

**XVII этап Кубка МАУДО «ЦДЮТур «Космос»
(Спортивный туризм, пешеходные дистанции)**

19 апреля 2025 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54
МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

Класс дистанции – 2

Количество этапов – 9

Длина дистанции – ____ м.

Количество блоков – 2

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

СТАРТ

Этап 1. Переправа по параллельным перилам.

Параметры: Длина этапа 15 м.

Оборудование: Судейские перила (низ слеклайн, верх одинарная веревка).

Действия: При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам. При переправе участника ус самостраховки подключается к верхним перилам, движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах

Этап 2. Навесная переправа.

Параметры: Длина этапа 15 м

Оборудование: Двойные судейские перила

Действия: Переправа производится по двойным перилам. Самостраховка обеспечивается карабином, подключённым к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков (роликов).

Этап 3. Переправа по бревну.

Параметры: Длина этапа 8 м, длина бревна 6 м.

Оборудование: Судейские перила, бревно.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен усом самостраховки к перилам. Переправа осуществляется стоя ногами по бревну.

Блок этапов 4-5. Навесная переправа – переправа по параллельным перилам.

Блок этапов проходиться без потери самостраховки. В момент достижения целевой стороны этапа 4 (исходной стороны этапа 5) первым действием необходимо стать усом самостраховки в точку опоры (ТО1). После этого приступить к прохождению этапа 5.

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры: Длина этапа 15 м, угол наклона 5°

Оборудование: Двойные судейские перила, ТО1 - карабин

Действия: Переправа производится по двойным перилам. Самостраховка обеспечивается карабином, подключённым к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков (роликов).

Этап 5. Переправа по параллельным перилам.

Параметры: Длина этапа 15 м

Оборудование: Судейские перила (низ слеклайн, верх одинарная веревка), ТО1 - карабин.

Действия: При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам. При переправе участника ус самостраховки подключается к верхним перилам, движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

Блок этапов 6-7. Подъем по склону - Спуск по склону.

Блок этапов проходиться без потери самостраховки. В момент достижения целевой стороны этапа 6 (исходной стороны этапа 7) первым действием необходимо встать усом самостраховки в точку опоры (ТО1). После этого приступить к прохождению этапа 7.

Этап 6. Подъем по склону.

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: Судейские перила, пандус, ТО1-карабин.

Действия: Участник движется с самостраховкой по перилам. Для организации самостраховки применяется устройство (жумар), подключённое к усу самостраховки. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

Этап 7. Спуск по склону.

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: Судейские перила, ТО1-карабин, пандус.

Действия: Участник движется с самостраховкой по перилам с применением ФСУ. На спуске в момент нахождения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры: Длина этапа 4 м.

Оборудование: Вертикальные судейские перила.

Действия: Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа, с самостраховкой жумаром к перилам. При касании опасной зоны, участник по коридору нитки этапа возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново, участнику дается три попытки на преодоление этапа.

Этап 9. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Параметры: Длина этапа 8 м, длина бревна 6 м.

Оборудование: Судейские перила, бревно.

Действия: Участник выполняет технический приём с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей опасной зоны. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС.

ФИНИШ