|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Вице-Президент РОО  «Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Штинов  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г. |

РЕГЛАМЕНТ

Открытые соревнования Кировского района города Уфы

по спортивному туризму в дисциплине "северная ходьба"

(код ВРВС 0840291811Л)



2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытые соревнования Кировского района города Уфы по спортивному туризму в дисциплине «Северная ходьба» (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм» (спортивной дисциплины «Северная ходьба») и утверждённым Календарным планом официальных спортивных мероприятий Кировского района г.Уфы на 2025 год.

Информация о соревнованиях размещается на сайте <http://vk.com/tssrb> и <https://vk.com/tvoixod>

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнование проводится с целью:

- привлечения жителей района и города к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризации и развития спортивного туризма и дисциплины «Северная ходьба»;

- выявления сильнейших спортсменов;

- пропаганды отечественного туризма.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

− Администрация Кировского района городского округа г. Уфа

− Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан;

− Клуб северной ходьбы «Твой ход»;

− Федерация альпинизма Республики Башкортостан.

2. Организации, проводящие соревнования:

− Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан;

3. Судейство спортивных соревнований осуществляет ГСК, утвержденная ФСТ РБ. Главный судья – Гатауллина И.М.., СС2К, г. Уфа.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Сроки проведения соревнований 12 апреля 2025 года.

2. Место проведения соревнований: г.Уфа, набережная р.Белая,

3. Наличие зрителей не предусмотрено.

4. Класс дистанций:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Дисциплина** | **Класс дистанции** |
| 12 апреля 2025 г | северная ходьба 1 км | 2 класс |
|  |  |  |

Рельеф местности: равнинный по классу дистанции 2. Перепад высоты11 м

Покрытие: асфальт

Контрольные точки на дистанции – не менее 10.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**9:30** начало регистрации, выдача стартовых номеров

**11:00** старт на дистанцию 1 км

**13:00** церемония награждения

Контрольное время учета результатов участников на 1 км – 0 час 15 минут.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ.

1. Соревнования проводятся в следующей возрастной группе:

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Требования к спортивной квалификации** |
| Мужчины, женщины (18 и старше) | без разряда |

К участию в соревнованиях допускаются представители туристских клубов, учебных заведений, спортивных клубов и других организаций г.Уфы, имеющие медицинский допуск, удовлетворяющие возрастным ограничениям и имеющие необходимое снаряжение (специальные палки для северной/скандинавской ходьбы с темляком-полуперчаткой). Трекинговые, лыжные и Bungy Pump (палки с сопротивлением) - не допускаются.

**При регистрации обязателен показ личных палок для проверки.** На время соревнований специальные палки для СХ предоставляются в аренду. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к рукояти палок. **Обязательное применение резиновых/каучуковых насадок для асфальта.**

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Резиновые насадки (башмачки) рекомендуется снять.

**К участию в мероприятии не допускаются:**

- участники без стартового номера;

- участники с животными.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся со штрафной системой оценки нарушений.

*Система оценки нарушений.*

Для контроля действия спортсменов-участников на дистанции вводится система оценки нарушений (таблица). Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля.

Участники должны быть по возможности проинформированы о нарушении.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование нарушения | Баллы (1 балл=15 сек) |
| 1 | Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом | 1 |
| 2 | Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки | 1 |
| 3 | Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны | 1 |
| 4 | Малая амплитуда движения рук – отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки | 2 |
| 5 | Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания | 2 |
| 6 | Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног. | 3 |
| 7 | Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное) | 3 |
| 8 | Движение на полусогнутых ногах | 3 |
| 9 | Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги) | 3 |
| 10 | Движение без отталкивания – волочение палок | 3 |
| 11 | Создание помех для движения соперников | 3 |
| 12 | Переход на бег или прыжки | Красная карточка |
| 13 | Отказ участника от остановки по требовании судьи | Красная карточка |
| 14 | Неспортивное поведение (агрессия,оскорбления и т.п. в отношении  организаторов, участников, судей и зрителей) | Красная карточка |
| 15 | Сокращение участником дистанции соревнований | Красная карточка |
| 16 | Невыполнение участником условий соревнованийц | Красная карточка |

*Штрафная система оценки нарушений.*

При использовании штрафной системы за каждое совершённое нарушение, предусмотренное п.п. 1-11, участник получает штрафные баллы. За нарушения, предусмотренные п.п. 12-16, участник получает красную карточку.

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

При получении участником красной карточки после финиша назначается штрафное время, равное ОКВ (получение участником нескольких красных карточек считается за одну).

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», по суммарному наименьшему времени за прохождение дистанции с учетом штрафных баллов (при наличии), переведенных в секунды/минуты.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в соответствующих видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и грамотами (дипломами).

Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальный спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2020г. № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом. Ответственность за безопасность проведения соревнований несут проводящие организации и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут сами участники.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут проводящие организации. Расходы, связанные с проездом участников до места соревнований, питанием, прокатом снаряжения, несут командирующие организации или сами участники.

Предварительная регистрация участников осуществляется по *11 апреля на сайте https://orgeo.ru/event/registration/42377#tab*

Окончательная регистрация с выдачей стартовых номеров в стартовом городке 12 *апреля* 2025 года. Участники должны предоставить организаторам:

-заявка от команды, клуба, учебного заведения и других организаций;

- документ, удостоверяющий личность;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен (или не имеет противопоказаний) к соревнованию в дисциплине «северная ходьба» на дистанции 1 километр. Справка остается у организатора. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате до окончания соревнования и возвращается по требованию участника после финиша.

При отсутствии вышеуказанных документов участник к участию в соревновании не допускается, стартовый номер не выдается.

Возраст участников на всех дистанциях определяется на 31 декабря 2025 г.

При наличии действующего разряда по спортивному туризму в любой дисциплине предоставляется подтверждающий документ (копия приказа или личная классификационная книжка).

12. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Представитель команды или спортсмена вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;

- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;

- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

- суть претензии;

- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

Претензии принимаются только от официальных представителей/тренеров участников соревнований. Протесты на действия других участников не рассматриваются.

Протесты и претензии, влияющие на результат спортсмена, принимаются Главной судейской коллегией в письменной форме с указанием пункта нарушения с момента размещения предварительного протокола на стенде в течение 60 минут.

**Настоящий Регламент является официальным вызовом**

**на соревнования**