

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Коми республиканской
организации Профсоюза работников
здравоохранения РФ

Г.М.Русакова

03.02.2025



*Руководителям учреждений здравоохранения
Председателям первичных профсоюзных организаций*

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного первенства по лыжным гонкам среди учреждений здравоохранения

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди работников здравоохранения
- привлечение работников и членов их семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- повышение спортивного мастерства
- выполнения норм ВФСК ГТО по лыжным гонкам

II. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования будут проводиться **02 марта 2025** года на лыжной базе «Динамо» (ж/д вокзал. Старт **13.00**). Стилль - свободный. Сбор участников в 12.00 на стартовом городке лыжной базы «Динамо»

III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются работники учреждений здравоохранения, независимо от возраста, пола. Количество участников от каждой организации неограниченно.

Группа поддержки (единая форма, атрибут, отражающий профиль лечебного учреждения, название команды) приветствуется.

Командные заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях приносить на заседание судейской коллегии, которая состоится **25 февраля 2025г. в 14.00** в г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, д.4, офис 2-63а,

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования будут проводиться по возрастным категориям: Дети до 8-12 лет мужчины женщины 18-29 лет ; 30 - 39 лет; 40-49 лет; 50 лет и старше. **Длина дистанции** : Мужчины - **5 км** . Женщины - **3 км**. Командный зачет будет определяться по 8 лучшим результатам. Личный зачет определяется по возрастным категориям. **Длина дистанции** у детей - **1 км**. Дети выступают в личном зачете и очки в команду не приносят. Условия будут определяться на судейской коллегии.

В районе соревнований для зрителей и детей будут организованы подвижные игры.

Участники соревнований обязаны соблюдать правила поведения и технику безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Проезд до места проведения мероприятия и обратно производится за счёт участников.

Для выполнения норм ГТО по виду «лыжная гонка» необходима ваша регистрация на сайте ГТО

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды занявшие призовые места награждаются кубками. Все участники, занявшие призовые места в каждой возрастной категории награждаются призами.

VI. ОРГКОМИТЕТ , ЗАЯВКИ

Организаторами первенства являются:

- Коми республиканская организация Профсоюза работников здравоохранения РФ;
- Коми региональная общественная организация "Коми республиканская ассоциация врачей" (КРОО "КРАВ").

Предварительные заявки (по образцу) ПРИНИМАЮТСЯ в срок до 24.02.2025г. согласно приложению № 1 в РесКом Профсоюза по эл.почте komimedprof@mail.ru

Информацию по организационным вопросам можно получить по контактными телефонам: 8 (8212) 24-25-83- Захарова Наталья Леонидовна, РесКом Профсоюза.

+79222791113 – Коротков Александр Яковлевич, главный судья соревнований

Приложение 1

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА

от _____

на участие первенство по лыжным гонкам среди учреждений здравоохранения 2025

Представитель команды

№	ФИО	Дата рождения	Учреждение	Виза врача	Член Профсоюза/ КРАВ(указать)