ПРОЕКТ **Утверждаю:**

Первый вице-президент

РОО «Федерация по лыжным гонкам Вологодской области»

«\_\_\_\_» апреля 2025 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Кылосов/

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о фестивале

ЛЫЖЕ-ВЕЛО-БЕГОВОГО МНОГОБОРЬЯ (ЦЛСиО «Карпово»)

**Цель и задачи фестиваля**

Фестиваль проводится с целью популяризации занятий спортом, повышения двигательной активности, выявления сильнейших спортсменов в своих возрастных группах.

**Сроки и место проведения**

Фестиваль проводится **23.05-25.05.2025** года в ЦЛСиО «Карпово»

**Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет региональная общественная организация «Федерация по лыжным гонкам Вологодской области» и главная судейская коллегия.

**Программа соревнований**

**23.05.2025 (пятница)** Приезд. Комиссия по допуску 17-19.00.

**24.05.2025 (суббота)** Комиссия по допуску, получение стартовых номеров 08.30-10.30.

11.00 лыжероллеры по упрощенному кругу 1,2 км – индивидуальная гонка свободным стилем (роллеры Эльва диаметр колеса 100 мм выдаются организатором соревнований)

16.30 Велосипедная гонка (маутинбайк – разделка) асфальт + грунт по кругу 2,5-3,5 км

18.30 мастер-класс по технике конькового хода (основные ошибки и пути их устранения) (ведущий – МСМК по лыжным гонкам Курицын Алексей).

**25.05.25 (воскресение)**

11.00 кросс – гонка преследования

14.00 НАГРАЖДЕНИЕ

**Участники, соревновательные дисциплины и награждение**

К участию в соревнованиях допускаются лица 2012 года рождения и старше, имеющие медицинский допуск для участия в соревнованиях.

Возрастные группы участников

Юноши, девушки 2011-12 г.р.

Юноши, девушки 2008-10 г.р.

Мужчины, женщины 1990-2007 г.р.

Мужчины, женщины 1975-1989 г.р.

Мужчины, женщины 1974 г.р. и старше

Соревнования и награждение за 1-3 место в каждой возрастной группе проводятся по следующим дисциплинам:

1. Велосипедная гонка – маутинбайк (раздельный старт)

2. Двоеборья (по сумме времени двух дисциплин):

а) лыжероллерная гонка + кросс

б) велосипедная гонка + кросс

3. Троеборье (по сумме времени трех дисциплин): лыжероллерная гонка + велосипедная гонка + кросс

Участники двоеборья «велосипедная гонка + кросс» отдельно по времени велосипедной гонки участвуют в награждении с участниками велосипедной гонки.

Командный зачет. Из участников, выступающих в личном зачете в программах многоборий (то есть за исключением участников, выступающих только в велосипедной гонке) могут формироваться команды. Состав команды 6 человек. Победитель командного зачета определяется по наименьшей сумме пяти лучших мест, занятых участниками соревнований в видах многоборий.

Дистанции по возрастным группам представлены в таблице 1.

Таблица1

Возрастные группы и дистанции

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Г.р. | МУЖЧИНЫ | ЖЕНЩИНЫ |
| лыжероллеры | велосипед | кросс | лыжероллеры | велосипед | кросс |
| 2011-12 гр | 2 \* 1,2 км | 2 \* 2,5 км | 2 км | 2 \* 1,2 км | 2 \* 2,5 км | 2 км |
| 2008-10 гр | 4 \* 1,2 км | 3 \* 2,5 км | 3,6 км | 3 \* 1,2 км | 2 \* 2,5 км | 3,6 км |
| 1990-2007 | 5 \* 1,2 км | 4 \* 2,5 км | 3,6 км | 4 \* 1,2 км | 3 \* 2,5 км | 3,6 км |
| 1975-1989 | 4 \* 1,2 км | 3 \* 2,5 км | 3,6 км | 3 \* 1,2 км | 3 \* 2,5 км | 3,6 км |
| 1974 и ст. | 3 \* 1,2 км | 2 \* 2,5 км | 3,6 км | 2 \* 1,2 км | 2 \* 2,5 км | 2 км |

**Условия** **финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, производятся за счет средств Региональной общественной организации «Федерация по лыжным гонкам Вологодской области».

Участники соревнований оплачивают стартовый взнос в РОО «Федерация по лыжным гонкам Вологодской области» в соответствии с расценками указанными в таблице 2.

Таблица 2

Стартовый взнос (рублей)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| велосипед | двоеборье | троеборье |
| **2008 – 2012 г.р.** |
| 700 | 850 | 1000 |
| **2007 г.р. и старше** |
| 1000 | 1500 | 2000 |

QR код для оплаты стартового взноса (**сумму в зависимости от возраста участника и выбранной программы необходимо указывать самостоятельно**, при оплате через ВТБ и Т-банк необходимо ввести только сумму, через Сбербанк – **назначение платежа – писать – взнос за участие в фестивале**)

****

**Заявки на участие**

Участники соревнований регистрируются на сайте <https://orgeo.ru/event/43423>

Заявки на проживание подавать:

- на базу ЦЛСиО «Карпово» по телефону 89212530163 (администратор),

- гостевой дом в деревне по телефону 89005475667