

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении трейл-старта «Быстрый трюфель»

1. Общие положения.

«Быстрый трюфель», далее по тексту – «Старт», проводится в целях:

- Развития физической культуры и спорта.
- Пропаганды здорового образа жизни.
- Популяризации занятий спортом на свежем воздухе.
- Развития внутреннего туризма.
- Общения единомышленников.
- Знакомства с настоящим крафтовым шоколадом.

Старт проводится в дисциплине бег (трейлраннинг), далее по тексту - бег, и дисциплине северная (скандинавская) ходьба.

В рамках Старта предусмотрены две дистанции для взрослых старше 16 лет: 10К и 20К , детский и подростковый старт на дистанции 1 км.

В категории северная ходьба дистанция составляет около 5 км.

Контрольное время на прохождение дистанции категории Бег составляет: 10К - 2 часа. 20К - 3.5 часа.; Ходьба 5К - 1 час 20 мин.

2. Место и дата проведения Старта.

Старт состоится **11 мая 2025 года** (воскресенье).

Место проведения: Воронежская область, пос. Маклок.

Координаты точки старта 51.820467, 39.410717

<https://yandex.ru/maps/-/CHffz0kU>

Предусмотрен трансфер на поляну старта и обратно от остановки общественного транспорта (конечная автобусного маршрута № 90) по предварительной заявке.

Все дистанции кольцевые в один круг по часовой и против часовой стрелки (в разные дни). Схема трасс, место старта и ссылка на GPS треки опубликованы в настоящем положении.

3. Руководство проведением старта.

Общее руководство подготовкой и проведением Старта осуществляется инициативной группой руководителей клуба МЕМ: Лобыкиным Алексеем Анатольевичем и инструктором северной ходьбы - Лобыкиной Жанной Игоревной.

4. Участники Старта.

Участниками Старта могут стать все желающие с 7 лет. Максимальное количество участников : категория Бег - 40 человек, ходьба - 25 человек, дети 10 чел. Возраст участников Старта определяется на дату окончания регистрации.

5. Требования к палкам и технике передвижения для дисциплины северная ходьба.

Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками для северной (скандинавской) ходьбы с темляком типа полуперчатка, или капкан и попеременной (диагональной) работой рук и ног. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью.

При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены, кроме специально обозначенных мест где допускаются разрешенные в дисциплине «трейл» прыжки и пропуски отталкивания палкой.

Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

6. Допуск к старту дисциплины северная ходьба.

Участник НЕ допускается к старту:

- с неисправными палками;
- с лыжными палками;
- с темляком «петля»;

Возможна аренда палок на месте (бесплатно) по предварительной заявке.

7. Регистрация на старт и стоимость участия.

Для участия в Старте участникам необходимо :

- Зарегистрироваться на странице регистрации, оплатить стартовый взнос сразу, либо на месте.
- Подписать согласие, в котором участник принимает на себя риски, связанные с участием в Старте в день проведения Старта.
- Участник считается зарегистрированным, если его имя есть в сводном списке на соответствующей странице регистрации и оплативший Стартовый взнос.

Оплата Стартового взноса осуществляется на карту организатора Старта :

Сбербанк 2202 2083 5909 7756
Тинькофф 22007019 5485 3328
Алексей Анатольевич Лобыкин
либо по номеру телефона : +79204338392

После перевода средств с указанием номера заявки в назначении платежа вы станете участником и статус «ожидание оплаты» на странице регистрации изменится на «оплачено». Участнику рекомендовано добавиться в чат старта :

https://t.me/+u8i-r7_m90wwYzVi

Онлайн-регистрация участников будет открыта до 8 мая 2025 года. **Регистрация на месте проведения** возможна при наличии свободных слотов. При регистрации участник должен указать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Стоимость участия в Старте, руб:

Категория	до 1.04.25	после 1.04.25	на месте старта
Дети 7-12 лет	800	800	800
12-17 лет	800	800	800
Бег 10К	1300	1600	2000
Бег 20К	1300	1600	2000
Ходьба	1200	1500	1800

Неоплаченные заявки удаляются спустя сутки после подачи. Возврат стартового взноса не предусмотрен, за исключением случая отмены мероприятия.

8. Программа Старта.

09:30 - Выдача стартовых номеров.
10:30 - Брифинг для участников всех дистанций.
10:45 - Детский старт 1 Км
11:00 - Старт участников категории «Бег» 10К и 20К.
11.01 - Старт участников категории «Ходьба»
13.00 - Закрытие дистанции 10К
13.15 - Закрытие дистанции 5К Ходьба.
14.30 - Закрытие дистанции 21К
15.00 - Закрытие соревнований.

9. Награждение и призовой фонд.

Призовой фонд формируется Организатором из стартовых взносов участников и личных средств.

Каждый участник на финише получает памятную медаль и приз от организатора- пакетик свежего трюфеля.

Награждение победителей производится по факту финиша трех участников в каждой категории.

В категории северная (скандинавская) ходьба победителям в абсолюте будет вручен кондитерский набор на сумму 1000 руб. / 700 руб./ 350 руб. соответственно занятому месту. В категории « Бег» на дистанции 10К: кондитерский набор на сумму 1000 руб. / 700 руб. / 350 руб. соответственно занятому месту.

На титульной дистанции 20К главный приз - 1 килограмм шоколада в плитке, который делится поровну между двумя победителями - мужчиной и женщиной. Вторые и третьи призовые места: кондитерские наборы аналогичные 10К.

10. Заключительные положения.

Покрытие маршрута сочетает в себе грунтовую, песчаную поверхность. Ширина трассы переменная. Набор высоты на максимальной дистанции 20К - 170 метров. Кроме того, имеются участки с умеренными зарослями, поваленными деревьями. Организатор не будет вносить изменения в рельеф и покрытие маршрута, а также прилегающих территорий.

Преодолевая маршрут, участник должен руководствоваться разметкой.

Трасса будет маркирована каждые 30-50 метров (в прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления.

Для разметки используются печатные указатели и красно-белая сигнальная лента.

На дистанции 20К на 13-м километре будет размещен пункт освежения и питания (апельсины, бананы).

На финише будет предоставлены: чай, бананы, вода, гречневая каша с мясом, выпечка от организатора.

В случае невозможности проведения Забега на указанных условиях по причинам, не зависящим от организатора, организатор оставляет за собой право изменить место проведения мероприятия, а также прочие условия, стараясь при этом как можно меньше отступать от данного положения.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения Старта.

11. Контакты организатора

Электронная почта и телефон для справок:

e-mail: kt366@mail.ru

телефон/WApp: +79204338392 Лобыкин Алексей

Телеграм чат https://t.me/+u8i-r7_m90wwYzVi

Приложение

Характеристики дистанции:

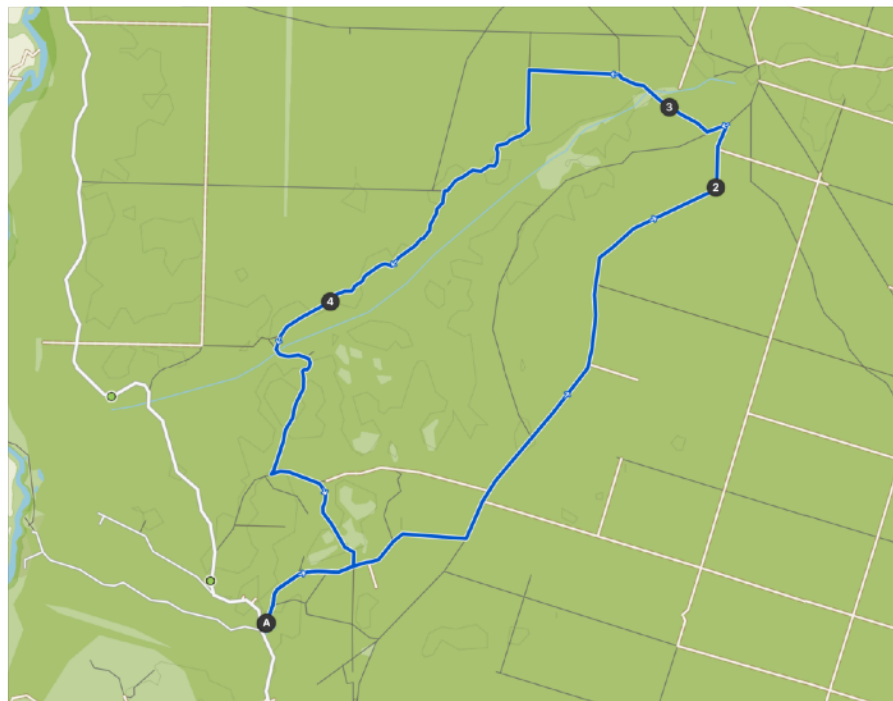
Покрытие: песчаные утопанные дороги с короткими подъемами и спусками, мох+хвоя, единичные стволы поваленных деревьев. Водные преграды и лужи отсутствуют. Источников воды кроме ПП - нет.

Трек 10К <https://disk.yandex.ru/d/F2gPDLEgakmzbg>

Трек 20К https://disk.yandex.ru/d/10sUpwOOdOn_UA

Бег 10К

Длина трека 12,3 Км Набор высоты 83 м



Бег 20К

Длина трека 20,3 Км набор высоты 170 м.

