

Положение

о проведении традиционных соревнований по акватлону

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

27 апреля 2025 года, г. Ижевск, Дворец спорта УдГУ, ЦРС «Зенит»

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59 лет.

Женщины: 18-29; 30-39; 40 лет и старше.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2007 года рождения и старше. Возраст определяется на 31.12.2025.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дворец спорта УдГУ (бассейн 25 метров, 4 дорожки).

07:25 - 07:50 регистрация и выдача стартовых номеров.

07:45 - 08:00 - разминка в бассейне.

08:00 - Старт. Женщины. 1 заплыв.

ЦРС «Зенит» верхний круг (680 метров).

10:30 - Старт. Женщины.

10:50 - Старт. Мужчины.

11:15 - Подведение итогов и награждение.

ДИСТАНЦИЯ

Женщины. Плавание 500 метров + бег 3 000 метров.

Мужчины. Плавание 1 000 метров + бег 5 000 метров.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Стартовый взнос для мужчин и женщин - 600 рублей.

Количество слотов: мужчины - 32, женщины - 16.

ПЛАВАНИЕ: старт из воды, 2 человека на дорожке.

БЕГ: один забег у женщин и мужчин.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ и НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель определяется по наименьшей сумме времени в плавании и беге. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами от партнеров соревнований.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

Регистрация электронная.

Каждый участник при получении стартового номера, обязан предоставить медицинскую справку-допуск (срок действия 6 месяцев с даты выдачи) разрешающую участие в соревнованиях.