

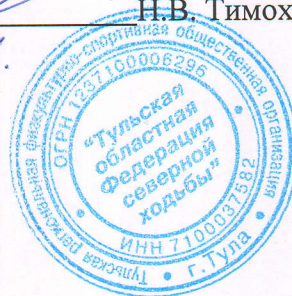
«УТВЕРЖДАЮ»

Тульская региональная физкультурно-
спортивная общественная организация
«Тульская областная федерация северной
ходьбы»

Председатель совета

Н.В. Тимохина

М.П.



ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ
по Спортивному туризму в дисциплине СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
«ТУЛЬСКАЯ САМОХОДКА»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования по Спортивному туризму в дисциплине северная ходьба «Тульская самоходка» (далее Мероприятие), проводится в рамках мероприятий, посвященных 80-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне.

1.2. Мероприятие проводит Тульская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Тульская областная федерации северной ходьбы».

1.3. Судейство на дистанциях Мероприятия проводится согласно правилам вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255.

1.4. Задачами проведения Мероприятия являются:

- память о работниках тыла, конструкторах и рабочих – тульских оружейников, производящих технику для победы.
- пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта;
- развитие северной ходьбы в Тульской области;
- пропаганды семейных ценностей и занятий спортом в Тульской области.

1.5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных спортивных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

1.6. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители старше 18 лет, и дети от 10 лет в сопровождении родителей и/или законных представителей.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Тульская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Тульская областная федерации северной ходьбы» определяет условия проведения спортивных мероприятий, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивных соревнований осуществляет:

Тульская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Тульская областная федерации северной ходьбы».

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную федерацией. Главный судья – Тимохина Наталия Владимировна (СС1К). Заместитель главного судьи Булгакова Татьяна Александровна (СС2К), телефон для справок 89107035261. Главный секретарь – Тимохина Василиса Владимировна (СС1К).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Мероприятие проводится на территории Муниципального образования город Тула.

3.2. Обеспечение безопасности участников на Мероприятии осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Основанием для допуска спортсмена к участию в мероприятии по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. При участии спортсменов в личном зачете к заявке может быть приложена справка-допуск медицинского учреждения, осуществляющего деятельность на основе лицензии на медицинскую деятельность по утвержденной форме медицинского учреждения, где указано разрешение к участию в соревнованиях по Северной ходьбе.

3.5. Участники соревнования, подавая заявку на участие, выражают свое согласие с использованием их видео и фото изображений с соревнования для уставных целей Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Тульская областная федерация северной ходьбы».

3.6. Участники соревнования, подавая заявку на участие, выражают свое согласие с обработкой своих персональных данных.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников (чел.)	Состав								Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы, Количество комплектов медалей
				Всего	Спорсменов (мужчины, женщины)	Тренеров	в том числе			Спортивных судей							
							Б/р, I, II, III разряд, КМС	Взрослые Мужчины/ женщины Дети	Мальчики/Девочки								
1	2 ФЕСТИВАЛЬ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ «ТУЛЬСКАЯ САМОХОДКА» Город Тула, ул. 4-ый дачный проезд, 7А	ЛЗ, КЗ	80	80	60	4	16	8	9	10	11	12	13	14	084029181Л	1/36	

4.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилам вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 по дисциплине «Северная ходьба» по бесштрафовой системе.

4.2. В соревнованиях принимают участие спортсмены следующих возрастных групп:

Участие на дистанции 2 км, личный зачет:

- группа МЖ10 (10-17 лет)
- группа МЖ18 (18-30 лет)
- группа МЖ31 (31-45 лет)
- группа МЖ46 (46-60 лет)
- группа МЖ61 (61-70 лет)
- группа МЖ71 (71 и старше)

Организаторы соревнований оставляют за собой право объединять группы при количестве заявившихся в данную группу менее 3 человек.

4.3. Экипировка спортсменов

4.3.1 Экипировка спортсменов должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и не наносить повреждений собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами Федерации (далее – Дисциплинарные правила).

4.3.2 Движение по дистанции спортсмены должны осуществлять только в спортивной одежде и обуви. Участникам рекомендуется использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

4.3.3 Спортсменам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

4.3.4 Спортсменам разрешается использование носимого с собой питания в любом месте дистанции, если это не создаёт помех для движения соперников.

4.4.ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

4.4.1 Спортсменам разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и, маркировкой. Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

4.4.2 Снаряжение должно полностью соответствовать требованиям с п.4.5.4 по п.4.5.9. Судейская коллегия на основании решения Технической комиссии может запретить использование снаряжения, не соответствующего указанным требованиям. За использование спортсменом снаряжения, не соответствующего указанным требованиям, ответственность несёт представитель команды и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами.

4.4.3 Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение спортсмена должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие

требованиям с п.4.5.4 по п.4.5.9.

4.4.4 К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк должен быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

4.4.5 Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

4.4.6 Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

4.4.7 По требованию ОПС, указанному в Условиях, спортсмены могут использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

4.4.8 Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

4.4.9 Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

4.4.10 Замена неисправного (повреждённого) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности её замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

4.5. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

4.5.1. Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой руки ног.

4.5.2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

4.5.3. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

4.5.4. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

4.5.5. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперед не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

5. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 апреля 2025 года на территории лыжной базы «Спартак», город Тула, 4-й Дачный проезд, 7А.

Дистанция 2 км. Расположена на территории лесопарковой зоны. Покрытие трассы: грунтовые дорожки. Для прохождения дистанции спортсмены преодолевают 1 круг 2 км.

Программа соревнований

Время	Действие
09:30-10:10	Регистрация на соревнование участников на 2 км
09:50-10:00	Открытие соревнований
10:40	Старт 2 км. Дети, М10, Ж10
10:50	Старт 2 км. Мужчины М19, М31, М46, М61, М71
11:00	Старт 2 км. Женщины Ж19, Ж31, Ж46
11:10	Старт 2 км. Женщины Ж61, Ж71
11:40	Расчетное время финиша последнего участника
11:40-12:30	Подведение итогов соревнований
12:30	Награждение.

Старт участников осуществляется в соответствии со стартовым протоколом. Выдача стартовых номеров производится при регистрации.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Отправка заявки на участие осуществляется на электронную почту Vasilisa.timoxina@mail.ru или с помощью регистрационной формы сервиса Orgeo.

6.2. Подача заявки одновременно подразумевает согласие с требованиями Правил соревнований данного Положения, а также ответственность за состояние здоровья и уровень собственной физической подготовленности.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Награждение победителей по возрастным группам в шести возрастных группах на дистанции 2 км отдельно: Мужчины/женщины за первое место золотая медаль и грамота, за второе место – серебряная медаль и грамота, за третье место – бронзовая медаль и грамота.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по

подготовке и проведению спортивного соревнования, обеспечивается за счет средств субсидии, выделенной из бюджета Тульской области и средств Тульской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Тульская областная федерации северной ходьбы».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**