



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Первенства города Волжск**  
**«Гонка кросс-кантри Idel Narat Burau Lite-2025»**  
**с возможностью участия спортсменов и любителей спорта**  
**из других муниципальных образований**

**1. Цели и задачи**

Первенство города Волжск «Гонка кросс-кантри Idel Narat Burau Lite-2025» (далее – соревнование) проводится в целях развития и популяризации велосипедного спорта среди населения Республики Марий Эл и ближайших регионов, привлечения молодежи к систематическим занятиям спортом и физической культурой, выявления сильнейших спортсменов.

**2. Дата и место проведения, регламент соревнований**

**2.1.** Соревнование проводится 18 мая 2025 г. в лесном массиве рядом с лыжной базе ЦРФКС г. Волжск республики Марий Эл. Старт и финиш находятся на лыжной базе ЦРФКС г. Волжска, координаты и способ проезда приложены к настоящему положению.

**2.2.** Все время в настоящем Положении указано в часовом поясе г. Москвы (GMT+3.00).

**2.3.** Программа соревнований:  
10.00 – начало регистрации;  
11.45 – построение участников;  
12.00 – общий старт;  
14.30 – награждение.

**2.4.** Выезд на самостоятельный просмотр трассы соревнований рекомендуется делать до 11.30, организаторы оставляют за собой право дать старт гонки, не дожидаясь всех получивших номера участников.

**2.5.** При самостоятельном просмотре трассы соревнований запрещается находиться (не только на велосипеде) на асфальтовых участках трассы до 11.45 дня соревнований, если в это время идет официальная лыжероллерная тренировка. Любой конфликт с тренирующимися спортсменами на лыжероллерах или с их тренерским составом в указанное время ведет к дисквалификации участника соревнований. Факт проведения официальной лыжероллерной тренировки, способ обойти асфальтовые участки трассы при просмотре можно уточнить у судьи соревнований или посмотреть в

вывешенных на месте регистрации доп.условиях.

### **3. Требования к участникам соревнований**

**3.1.** К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допустимый возраст (п.3.6), прошедшие регистрацию (п.7.1), имеющие необходимую подготовку (п.3.2), исправный, соответствующий требованиям (п.3.3) велосипед и дополнительные аксессуары (шлем) (п.3.4).

#### **3.2. Требования к участнику:**

- Участник должен ознакомиться с настоящим Положением;
- Участник должен знать свои пределы по физической нагрузке, а также то, что его текущее физическое состояние не создаст серьезной угрозы его здоровью и здоровью других лиц, что он подтверждает организаторам своей подписью. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;
- Участник должен уметь ездить на велосипеде, на котором он собирается участвовать в соревновании, уметь пользоваться его тормозами и рулевым управлением. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;
- Участнику рекомендуется иметь навыки езды по пересеченной местности, в т.ч. уметь ездить по рыхлому грунту, заезжать в крутые подъемы, съезжать с крутых спусков, проезжать естественные и искусственные препятствия (например, бревна);
- Участники до 16 лет допускаются к соревнованию с согласия одного из родителей или тренера;
- Допущенные к соревнованию участники несут полную ответственность за свои действия на трассе соревнования.

#### **3.3. Требования к велосипеду:**

- Допускаются горные, кроссовые и гибридные велосипеды, приводимые в движение исключительно мускульной тягой участника. Фэтбайки считаются разновидностью горных велосипедов, туристические велосипеды считаются разновидностью гибридных;
- Велосипед должен иметь по одному исправному тормозу на каждое колесо, которые приводятся в действие при помощи рукояток, установленных на руле;
- Запрещено использование велосипедных покрышек с металлическими шипами;
- Запрещено использование рулей-баранов, лежачих на руль для гонок раздельного старта и триатлонов. Классические рога, установленные по краям руля, остаются разрешенными;
- Руль должен иметь затычки с каждой стороны.

**3.4.** Наличие у участников на голове застегнутого велосипедного шлема на протяжении всего времени нахождения на дистанции обязательно. Запрещено использование шлемов мотоциклетного типа (full-face, интеграл, модуляр). Запрещено использование наушников. Запрещено использование

защитных масок, ограничивающих обзор.

**3.5.** Перед стартом гонки участники должны надежно закрепить на руле велосипеда полученный при регистрации номер. Номер должен находиться на велосипеде на протяжении всей гонки.

**3.6.** Участники могут участвовать в гонке в одной из следующих категорий (возраст берется для даты 31 декабря 2024 года):

- Категория «**Эксперты 18-29**» – мужчины, от 18 до 29 лет;
- Категория «**Мастера 30-39**» – мужчины, от 30 до 39 лет;
- Категория «**Ветераны 40-49**» – мужчины от 40 до 49 лет;
- Категория «**Ветераны 50+**» – мужчины от 50 лет;
- Категория «**Юниоры 14-17**» – юноши, от 14 до 18 лет;
- Категория «**Леди**» – женщины от 14 лет;
- Категория «**Любители**» – мужчины, от 18 лет, которые:
  - 1) никогда не занимали призовых мест на соревнованиях по кросс-кантри в любой категории;
  - 2) не являются учащимися спортшкол по направлению циклических видов спорта (велоспорт, триатлон, лыжные гонки, и т.п.);
  - 3) если имеют опыт участия в велосипедных гонках кросс-кантри с числом кругов более одного, обгоняются лидером абсолютного зачета на круг.

**3.7.** Категория считается состоявшейся, если на нее зарегистрировалось более одного участника.

## **4. Дистанция и порядок ее прохождения**

**4.1.** Участники выстраиваются на старте по договоренности с учетом рекомендаций организаторов (например, не более 5 человек в ряд). Рекомендуется выстраиваться в следующем порядке по категориям: сначала эксперты и мастера, потом ветераны, далее любители, юниоры и леди. Если договоренности достигнуть не получается, то спорные моменты решаются организаторами. Также организаторы, основываясь на известном им уровне участника, могут поменять его место в стартовом построении.

**4.2.** Участники стартуют одновременно по команде судьи. Время подачи этой команды считается временем старта, оно одинаково для всех участников. Допускается старт после команды судьи (например, в случае опоздания к старту по причине просмотра трассы), не создавая помех другим участникам. Время старта опоздавших участников считается таким же, как и у стартовавших по команде судьи.

**4.3.** Трасса представляет собой круг, длиной 5 километров, проложенный по автомобильным грунтовым дорогам, пешеходным тропам, специально расчищенным участкам леса и асфальту лыжероллерной трассы. Набор высоты на круг составляет около 180м. Возможны коррекции в любую сторону.

**4.4.** Участники должны следовать по трассе соревнований в заданном направлении, руководствуясь разметкой в виде разметочной ленты и стрелок. Неверные направления указаны знаком "X" (икс). Разметка исключает неоднозначные способы прохождения дистанции. При покидании трассы, чтобы продолжить участие в соревновании, участник должен вернуться на то же место, где он покинул трассу, и уже оттуда продолжить движение по трассе. Допускается возвращение на трассу чуть дальше по кругу (на отрезок трассы в пределах 10м при движении по дистанции), но только в том случае, если участник не получит преимущества по времени от движения вне трассы.

**4.5.** Трасса расположена в смешанном лесу. Большая часть покрытия трассы – хорошо утрамбованный песок. Также встречаются рыхлые участки, подзолистый грунт, местами корни. Рекомендуются широкая резина с шипами умеренного размера. Рекомендуются умеренное давление в колесах.

**4.6.** По трассе можно передвигаться на велосипеде или пешком, ведя велосипед рядом. При движении пешком, спешивании и возвращении в седло необходимо уступать дорогу едущим участникам. Если трасса соревнований имеет несколько траекторий прохождения, то запрещено передвигаться пешком по самой быстрой из них. Создание помех передвижению других участников и неуступание дороги в таких случаях могут быть классифицированы как агрессивная езда и послужить причиной для дисквалификации.

**4.7.** Опасные участки трассы (например, сложные спуски) обозначены знаком "!!!" (восклицательные знаки). Участникам, не уверенным в своих силах, рекомендуется преодолевать такие участки пешком.

**4.8.** Допускается движение по трассе с остановками. Остановку следует совершать у края трассы, чтобы не мешать едущим и идущим участникам. При остановке на спусках и опасных участках (п.4.7) трассы следует сойти с трассы немного в сторону. Создание помех передвижению других участников может послужить причиной для дисквалификации.

**4.9.** Голосовую команду с просьбой уступить дорогу («хоп!») можно подавать только участникам, обгоняемым на круг и участникам, идущим пешком. Участник, которому подали такую команду, должен как можно быстрее уступить дорогу догоняющему его спортсмену.

**4.10.** При обгоне в узких местах рекомендуется предупреждать обгоняемого участника словами вроде "обгоняю слева", "обгоняю справа". Обгоняемому участнику крайне не рекомендуется явно перекрывать траекторию обгона путем намеренного перестраивания в сторону, с которой его обгоняют. Подобные действия могут быть классифицированы как агрессивная езда и могут стать поводом для дисквалификации. Это правило не означает, что обгоняемому участнику нужно явно уступить дорогу обгоняющему участнику (за исключением п.4.6 и п.4.9). Допускается препятствовать обгону, явно не перекрывая траекторию обгона, и не создавая опасных ситуаций (опять же, за исключением п.4.9). Например, увеличение обгоняемым участником скорости

движения, которое сделает траекторию обгона невыгодной, является допустимым. Резкое необоснованное торможение, виляние задним колесом и т.п. не являющиеся необходимыми для движения по дистанции действия крайне не рекомендуются.

**4.11.** Финишной зоной является зона за 10 метров до линии финиша и за 5 метров после нее. Остановка в финишной зоне кроме как в экстренной ситуации может стать поводом для дисквалификации. Рядом с финишной зоной находится огороженная судейская зона. Находиться в этой зоне без разрешения судьи, а также отвлекание команды хронометрирования от работы и вмешательство в работу судейского оборудования запрещено.

**4.12.** Участникам запрещается принимать любую физическую помощь в прохождении дистанции от не участвующих в гонке лиц вне пункта питания. В частности, запрещена езда за передвигающимися по трассе соревнований и не участвующими в соревновании лицами. Также запрещены подталкивания. Если участник становится свидетелем вышеописанных действий, он должен немедленно сообщить об этом главному судье. Каждая ситуация рассматривается отдельно, на основе этого выносятся решения о возможной дисквалификации.

**4.12(2).** По принципу т.н. **Честной игры (Fair play)** в **исключительных случаях** дисквалификация может быть применена к участникам, для которых будет выявлено что они участвуют в соревновании не для получения личного результата, а для улучшения или ухудшения результата других участников. Например, для намеренного провоза другого участника на колесе (в этом случае будут дисквалифицированы оба участника: помогающий и тот, которому помогали).

**4.13.** Время завершения круга определяется по моменту пересечения финишной линии передней кромкой переднего колеса велосипеда. В протоколе оно может указываться с точностью до нескольких секунд, но порядок преодолевших круг участников от этого не меняется.

**4.14.** Временем закрытия финиша является **момент завершения лидером гонки четырех кругов (одного короткого разгонного и трех полных)**. С этого момента участники не могут более уходить на следующий круг. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Пересекшие финишную линию участники должны покинуть финишную зону, снять с велосипеда номер и сдать его организаторам, после чего гонка для них считается завершённой.

**4.15.** Участник может завершить гонку до закрытия финиша, путем пересечения финишной линии, покинув финишную зону, сообщив об этом организаторам и сдав номер. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Для попадания в протокол достаточно преодолеть хотя бы один круг.

**4.16.** Если участник не может или не хочет продолжать движение по

трассе и/или не может или не хочет пересечь линию финиша, перемещаясь по трассе соревнований (например, при серьезной поломке велосипеда), то он может выйти к финишу по наикратчайшему маршруту, предупредить организаторов о завершении гонки и сдать номер. Мешать другим участникам соревнований и заходить в финишную зону при этом запрещено. В зачет гонки идут число завершенных полных кругов и время завершения крайнего полного круга. Способ быстрого выхода к финишу будет рассказан организаторами на предстартовом построении.

**4.17.** Участники, которые будут ездить по трассе соревнований после своего завершения гонки (**4.14 - 4.16**) и до завершения гонки последним участником дисквалифицируются. Организаторы могут подсказать места, где можно сделать закатку.

## **5. Награждение**

**5.1.** Места в каждой категории определяются **по количеству пройденных кругов**, и, если число пройденных кругов одинаковое, то **по времени завершения крайнего круга**.

**5.2.** Участники, занявшие места с 1-го по 3-е в своих категориях награждаются дипломами и призами.

## **6. Организаторы Соревнования**

**6.1.** Организатором соревнования является МУ «Отдел по физической культуре, спорту и по делам молодежи администрации городского округа «Город Волжск».

**6.2.** Главный судья соревнования Ильдар Камалутдинов.

**6.3.** Телефон для консультаций с непосредственно проводящей командой 89050267974.

## **7. Заявки и регистрация**

**7.1.** Заявки на участие подаются в виде регистрации в системе Orgeo. Для этого надо перейти на интернет-страницу [https://orgeo.ru/event/inb\\_lite\\_2025](https://orgeo.ru/event/inb_lite_2025)

**7.2.** При предварительной регистрации возможен вариант с указанием учетной записи ряда известных сайтов (google, yandex, facebook, vkontakte). В этом случае часть данных участника (имя, фамилия, email) берется из этой учетной записи, а ссылка на эту запись отображается в стартовом списке. При выборе этого способа предварительной регистрации участник должен иметь действительные данные в своей учетной записи (фамилия, имя, пол, дата рождения). Если эти данные учетной записи недействительны (в особенности пол и дата рождения), то следует выполнять предварительную регистрацию по

п. 7.3. Также рекомендуется регистрироваться по п.7.3, если фамилия или имя в учетной записи указаны не на русском языке.

**7.3.** При предварительной регистрации возможен вариант с ручным вводом данных, путем заполнения электронной анкеты. Фамилию и имя следует вводить на русском языке.

**7.4.** Данные регистрации могут содержать адрес электронной почты и/или номер мобильного телефона. Допускается указание чужих/недействительных данных в этих полях. Организаторы гарантируют неразглашение этих данных и неиспользование их кроме как для связи с участником в случае возникновения экстренных ситуаций. При этом участник полностью несет ответственность за невозможность связаться с ним по этим данным в экстренной ситуации.

**7.5.** При наличии свободных номеров возможна регистрация на месте старта до начала предстартового построения.

**7.6.** Участнику необходимо убедиться, что номер, полученный на месте старта совпадает с номером, введенным в сайт Orgeo при регистрации. Выезд на гонку с несоответствующим номером может привести к дисквалификации.

**7.7.** Участник может обратиться к судье соревнований если надо изменить данные регистрации

## **8. Финансирование**

**8.1.** Расходы на проведение соревнований: подготовка трасс, оформление, компьютерное обеспечение, приобретение призов несут спонсоры и организаторы соревнований.

**8.2.** Расходы связанные с командированием команд, участников, проживанием, питанием, несет командующая организация.

**8.3.** Вся спонсорская поддержка предварительно оговаривается с организаторами не позднее чем за день до старта. Спонсорская поддержка без предварительной договоренности с организаторами не принимается.

**8.4.** Стартовые взносы для участников отсутствуют.

## **9. Дисквалификация**

**9.1.** Во время соревнований категорически запрещено употребление алкоголя, курение, неуважительное поведение по отношению к другим участникам, судьям, организаторам.

**9.2.** Участник дисквалифицируется за езду без шлема или с незастегнутым шлемом (п.3.4).

**9.3.** Участник может быть дисквалифицирован за движение по трассе с нарушением разметки.

**9.4.** Участник может быть дисквалифицирован за излишне агрессивную по отношению к другим участникам езду, умышленное введение любых других лиц в заблуждение, изменение разметки трассы.

**9.5.** Участник может быть дисквалифицирован/не допущен к соревнованиям за указание недостоверных данных о себе при регистрации.

**9.6.** Участник может быть дисквалифицирован за отвлекание судейской бригады от работы, вмешательство в работу оборудования для судейства без разрешения, вход в финишную зону до завершения соревнований (пока другие участники не закончили гонку) без разрешения судьи. Запрещается остановка в финишной зоне, за исключением экстренных случаев.

**9.7.** Участник может быть дисквалифицирован за получение физической помощи в прохождении дистанции от сторонних лиц, или, в исключительных случаях, от других участников (пп. 4.12 - 4.12(2)).

**9.8.** Участник может быть дисквалифицирован за езду с номером, не совпадающим с номером на сайте регистрации.

**9.9.** Участник дисквалифицируется за нахождение (не только на велосипеде) на лыжероллерной трассе во время проведения официальной лыжероллерной тренировки, а также при любом конфликте со спортсменами на лыжероллерах или их тренерским составом во время этой тренировки.

**9.10.** Участник дисквалифицируется/ не допускается до соревнований, если будет обнаружено его грубое незнание правил гонки, его неумение ездить на велосипеде или если участие в соревновании будет представлять угрозу его здоровью или жизни.

**9.11.** Участник дисквалифицируется за движение по трассе соревнований после завершения им гонки и до завершения гонки последним участником.

## **10. Дополнительно**

**10.1.** Вся информация о соревновании и организаторах размещается в электронном виде в группе Вконтакте “vk.com/inb\_maryel” и на странице системы хронометража Orgeo(c) [https://orgeo.ru/event/inb\\_lite\\_2025](https://orgeo.ru/event/inb_lite_2025). Организаторы не несут ответственности за информацию о соревновании и организаторах, размещенную на любых других информационных источниках.

**10.2.** Главный судья соревнований имеет право вносить коррективы в

случае необходимости (например, изменение длины круга) и принимать решение в ситуациях, не оговоренных в данном положении.