

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель МУ «Отдел по физической культуре, спорта и по делам молодежи администрации городского округа

«Город Волжск»



Орлов С.В.

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства города Волжск «Гонка кросс-кантри Idel Narat Bureau Lite-2025» с возможностью участия спортсменов и любителей спорта из других муниципальных образований

1. Цели и задачи

Первенство города Волжск «Гонка кросс-кантри Idel Narat Bureau Lite-2025» (далее – соревнование) проводится в целях развития и популяризации велосипедного спорта среди населения Республики Марий Эл и ближайших регионов, привлечения молодежи к систематическим занятиям спортом и физической культурой, выявления сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения, регламент соревнований

2.1. Соревнование проводится 18 мая 2025 г. в лесном массиве рядом с лыжной базой МУ ДО «ЦРФКС» г. Волжск республики Марий Эл. Старт и финиш находятся на лыжероллерной трассе «Здоровье», координаты и способ проезда приложены к настоящему положению.

2.2. Все время в настоящем Положении указано в часовом поясе г. Москвы (GMT+3.00).

2.3. Программа соревнований:

10.00 – начало регистрации;

11.45 – построение участников;

12.00 – общий старт;

14.30 – награждение.

2.4. Выезд на самостоятельный просмотр трассы соревнований рекомендуется делать до 11.30, организаторы оставляют за собой право дать старт гонки, не дожидаясь всех получивших номера участников.

3. Требования к участникам соревнований

3.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допустимый возраст (п.3.6), прошедшие регистрацию (п.7.1), имеющие необходимую подготовку (п.3.2), исправный, соответствующий требованиям (п.3.3) велосипед и дополнительные аксессуары (шлем) (п.3.4).

3.2. Требования к участнику:

- Участник должен ознакомиться с настоящим Положением;
- Участник должен знать свои пределы по физической нагрузке, а также то, что его текущее физическое состояние не создаст серьезной угрозы его здоровью и здоровью других лиц, что

он подтверждает организаторам своей подписью. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;

- Участник должен уметь ездить на велосипеде, на котором он собирается участвовать в соревновании, уметь пользоваться его тормозами и рулевым управлением. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;
- Участнику рекомендуется иметь навыки езды по пересеченной местности, в т.ч. уметь ездить по рыхлому грунту, заезжать в крутые подъемы, съезжать с крутых спусков, проезжать естественные и искусственные препятствия (например, бревна);
- Участники до 16 лет допускаются к соревнованию с согласия одного из родителей или тренера;
- Допущенные к соревнованию участники несут полную ответственность за свои действия на трассе соревнования.

3.3. Требования к велосипеду:

- Допускаются горные, кроссовые и гибридные велосипеды, приводимые в движение исключительно мускульной тягой участника. Фэтбайки считаются разновидностью горных велосипедов, туристические велосипеды считаются разновидностью гибридных;
- Велосипед должен иметь по одному исправному тормозу на каждое колесо, которые приводятся в действие при помощи рукояток, установленных на руле;
- Запрещено использование велосипедных покрышек с металлическими шипами;
- Запрещено использование рулей-баранов, лежаков на руль для гонок раздельного старта и триатлонов. Классические рога, установленные по краям руля, остаются разрешенными;
- Руль должен иметь затычки с каждой стороны.

3.4. Наличие у участников на голове застегнутого велосипедного шлема на протяжении всего времени нахождения на дистанции обязательно. Запрещено использование шлемов мотоциклетного типа (full-face, интеграл, модуляр). Запрещено использование наушников. Запрещено использование защитных масок, ограничивающих обзор.

3.5. Перед стартом гонки участники должны надежно закрепить на руле велосипеда полученный при регистрации номер. Номер должен находиться на велосипеде на протяжении всей гонки.

3.6. Участники могут участвовать в гонке в одной из следующих категорий (возраст берется для даты 31 декабря 2024 года):

- Категория «**Эксперты 18-29**» – мужчины, от 18 до 29 лет;
- Категория «**Мастера 30-39**» – мужчины, от 30 до 39 лет;
- Категория «**Ветераны 40-49**» – мужчины от 40 до 49 лет;
- Категория «**Ветераны 50+**» – мужчины от 50 лет;
- Категория «**Юниоры 14-17**» – юноши, от 14 до 18 лет;
- Категория «**Леди**» – женщины от 14 лет;
- Категория «**Любители**» – мужчины, от 18 лет, которые:

- 1) никогда не занимали призовых мест на соревнованиях по кросс-кантри в любой категории;
- 2) не являются учащимися спортшкол по направлению циклических видов спорта (велоспорт, триатлон, лыжные гонки, и т.п.);
- 3) если имеют опыт участия в велосипедных гонках кросс-кантри с числом кругов более одного, обгоняются лидером абсолютного зачета на круг.

3.7. Категория считается состоявшейся, если на нее зарегистрировалось более одного участника.

4. Дистанция и порядок ее прохождения

4.1. Участники выстраиваются на старте по договоренности с учетом рекомендаций организаторов (например, не более 5 человек в ряд). Рекомендуется выстраиваться в следующем порядке по категориям: сначала эксперты и мастера, потом ветераны, далее любители, юниоры и леди. Если договоренности достигнуть не получается, то спорные моменты решаются организаторами. Также организаторы, основываясь на известном им уровне участника, могут поменять его место в стартовом построении...

4.2. Участники стартуют одновременно по команде судьи. Время подачи этой команды считается временем старта, оно одинаково для всех участников. Допускается старт после команды судьи (например, в случае опоздания к старту по причине просмотра трассы), не создавая помех другим участникам. Время старта опоздавших участников считается таким же, как и у стартовавших по команде судьи.

4.3. Трасса представляет собой круг, длиной 5 километров, проложенный по автомобильным грунтовым дорогам, пешеходным тропам, специально расчищенным участкам леса и асфальту лыжероллерной трассы. Набор высоты на круг составляет около 180м. Возможны коррекции в любую сторону.

4.4. Участники должны следовать по трассе соревнований в заданном направлении, руководствуясь разметкой в виде разметочной ленты и стрелок. Неверные направления указаны знаком "X" (икс). Разметка исключает неоднозначные способы прохождения дистанции. При покидании трассы, чтобы продолжить участие в соревновании, участник должен вернуться на то же место, где он покинул трассу, и уже оттуда продолжить движение по трассе. Допускается возвращение на трассу чуть дальше по кругу (на отрезок трассы в пределах 10м при движении по дистанции), но только в том случае, если участник не получит преимущества по времени от движения вне трассы.

4.5. Трасса расположена в смешанном лесу. Большая часть покрытия трассы – хорошо утрамбованный песок. Также встречаются рыхлые участки, подзолистый грунт, местами корни. Рекомендуется широкая резина с шипами умеренного размера. Рекомендуется умеренное давление в колесах.

4.6. По трассе можно передвигаться на велосипеде или пешком, ведя велосипед рядом. При движении пешком, спешивании и возвращении в седло необходимо уступать дорогу едущим участникам. Если трасса соревнований имеет несколько траекторий прохождения, то запрещено передвигаться пешком по самой быстрой из них. Создание помех передвижению других участников и неуступание дороги в таких случаях могут быть классифицированы как агрессивная езда и послужить причиной для дисквалификации.

4.7. Опасные участки трассы (например, сложные спуски) обозначены знаком "!!!" (восклицательные знаки). Участникам, не уверенным в своих силах, рекомендуется преодолевать такие участки пешком.

4.8. Допускается движение по трассе с остановками. Остановку следует совершать у края трассы, чтобы не мешать едущим и идущим участникам. При остановке на спусках и опасных участках (п.4.7) трассы следует сойти с трассы немного в сторону. Создание помех передвижению других участников может послужить причиной для дисквалификации.

4.9. Голосовую команду с просьбой уступить дорогу («хоп!») можно подавать только участникам, обгоняемым на круг и участникам, идущим пешком. Участник, которому подали такую команду, должен как можно быстрее уступить дорогу догоняющему его спортсмену.

4.10. При обгоне в узких местах рекомендуется предупреждать обгоняемого участника словами вроде "обгоняю слева", "обгоняю справа". Обгоняемому участнику крайне не рекомендуется явно перекрывать траекторию обгона путем намеренного перестраивания в сторону, с которой его обгоняют. Подобные действия могут быть классифицированы как агрессивная езда и могут стать поводом для дисквалификации. Это правило не означает, что

обгоняемому участнику нужно явно уступить дорогу обгоняющему участнику (за исключением п.4.6 и п.4.9). Допускается препятствовать обгону, явно не перекрывая траекторию обгона, и не создавая опасных ситуаций (опять же, за исключением п.4.9). Например, увеличение обгоняемым участником скорости движения, которое сделает траекторию обгона невыгодной, является допустимым. Резкое необоснованное торможение, вливание задним колесом и т.п. не являющиеся необходимыми для движения по дистанции действия крайне не рекомендуются.

4.11. Финишной зоной является зона за 10 метров до линии финиша и за 5 метров после нее. Остановка в финишной зоне кроме как в экстренной ситуации может стать поводом для дисквалификации. Рядом с финишной зоной находится огороженная судейская зона. Находиться в этой зоне без разрешения судьи, а также отвлекание команды хронометрирования от работы и вмешательство в работу судейского оборудования запрещено.

4.12. Участникам запрещается принимать любую физическую помощь в прохождении дистанции от не участвующих в гонке лиц вне пункта питания. В частности, запрещена езда за передвигающимися по трассе соревнований и не участвующими в соревновании лицами. Также запрещены подталкивания. Если участник становится свидетелем вышеописанных действий, он должен немедленно сообщить об этом главному судье. Каждая ситуация рассматривается отдельно, на основе этого выносятся решения о возможной дисквалификации.

4.12(2). По принципу т.н. **Честной игры (Fair play)** в исключительных случаях дисквалификация может быть применена к участникам, для которых будет выявлено что они участвуют в соревновании не для получения личного результата, а для улучшения или ухудшения результата других участников. Например, для намеренного провоза другого участника на колесе (в этом случае будут дисквалифицированы оба участника: помогающий и тот, которому помогали).

4.13. Время завершения круга определяется по моменту пересечения финишной линии передней кромкой переднего колеса велосипеда. В протоколе оно может указываться с точностью до нескольких секунд, но порядок преодолевших круг участников от этого не меняется.

4.14. Временем закрытия финиша является момент завершения лидером гонки **четырёх кругов (одного короткого разгонного и трех полных)**. С этого момента участники не могут более уходить на следующий круг. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Пересекшие финишную линию участники должны покинуть финишную зону, снять с велосипеда номер и сдать его организаторам, после чего гонка для них считается завершённой.

4.15. Участник может завершить гонку до закрытия финиша, путем пересечения финишной линии, покинув финишную зону, сообщив об этом организаторам и сдав номер. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Для попадания в протокол достаточно преодолеть хотя бы один круг.

4.16. Если участник не может или не хочет продолжать движение по трассе и/или не может или не хочет пересечь линию финиша, перемещаясь по трассе соревнований (например, при серьезной поломке велосипеда), то он может выйти к финишу по наикратчайшему маршруту, предупредить организаторов о завершении гонки и сдать номер. Мешать другим участникам соревнований и заходить в финишную зону при этом запрещено. В зачет гонки идут число завершённых полных кругов и время завершения крайнего полного круга. Способ быстрого выхода к финишу будет рассказан организаторами на предстартовом построении.

4.17. Участники, которые будут ездить по трассе соревнований после своего

завершения гонки (4.14 - 4.16) и до завершения гонки последним участником дисквалифицируются. Организаторы могут подсказать места, где можно сделать закатку.

5. Награждение

5.1. Места в каждой категории определяются по количеству пройденных кругов, и, если число пройденных кругов одинаковое, то по времени завершения крайнего круга.

5.2. Участники, занявшие места с 1-го по 3-е в своих категориях награждаются дипломами и призами.

6. Организаторы Соревнования

6.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре, спорту и по делам молодежи администрации городского округа «Город Волжск».

6.2. Организация и непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья Соревнования Ильдар Камалутдинов.

6.3. Телефон для консультаций с непосредственно проводящей командой 89050267974.

7. Заявки и регистрация

7.1. Заявки на участие подаются в виде регистрации в системе Orgeo. Для этого надо перейти на интернет-страницу https://orgeo.ru/event/inb_lite_2025

7.2. При предварительной регистрации возможен вариант с указанием учетной записи ряда известных сайтов (google, yandex, facebook, vkontakte). В этом случае часть данных участника (имя, фамилия, email) берется из этой учетной записи, а ссылка на эту запись отображается в стартовом списке. При выборе этого способа предварительной регистрации участник должен иметь действительные данные в своей учетной записи (фамилия, имя, пол, дата рождения). Если эти данные учетной записи недействительны (в особенности пол и дата рождения), то следует выполнять предварительную регистрацию по п. 7.3. Также рекомендуется регистрироваться по п.7.3, если фамилия или имя в учетной записи указаны не на русском языке.

7.3. При предварительной регистрации возможен вариант с ручным вводом данных, путем заполнения электронной анкеты. Фамилию и имя следует вводить на русском языке.

7.4. Данные регистрации могут содержать адрес электронной почты и/или номер мобильного телефона. Допускается указание чужих/недействительных данных в этих полях. Организаторы гарантируют неразглашение этих данных и неиспользование их кроме как для связи с участником в случае возникновения экстренных ситуаций. При этом участник полностью несет ответственность за невозможность связаться с ним по этим данным в экстренной ситуации.

7.5. При наличии свободных номеров возможна регистрация на месте старта до начала предстартового построения.

7.6. Участнику необходимо убедиться, что номер, полученный на месте старта совпадает с номером, введенным в сайт Orgeo при регистрации. Выезд на гонку с несовпадающим номером может привести к дисквалификации.

7.7. Участник может обратиться к судье соревнований если надо изменить данные регистрации

8. Финансирование

8.1. Расходы на проведение соревнований: подготовка трасс, оформление, компьютерное обеспечение, приобретение призов несут спонсоры и организаторы соревнований.

8.2. Расходы, связанные с командированием команд, участников, проживанием, питанием, несет командирующая организация.

8.3. Вся спонсорская поддержка предварительно оговаривается с организаторами не

позднее, чем за день до старта. Спонсорская поддержка без предварительной договоренности с организаторами не принимается.

8.4. Стартовые взносы для участников отсутствуют.

9. Дисквалификация

9.1. Во время соревнований категорически запрещено употребление алкоголя, курение, неуважительное поведение по отношению к другим участникам, судьям, организаторам.

9.2. Участник дисквалифицируется за езду без шлема или с незастегнутым шлемом (п.3.4).

9.3. Участник может быть дисквалифицирован за движение по трассе с нарушением разметки.

9.4. Участник может быть дисквалифицирован за излишне агрессивную по отношению к другим участникам езду, умышленное введение любых других лиц в заблуждение, изменение разметки трассы.

9.5. Участник может быть дисквалифицирован/не допущен к соревнованиям за указание недостоверных данных о себе при регистрации.

9.6. Участник может быть дисквалифицирован за отвлечение судейской бригады от работы, вмешательство в работу оборудования для судейства без разрешения, вход в финишную зону до завершения соревнований (пока другие участники не закончили гонку) без разрешения судьи. Запрещается остановка в финишной зоне, за исключением экстренных случаев.

9.7. Участник может быть дисквалифицирован за получение физической помощи в прохождении дистанции от сторонних лиц, или, в исключительных случаях, от других участников (пп. 4.12 - 4.12(2)).

9.8. Участник может быть дисквалифицирован за езду с номером, не совпадающим с номером на сайте регистрации.

9.9. Участник дисквалифицируется за нахождение (не только на велосипеде) на лыжероллерной трассе во время проведения официальной лыжероллерной тренировки, а также при любом конфликте со спортсменами на лыжероллерах или их тренерским составом во время этой тренировки.

9.10. Участник дисквалифицируется/ не допускается до соревнований, если будет обнаружено его грубое незнание правил гонки, его неумение ездить на велосипеде или если участие в соревновании будет представлять угрозу его здоровью или жизни.

9.11. Участник дисквалифицируется за движение по трассе соревнований после завершения им гонки и до завершения гонки последним участником.

10. Дополнительно

10.1. Вся информация о соревнованиях и организаторах размещается в электронном виде в группе Вконтакте "vk.com/inb_maryel" и на странице системы хронометража Orgeo(c) https://orgeo.ru/event/inb_lite_2025. Организаторы не несут ответственности за информацию о соревнованиях и организаторах, размещенную на любых других информационных источниках.

10.2. Главный судья соревнований имеет право вносить коррективы в случае необходимости (например, изменение длины круга) и принимать решение в ситуациях, не оговоренных в данном положении.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04. 2014 г «353 «Об

утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований». Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения от 23.10.2020 г. РФ №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

12. Страхование участников.

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях, которые предоставляются в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования