**II ЭТАП КУБКА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ**

**В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»**

 ***10 мая 2025 года***

***Иркутская область,***

***г.Иркутск***

# УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

## 1. Общие условия

**1.1. Дата проведения:** 10 мая 2025 года

**1.2. Место проведения: Иркутская область, г. Иркутск, б-р Рябикова 13г стадион Рекорд**

**1.3. Стартовый взнос: 300 руб. с каждого участника соревнований, в день соревнований взнос 400руб..**

**1.4. Состав участников:** мужчины, женщины.

**1.5. Характер маркировки:**

- сигнальная лента, закреплённая на высоте 0,2–0,4 м от поверхности рельефа. Дополнительно повороты будут размечены и стоять волонтеры.

**1.6. Система оценки нарушений:** штрафная.

## 2. Условия прохождения дистанции

**2.1. Класс дистанции:** 1 на 5 км., 2 на 10км.

**2.2. Протяженность дистанции:** 10 км (5 кругов) спортсмены 18 лет и старше, 5 км (3 круга) спортсмены 50+

**2.3. Перепад высот дистанции:** 13м.

**2.4. Особенности дистанции:** маркированная дистанция проходит по пересеченной местности и включает в себя ровное покрытие с грунтовой поверхностью, с участками пересечения с асфальтовыми дорожками на котором техника передвижения не будет оцениваться, имеется 1 небольшой подъём, ширина дистанции 1,5-2 м. и имеются участки с тропой, где обгон участников будет затруднен.

**2.5. Общее контрольное время (ОКВ):** 2 часа 30 минут.

**2.6. Предстартовая проверка:** контроль длины палок проводится визуально в соответствии с п.4.2.3 Правил, при необходимости проводится инструментальное измерение длины палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника и роста участника в спортивной обуви.

**2.7. Старт:** Раздельный по возрастным группам. Старт производится в соответствии со стартовым протоколом по сигналу стартера. Временной интервал между участниками 30 сек.

**2.8. Хронометраж:** время финиша фиксируется с помощью секундомера.

**2.9. Подведение итогов:** Победитель определяется по лучшему времени финиша.

**2.10. Количество точек контроля:** 20 на дистанции 10км., 15 на дистанции 5 км.

 **Схема трассы**

****

Трасса располагается на территории городского леса в г. Иркутск, с набором высоты 13м., ширина тропы 1,5-2 м., имеется небольшой подъем, длина круга 2000м., поверхность трассы в основном грунтовая, с пересечением дорожек с асфальтовым покрытием.