

Утверждаю
Руководитель АНО
«Манарага РАН (бег)»



Положение
по проведению открытого соревнования
«Вертикальный километр»

г. Сыктывкар

2025

1. Цели и задачи.

1.1. Открытое соревнование «Вертикальный километр» (далее – соревнование) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации легкой атлетики;
- выявления сильнейших спортсменов;
- повышения узнаваемости АНО «Манарага Ран (бег)» и фитнес-центра New Art Fitness.

2. Организаторы.

2.1. Организация соревнования возлагается на автономную некоммерческую организацию «Манарага РАН (бег)».

2.2. Общее руководство соревнования осуществляет Вовченко Тарас Сергеевич.

2.3. Главный судья – Вовченко Тарас Сергеевич.

2.4. Ответственные за проведение соревнования: Вовченко Тарас Сергеевич и Назаров Валерий Александрович.

3. Место и период проведения.

3.1. Соревнование проводится в период с 5 по 27 апреля 2025 года по субботам и воскресеньям (5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 апреля) с 15:00 до 19:00 в фитнес-центре New Art Fitness по адресу: г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, д. 168.

4. Участники.

4.1. На дату соревнования участник должен достичь возраста 18 лет.

4.2. Участники делятся на группы: Мужчины и Женщины.

4.3. Участник обязан использовать беговую экипировку и сменную обувь.

4.4. Участник допускается для участия в соревновании после заполнения и подписания согласия на участие в соревновании «Вертикальный километр» (прилагается).

5. Условия участия в соревновании.

- 5.1. Участие в соревновании бесплатное.
- 5.2. Особенность данного соревнования – прохождение дистанции 1 км на беговой дорожке с установленным углом наклона полотна 12°.
- 5.3. Скорость движения полотна беговой дорожки регулируется участником самостоятельно.
- 5.4. Участнику предоставляется время для разминки и контрольной попытки (суммарно не более 20 минут). В ходе разминки участник выбирает подходящий темп и адаптируется к особенностям беговой дорожки.
- 5.5. Участнику предоставляется одна контрольная попытка.
- 5.5. Полученный результат фиксируется в протоколе и подписывается участником и ответственным лицом.

6. Регистрация.

- 6.1. Регистрация на соревнование осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/>.
- 6.2. После регистрации участник самостоятельно согласовывает с организатором дату и время своего участия в соревновании.
- 6.3. Проходя регистрацию участник гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для участия в спортивном мероприятии.

7. Награждение.

- 7.1. Победителем признается участник, показавший лучший результат в своей группе.
- 7.2. Подведение итогов соревнования и награждение победителей состоится 1 июня 2025 года на массовом спортивном мероприятии «Яг-Морт Trail - 2025» по адресу: Сыктывдинский район, с. Вильгорт, ул. Северная, д. 3а/1, ГАУ «Республиканский лыжный комплекс им. Р.П. Сметаниной».

Приложение:

- 1. Согласие на участие в соревновании «Вертикальный километр».