

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта Тульской области



М.В. Трунов

«УТВЕРЖДАЮ»

Тульская областная общественная организация
«Федерация спортивного туризма»

Председатель совета



А.В. Ефимов

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ I ЭТАПА КУБКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ ХОДЬБАНОМЕР-КОД ВИДА
СПОРТА: 084029181Л

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

I. Общие положения

1.1. Кубок Тульской области по Спортивному туризму (дисциплина - северная ходьба), (далее Соревнования) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год Министерства спорта Тульской области.

1.2. Соревнования проводятся Тульской областной общественной организацией «Федерация спортивного туризма».

1.3. Судейство на дистанции Соревнований проводится согласно правилам вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255.

1.4. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в сборную команду Тульской области;
- подготовка спортивной сборной команды Тульской области к межрегиональным, всероссийским и международным соревнованиям;
- повышение спортивного мастерства занимающихся Северной ходьбой;
- выполнение разрядных требований согласно требованиям, действующей ЕВСК для присвоения спортивных разрядов;
- подготовка спортивного резерва.

1.5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных спортивных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

1.6. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие прописку - г. Тула и Тульская область.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Министерство спорта Тульской области и Тульская областная общественная организация «Федерация спортивного туризма» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивных соревнований осуществляют:

Министерство спорта Тульской области;

Тульская областная общественная организация «Федерация Спортивного туризма»;

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную федерацией. Главный судья – Тимохина Наталия Владимировна (СС1К). Заместитель главного судьи по судейству Булгакова Татьяна Александровна (СС2К), телефон для справок 89107035261. Главный секретарь – Тимохина Василиса Владимировна (СС1К).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.
- 3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».
- 3.3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
- 3.5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени и отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивного соревнования и заверяется печатью медицинской организации, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. При участии спортсменов в личном зачете к заявке может быть приложена справка-допуск медицинского учреждения, осуществляющего деятельность на основе лицензии на медицинскую деятельность по утвержденной форме медицинского учреждения, где указано разрешение к участию в соревнованиях по северной ходьбе. Справки (или копии справки) вместе с заявкой передаются в секретариат соревнований, и не возвращаются.
- 3.6. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ I ЭТАП КУБКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
 ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
 СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА:
 084029181Л

№ п/п		Состав					Программа спортивного соревнования			
		в том числе			Всего	Планируемое количество участников (чел.)	Характер подведения итогов	3	4	5
		Спорсменов (мужчины, женщины)	Тренеров	Спортивных судей						
1	2	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования I ЭТАП КУБКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА Территория лыжной базы «Спартак», город Тула, 4-й Дачный проезд, 7А	80	4	16	100	100	ЛЗ	Северная ходьба	084029181Л	1 / 18
								Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программ, Количество комплектов медалей
								Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК		
								Квалификация спортсменов		
								Взрослые / Мужчины / Женщины		
								Б/р, I, II, III разряд, КМС		

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 по дисциплине «Северная ходьба» с контролем техники прохождения.

4.2. В соревнованиях принимают участие спортсмены следующих возрастных групп:

Участие на дистанции 4 класс, 10 км, перепад высот до 50 м, личный зачет:

- группа МЖ18 (18-55 лет)
- группа МЖ56 (56 и старше)

Организаторы соревнований оставляют за собой право объединять группы при количестве заявившихся в данную группу менее 3 человек.

4.3. Экипировка спортсменов

4.3.1 Экипировка спортсменов должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и не наносить повреждений собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами Федерации (далее – Дисциплинарные правила).

4.3.2 Движение по дистанции спортсмены должны осуществлять только в спортивной одежде и обуви. Участникам рекомендуется использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

4.3.3 Спортсменам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

4.3.4 Спортсменам разрешается использование носимого с собой питания в любом месте дистанции, если это не создаёт помех для движения соперников.

4.4. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

4.4.1 Спортсменам разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и, маркировкой. Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

4.4.2 Снаряжение должно полностью соответствовать требованиям с п.4.4.4 по п.4.5.9. Судейская коллегия на основании решения Технической комиссии может запретить использование снаряжения, не соответствующего указанным требованиям. За использование спортсменом снаряжения, не соответствующего указанным требованиям, ответственность несёт представитель команды и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами.

4.4.3 Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение спортсмена должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям с п.4.4.4 по п.4.4.9.

4.4.4 К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк должен быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

4.4.5 Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

4.4.6 Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

4.4.7 По требованию ОПС, указанному в Условиях, спортсмены могут использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

4.4.8 Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

4.4.9 Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

4.4.10 Замена неисправного (повреждённого) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности её замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

4.5. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

4.5.1 Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой руки ног.

4.5.2 Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

4.5.3 На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

4.5.4 Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

4.5.5 Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

- Справка-допуск медицинского учреждения или отметка врача в заявке на участие (копия или оригинал). Справка не возвращается. Необходимо заранее позаботиться о копии справки.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Оценка результатов соревнований будет проводиться по штрафной системе в соответствии с Таблицей 4 п. 10. Правил вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 дисциплины северная ходьба.

При определении результата используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент 1 балла - 15 секунд.

При получении красной карточки после финиша применяется санкция: назначение штрафного времени, равного общему контрольному времени дистанции.

Контрольное время дистанций: Класс 4, 10 км. – 120 мин.

Таблица штрафов (Таблица 4 п.10. Правил вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 дисциплина Северная ходьба)

№	Название нарушения	Штраф, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта с опорной поверхностью под острым углом	1
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1
3	Излишний подъем наконечников палок вверх(до колена) и разброс в стороны	1
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
5	Малая амплитуда движения руки - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук	3
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3
8	Движение на полусогнутых ногах	3
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отталкивания - отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
10	Движение без отталкивания – волочение палок	3
11	Создание помех для движения соперников	3
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п.)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнования	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

V. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 апреля 2025 года на территории лыжной базы «Спартак», город Тула, 4-й Дачный проезд, 7А.

Дистанция 10 км. Расположена на территории лесопарковой зоны. Покрытие трассы: грунтовые дорожки. Дистанция с перепадами высот соответствующих 4 классу, промаркирована. Для прохождения дистанции спортсмены преодолевают 2 круга по 5 км. Для контроля времени на дистанции используется система электронного хронометража или ручной хронометраж. Для визуального контроля используется видеозапись участков трассы.

Программа соревнований

Время	Действие
08:30-09:45	Регистрация на соревнование участников
09:50-10:00	Открытие соревнований
10:15	Старт 10 км. Мужчины М18, М56
10:25	Старт 10 км. Женщины Ж18, Ж56
12:25	Расчетное время финиша последнего участника
12:30-13:00	Подведение итогов соревнований
14:00	Награждение.

Старт участников осуществляется в соответствии со стартовым протоколом.

Номер участника присваивается в порядке подачи предварительной заявки.

Построение участников в стартовом створе осуществляется шеренгами по 5 человек, в порядке присвоения стартовых номеров.

Выдача стартовых номеров производится при регистрации.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Регистрация для участия в соревнованиях производится путем подачи предварительных заявок по форме в соответствии с Приложением 1 не позднее 24 апреля 2025 года.

Без подачи предварительной заявки на участие в старте регистрация в день соревнований не проводится.

Отправка заявки на участие осуществляется на электронную почту Vasilisa.timoxina@mail.ru или с помощью регистрационной формы сервиса Orgeo.

Подача заявки одновременно подразумевает согласие с требованиями Правил соревнований данного Положения, а также ответственность за состояние здоровья и уровень собственной физической подготовленности.

6.2. Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях представляются в мандатную комиссию в день приезда с 08:30 до 10:10 часов по адресу: Территория лыжной базы «Спартак», город Тула, 4-й Дачный проезд, 7А.

6.3. К заявке по установленной форме (Приложение №1) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- Документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания (при наличии);
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в бумажном или электронном виде.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Награждение победителей в Абсолютном зачете, мужчин и женщин, на дистанции 10 км: за 1 место - Кубок, золотая медаль и грамота, за второе место – серебряная медаль и грамота, за третье место – бронзовая медаль и грамота.

8.2. Награждение победителей по возрастным группам в двух возрастных группах на дистанции 10 км раздельно: Мужчины/женщины за первое место золотая медаль и грамота, за второе место – серебряная медаль и грамота, за третье место – бронзовая медаль и грамота.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, обеспечивается за счет средств субсидии, выделенной из бюджета Тульской области Тульская областная общественная организация «Федерация Спортивного туризма» и внебюджетных средств других участвующих организаций, стартовые взносы спортсменов.

9.2. Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, страхование) обеспечивают командирующие организации.

9.3. На соревнованиях вводится заявочный взнос для участия спортсмена на дистанций:

Дистанция 10 км. Личный зачет – 700 рублей.

Средства от стартовых взносов будут направлены на организацию соревнований.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в I ЭТАПА КУБКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

ФИО _____

Дата рождения _____ Полных лет _____

Город _____

Команда/клуб (при наличии) _____

Спортивное звание/разряд (при наличии) _____

Телефон _____

Электронная почта _____

(подпись)

(Расшифровка)

« _____ » _____ 2025г.