

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. директора МОУ ДО ДЮСШ  
Прионежского муниципального  
района  
Тикушева С.А.  
«16» апреля 2025 г



**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель муниципального  
центра тестирования Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
Тикушева С.А.  
«16» апреля 2025 г

**Положение**

**о проведении муниципального этапа  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
общеобразовательных организаций Прионежского района**

Петрозаводск  
2025

## **I. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р).

*Целью проведения Фестиваля является:*

- популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- формирование сборной команды Прионежского района для участия в региональном этапе Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных учреждений.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в три этапа:

**I этап (муниципальный)** – «29» апреля 2025 года, проводится в Прионежском муниципальном районе на базе п. Новая Вилга, МОУ «Нововилговская СОШ №3»;

**II этап (региональный)** – 20-21 мая 2025 года, проводится в г. Петрозаводске на базе Автономного учреждения Республики Карелия «Центр спортивной подготовки» (далее – АУ РК «ЦСП»);

**III этап (всероссийский)** – 25 сентября – 15 октября 2025 года, МДЦ «Артек» г. Ялта, пгт. Гурзуф Республика Крым

## **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением I этапа Фестиваля осуществляют МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района, руководитель муниципального центра тестирования ВФСК ГТО – Тикушева Светлана Андреевна.

Непосредственная организация и проведение I этапа возлагается на руководителя муниципального центра тестирования ВФСК ГТО, главную

судейскую коллегию. Главный судья – Лазарькова Ольга Владимировна; Главный секретарь – Тикушева Светлана Викторовна.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. № 117 (далее - государственные требования).

**К участию в I этапе Фестиваля допускаются** команды общеобразовательных организаций Прионежского муниципального района с участниками в возрасте 12-15 лет. **Состав команды от общеобразовательной организации 5 человек, в т. ч. 1 мальчик + 1 девочка (12-13 лет), 1 юноша + 1 девушка (14-15 лет), 1 руководитель делегации (тренер, представитель).**

Также допускаются к участию дети с пропиской в Прионежском районе, но не обучающиеся в школах Прионежского района. Для них будет отдельная регистрация на орgeo не более 10 участников. От каждой команды можно заявить до 4 человек этой возрастной группы. Они будут участвовать только лично. В заявке обязательно пишем состав команды из 4х человек и ниже в этой же заявке ФИО детей которые будут участвовать лично (не больше 4х участников). Из победителей в каждой ступени будет формироваться команда Прионежского района для участия в Республиканском этапе.

Возраст участников определяется на дату окончания III этапа Фестиваля.

**К участию во I этапе Фестиваля не допускаются:**

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).
- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### **V. Программа мероприятия**

Основу спортивной программы I этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к IV-V ступеням (12-15 лет) комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команд.

| №   | Виды программы                                                                                                     |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Челночный бег 3/10 м                                                                                               |
| 1.2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши, время выполнения 3 мин.)                             |
|     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки; количество раз, время выполнения 3 мин.)         |
| 1.3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической (см.)                                           |
| 1.4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                                                   |
| 1.5 | Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности) (мин,с) ( <b>участники IV ступени</b> ) ( <b>девочки, мальчики</b> ) |
|     | Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с) ( <b>участники V ступени</b> ) ( <b>девушки, юноши</b> )    |
| 1.6 | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м                           |

### **Регламент проведения Фестиваля**

#### **29 апреля (вторник):**

с 10.45 до 11.00 – работа комиссии по допуску участников;

с 11.05 до 14.20 – выполнение испытаний ВФСК ГТО;

с 14.45 до 15.00 – награждение победителей и призеров.

Время ориентировочное и может меняться.

## **VI. Условия подведения итогов**

Результаты участников на I этапе Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением действующих 100-очковых таблиц оценки результатов тестирования ВФСК ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в кроссе на 2 км (IV ступень) или 3 км (V ступень) по времени. При одинаковом результате в кроссе на 2 и 3 км преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовом упражнении.

## **VII. Награждение**

Участники спортивной программы многоборья ГТО I этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в каждой из ступеней, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 место получают командные кубки и дипломы. Спортсмены-члены таких команд награждаются медалями и дипломами.

## **VIII. Условия финансирования**

МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района несет расходы по обеспечению судейства, медицинскому сопровождению и награждению (в соответствии со сметой расходов).

Расходы по командированию и питанию участников команд общеобразовательных районов на I этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года N 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н "Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Соревнования проводятся в соответствии с дополнением и изменением в регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденный Министерством спорта России и Главным государственным санитарным врачом РФ от 31 июля 2020 года) (утвержденным Министерством спорта РФ 6 августа 2020 г. и Главным государственным санитарным врачом РФ 19 августа 2020 г.).

## **Х. Порядок подачи заявок на участие**

Предварительные заявки по Форме - Приложения №1 необходимо направить в адрес муниципального центра тестирования до 24 апреля 2025 года [dush.prion@mail.ru](mailto:dush.prion@mail.ru), дополнительная информация по телефону – .

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно (приложение № 1);
- согласие на обработку данных каждого участника (приложению №2);
- копию свидетельства о рождении или паспорт на каждого участника;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Для не обучающихся в школах прионежского района

- Копия документа с пропиской
- Справка со школы

Сбор и обработка персональных данных участников осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Приложение № 1  
к Положению о муниципальном этапе Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
среди обучающихся общеобразовательных организаций  
Прионежского муниципального района

**ЗАЯВКА**  
на участие в I этапе Фестиваля

Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом):

Сайт:

E-mail:

| № | Фамилия, Имя,<br>Отчество | Дата<br>рождения | УИН<br>участника | Период<br>обучения в<br>данной ОО<br>(№ приказа<br>и дата<br>приказа о<br>зачислении) | Виза врача*                                                                                       |
|---|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 |                           |                  |                  |                                                                                       | допущен,<br>подпись<br>врача, дата,<br>печать<br>напротив<br>каждого<br>участника<br>соревнований |
| 2 |                           |                  |                  |                                                                                       |                                                                                                   |
| 3 |                           |                  |                  |                                                                                       |                                                                                                   |
| 4 |                           |                  |                  |                                                                                       |                                                                                                   |

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_  
обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью):**

**Контактный телефон:**