

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении старта «Быстрый трюфель»

1. Общие положения.

«Быстрый трюфель», далее по тексту – «Старт», проводится
в целях:

- Развития физической культуры и спорта.
- Пропаганды здорового образа жизни.
- Популяризации занятий спортом на свежем воздухе.
- Развития внутреннего туризма.
- Общения единомышленников.
- Знакомства с настоящим крафтовым шоколадом.

Старт проводится в дисциплине северная (скандинавская) ходьба.

В рамках Старта предусмотрены две дистанции для взрослых старше 18 лет: 5К и 10К . Контрольное время на прохождение дистанции составляет: 5К - 1 час 30 мин. 10К - 2.5 часа.;

2. Место и дата проведения Старта.

Старт состоится **18 мая 2025 года** (воскресенье).

Место проведения: Воронежская область, пос. Маклок.

Координаты точки старта 51.820467, 39.410717

<https://yandex.ru/maps/-/CHffz0kU>

Предусмотрен трансфер на поляну старта и обратно от остановки общественного транспорта (конечная автобусного маршрута № 90) по предварительной заявке.

Все дистанции кольцевые в один круг по часовой и против часовой стрелки (в разные дни). Схема трасс, место старта и ссылка на GPS треки опубликованы в настоящем положении.

3. Руководство проведением старта.

Общее руководство подготовкой и проведением Старта осуществляется инициативной группой руководителей клуба МЕМ: Лобыкиным Алексеем Анатольевичем и инструктором северной ходьбы - Лобыкиной Жанной Игоревной.

4. Участники Старта.

Участниками Старта могут стать все желающие с 18 лет. Максимальное количество участников ходьба - 40 человек. Возраст участников Старта определяется на дату окончания регистрации.

5. Требования к палкам и технике передвижения для дисциплины северная ходьба.

Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками для северной (скандинавской) ходьбы с темляком типа полуперчатка, или капкан и попеременной (диагональной) работой рук и ног. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью.

При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены, кроме специально обозначенных мест где допускаются разрешенные в дисциплине «трейл» прыжки и пропуски отталкивания палкой.

Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

6. Допуск к старту дисциплины северная ходьба.

Участник НЕ допускается к старту:

- с неисправными палками;
- с лыжными палками;
- с темляком «петля»;

Возможна аренда палок на месте (бесплатно) по предварительной заявке.

7. Регистрация на старт и стоимость участия.

Для участия в Старте участникам необходимо :

- Зарегистрироваться на странице регистрации, оплатить стартовый взнос сразу, либо на месте.
- Подписать согласие, в котором участник принимает на себя риски, связанные с участием в Старте в день проведения Старта.

- Участник считается зарегистрированным, если его имя есть в сводном списке на соответствующей странице регистрации и оплативший Стартовый взнос.

Оплата Стартового взноса осуществляется на карту организатора Старта :

Сбербанк 2202 2082 6689 4592
Тинькофф 2200 7019 5485 3328
Алексей Анатольевич Лобыкин,
либо по номеру телефона : +79204338392

После перевода средств с указанием номера заявки в назначении платежа вы станете участником и статус «ожидание оплаты» на странице регистрации изменится на «оплачено».

Участнику рекомендовано добавиться в чат старта :

https://t.me/+u8i-r7_m90wwYzVi

Онлайн-регистрация участников будет открыта до 8 мая 2025 года. **Регистрация на месте проведения** возможна при наличии свободных слотов. При регистрации участник должен указать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Стоимость участия в Старте:

Стоимость слота 1400 руб независимо от дистанции.

Неоплаченные заявки удаляются спустя сутки после подачи. Возврат стартового взноса не предусмотрен, за исключением случая отмены мероприятия.

8. Программа Старта.

10:00 - Выдача стартовых номеров.

10:45 - Брифинг для участников всех дистанций.

11:00 - Старт 5К и 10К

12:30 - Закрытие дистанции 5К

13.30 - Закрытие дистанции 10К

14.00 - Закрытие соревнований.

9. Награждение и призовой фонд.

Призовой фонд формируется Организатором из стартовых взносов участников и личных средств.

Каждый участник на финише получает памятную медаль и приз от организатора- пакетик свежего трюфеля.

В категории северная (скандинавская) ходьба победителям в абсолюте будет вручен кондитерский набор на сумму 1000 руб. / 700 руб./ 350 руб. соответствен но занятому месту.

10. Заключительные положения.

Покрытие маршрута сочетает в себе грунтовую, песчаную поверхность. Ширина трассы переменная. Кроме того, имеются участки с умеренными зарослями, поваленными деревьями. Организатор не будет вносить изменения в рельеф и покрытие маршрута, а также прилегающих территорий.

Преодолевая маршрут, участник должен руководствоваться разметкой.

Трасса будет маркирована каждые 30-50 метров (в прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления.

Для разметки используются печатные указатели и красно-белая сигнальная лента.

На финише будет предоставлены: чай, бананы, вода, гречневая каша с мясом, выпечка от организатора.

В случае невозможности проведения Старта на указанных условиях по причинам, не зависящим от организатора, организатор оставляет за собой право изменить место проведения мероприятия, а также прочие условия, стараясь при этом как можно меньше отступать от данного положения.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения Старта.

11. Контакты организатора

Электронная почта и телефон для справок:

e-mail: kt366@mail.ru

телефон/WApp: +79204338392 Лобыкин Алексей

Телеграм чат https://t.me/+u8i-r7_m90wwYzVi

Характеристики дистанции:

Покрытие: песчаные утопанные дороги с короткими подъемами и спусками, мох+хвоя, единичные стволы поваленных деревьев. Водные преграды и лужи отсутствуют. Источников воды - нет.

Трек 10К <https://disk.yandex.ru/d/F2gPDLEgakmzbg>

Ходьба 10К

Длина трека 12,3 Км Набор высоты 83 м

