

**XVII этап Кубка МАУДО «ЦДЮТур «Космос»  
(Спортивный туризм, пешеходные дистанции)**

19 апреля 2025 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54  
МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ»**

Класс дистанции – 1

Количество этапов – 8

Длина дистанции – \_\_\_\_ м.

Количество блоков – 1

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ,  
ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры: Длина этапа 15 м.

Оборудование: Судейские перила (низ слеклайн, верх одинарная веревка).

Действия: При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам. При переправе участника ус самостраховки подключается к верхним перилам, движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах

**Этап 2. Навесная переправа.**

Параметры: Длина этапа 15 м

Оборудование: Двойные судейские перила

Действия: Переправа производится по двойным перилам. Самостраховка обеспечивается карабином, подключённым к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков (роликов).

**Этап 3. Переправа по бревну.**

Параметры: Длина этапа 8 м, длина бревна 6 м.

Оборудование: Судейские перила, бревно.

Действия: При движении участник, должен быть, подключен усом самостраховки к перилам. Переправа осуществляется стоя ногами по бревну.

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры: Длина этапа 18 м.

Оборудование: Судейские перила (низ слеклайн, верх одинарная веревка).

Действия: При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам. При переправе участника ус самостраховки подключается к верхним перилам, движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах

**Блок этапов 5-6. Подъем по склону - Спуск по склону.**

Блок этапов проходиться без потери самостраховки. В момент достижения целевой стороны этапа 5 (исходной стороны этапа 6) первым действием необходимо стать усом самостраховки в точку опоры (ТО1). После этого приступить к прохождению этапа 6.

**Этап 5. Подъем по склону.**

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: Судейские перила, пандус, ТО1-карабин.

Действия: Участник движется с самостраховкой по перилам. Для организации самостраховки применяется устройство (жумар), подключённое к усу самостраховки. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

**Этап 6. Спуск по склону.**

Параметры: Длина этапа 6 м, угол наклона 20°.

Оборудование: Судейские перила, ТО1-карабин, пандус.

Действия: Участник движется с самостраховкой по перилам с применением ФСУ. На спуске в момент нахождения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

### **Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник».**

Параметры: Длина этапа 4 м.

Оборудование: Вертикальные судейские перила.

Действия: Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа, с самостраховкой жумаром к перилам. При касании опасной зоны, участник по коридору нитки этапа возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново, участнику дается три попытки на преодоление этапа.

### **Этап 8. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».**

Параметры: Длина этапа 8 м, длина бревна 6 м.

Оборудование: Судейские перила, бревно.

Действия: Участник выполняет технический приём с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей опасной зоны. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение. Свободный конец перил должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС.

## **ФИНИШ**