**** 

**Регламент**

 **Чемпионат и Первенство г. Твери по триатлону в дисциплине дуатлон-кросс.**

1. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 18 мая 2025 г. на лыжной базе ГБУ ДО "КСШОР №1 по адресу: Тверская обл., д. Гришкино большое.

1. **Руководство**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации, Управление по культуре, спорту и делам молодёжи администрации г. Твери. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и Федерацию триатлона Тверской области.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

3.1. Требования к участникам Чемпионата и Первенства г. Твери и Тверской области

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие регистрацию на сайте: <https://orgeo.ru/> и оплатившие стартовый взнос до **23:55** **14 мая 2025** года.

Все участники соревнований при прохождении регистрации представляют следующие документы:

- Медицинская справка о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований;

- Паспорт/свидетельство о рождении;

- Расписка об ответственности (бланки выдаются на месте старта).

1. **Возрастные группы и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| **Участники и возрастные группы** | **Дистанции** |
| Бег | Велогонка | Бег |
| **Чемпионат г. Твери:**Мужчины, женщины (18 лет и старше) | 3 км | 10 км | 1,5 км |
| **Первенство г. Твери:**Мальчики, девочки (7-10 лет)Мальчики, девочки (11-12 лет)Мальчики, девочки (13-14 лет) | 1,5 км | 5 км | 0,8 км |

1. **Программа соревнований**

**18 мая, воскресенье – день приезда**

08:00 – 09:30 – регистрация, выдача стартовых пакетов;
08:30 – 09:30 – открыта транзитная зона;

09:40 – 09:50 – предстартовый брифинг;

10:00 – старт участников первенства (7-10, 11-12 и 13-14 лет) на дистанции 1,5+5+0,8;

11:00 – старт участников Чемпионата (15-17 лет и 18+) на дистанции 3+10+1,5;

13:00 - награждение победителей и призеров соревнований.

1. **Порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами по виду спорта «триатлон», правилами Международного союза триатлона (ITU).

 **Электронный хронометраж:**

Соревнования проводятся с использованием системы электронного хронометража.

Каждому участнику при регистрации будет выдан персональный чип электронного хронометража.

Станции электронной отметки будут находиться в 3 (трёх) местах:
На входе в транзитную зону (ТЗ), на выходе из транзитной зоны и на финише.

Каждый участник должен отмечаться персональным чипом на станциях электронной отметки каждый раз на протяжении всей дистанции:
1 – по завершении первого бегового этапа на входе в ТЗ
2 – когда взял велосипед, на выходе из ТЗ
3 – по завершении велоэтапа на входе в ТЗ
4 – когда поставил велосипед, на выходе из ТЗ
5 – на финише

Чип электронного хронометража даётся персонально каждому участнику. Меняться чипами с другими участниками запрещено. За утерю чипа электронного хронометража штраф 2000 руб.

**Особые требования к беговому сегменту:**

- Разрешается использовать беговую обувь с шипами.

 **Особые требования к вело сегменту:**

- Спортсменам разрешается толкать и нести велосипеды;

- Ремонт велосипедов во время гонки может выполняться только собственными силами самого спортсмена, разрешается пользование только имеющегося с собой инструмента;

- Шипованные шины разрешаются при условии, что шипы короче 5 мм, измеренные от поверхности шины;

- Велосипедный шлем обязателен! Шлем должен быть застёгнут в транзитной зоне и оставаться застёгнутым на протяжении всей велогонки (первое нарушение - **штраф 10 сек,** повторное нарушение **- дисквалификация**);

**Особые требования нахождения в транзитной зоне:**

- Начало и окончание транзитной зоны отмечаются линией.

- Передвижение на велосипеде внутри транзитной зоны запрещается (**штраф – дисквалификация**);

- Все спортсмены должны быть в надёжно застёгнутом и правильно надетом шлеме, с момента снятия велосипеда со стойки до тех пор, пока они не поставили велосипед в стойку после завершения велогонки (первое нарушение - **штраф 10 сек**);

- Нахождение в транзитной зоне зрителей и представителей команд запрещено.

**Стартовые протоколы и результаты соревнований:**

- Стартовые протоколы соревнований будут опубликованы на онлайн ресурсах Федерации триатлона Тверской области.

1. **Награждение**

- Победители и призеры соревнований определяются по лучшему результату, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Дополнительно награждается ветеранская группа в категории М/Ж 50 лет и старше

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, производятся за счет консолидации средств организаторов и участников. Стартовый взнос на участие во Всероссийских соревнованиях и Чемпионате и первенстве Тверской области:

 Мужчины и женщины (18 лет и старше) – 900 руб./чел. \*

Юниоры, юниорки (15-17 лет) – 900 руб./чел.\*

Юноши, девушки (13-14 лет) – 600 руб./чел. \*

Мальчики, девочки (11-12 лет) – 600 руб/чел.

Мальчики, девочки (7-10 лет) – 600 руб/чел.

*\* Регистрация на старт и оплата осуществляется онлайн, на сайте* [*https://orgeo.ru/*](https://orgeo.ru/) *Участник считается зарегистрированным на старт после оплаты и поступления денежных средств на счёт организатора. Оплата производится по QR-коду, опубликованному на странице регистрации.*



Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

1. **Контакты организаторов**

Региональная общественная организация "Федерация триатлона Тверской области"

Арсентьев Алексей Владимирович тел: +7 (960) 717-10-01

1. **Размещение участников**

Размещение и питание участников соревнований в гостиницах г. Твери производится самостоятельно.

1. **Проезд участников соревнований**

**-** На электричке (Лесточке) из Москвы/Твери. Расписание электричек на сайте: [www.tutu.ru](http://www.tutu.ru)

- На личном автотранспорте. Поворот с трассы М10 (Южный обход Твери) на Тургиновское шоссе, далее 6,5 км до деревни Гришкино Большое.

- На заказном автобусе из Твери. Аренда автобусов тел: 8(903)804-20-65 сайт: <http://autobus69.ru>

Координаты центра соревнований:56.733842, 35.905897 в формате: широта, долгота.

1. **Схема дистанции**

