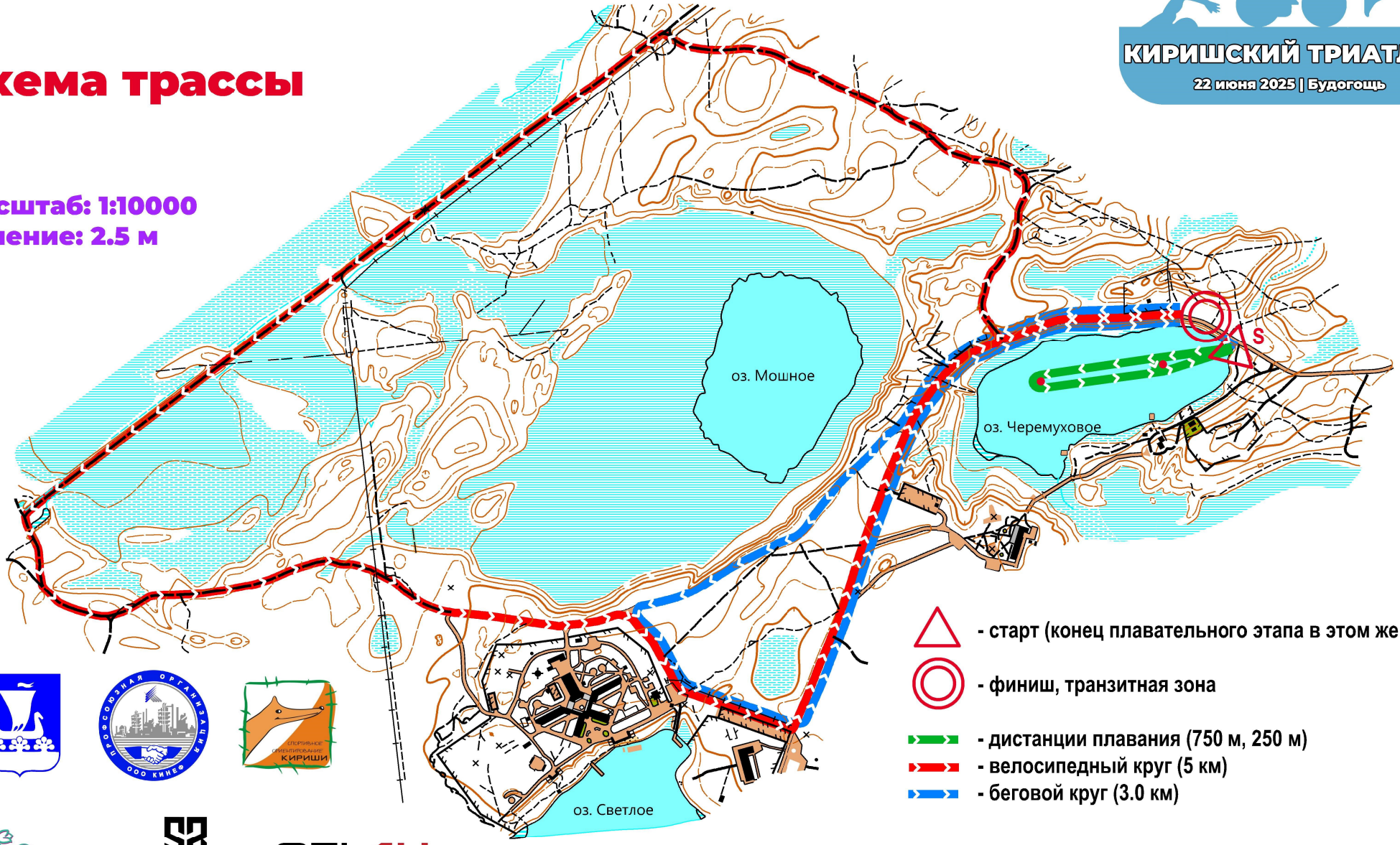
Киришский триатлон, посвященный 60 – летию г. Кириши и памяти героев Великой Отечествененой войны

КИРИШСКИЙ ТРИАТЛОН

22 июня 2025 | Будогощь

Схема трассы

Масштаб: 1:10000
Сечение: 2.5 м



- старт (конец плавательного этапа в этом же месте)
- финиш, транзитная зона
- дистанции плавания (750 м, 250 м)
- велосипедный круг (5 км)
- беговой круг (3.0 км)

Короткая дистанция - плавание 250м, велосипед - 2 круга (10 км), бег 1 круг (3,5 км)
Основная дистанция - плавание 750м, велосипед - 6 кругов (30 км), бег 3 круга (9 км)