

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ ДО СТиЭ
«Конжак»

Н.В. Якимова
«06» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник отдела образования
администрации муниципального
округа Карпинск

В.В. Грек
«06» мая 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о XXXIV ТРАДИЦИОННЫХ
открытых соревнованиях по технике пешеходного туризма
среди учащихся образовательных организаций МО Карпинск

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся на основании плана городских мероприятий в соответствии с Правилами вида спорта "Спортивный туризм", утверждёнными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255 (номер-код вида спорта на дистанции «пешеходная» - 0840005411я) и с условиями отдельных этапов.

ЦЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся с целью совершенствования технической и тактической подготовки учащихся объединений туристско-краеведческой направленности образовательных организаций МО Карпинск.

ЗАДАЧИ:

- воспитание коллективизма, чувства ответственности, волевых качеств спортсмена-туриста;
- повышение туристского мастерства, совершенствование техники и тактики пешеходного и спортивного туризма;
- определение уровня освоения обучающимися основных разделов образовательных программ туристско-краеведческой направленности;
- широкая пропаганда туризма среди учащихся ОУ города;
- обмен опытом и передача туристских традиций.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 мая 2025 года на Известняковом карьере. Сбор участников и работа комиссии по допуску с 9.00 часов, 9.30 – жеребьевка, 9-45 – открытие соревнований. В 10.00 – начало соревнований.

РУКОВОДСТВО,

Подготовка и проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, формируемой из числа сотрудников Станции туризма и экскурсий «Конжак». Ответственный за проведение мероприятия – инструктор-методист Цыкунова Н.М.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды образовательных организаций общего и дополнительного образования по трем возрастным группам:

- юноши / девушки – 16-18 лет,
- мальчики / девочки – 14-15 лет,
- мальчики / девочки – 11-13 лет.

Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста. Участники младшего возраста могут принять участие в составе команды более старшей возрастной группы по согласованию с медицинским работником.

Состав команды - 4 человека, из них не менее 1 девочки.

Количество команд от образовательной организации не ограничено.

К участию в соревнованиях приглашаются команды близлежащих муниципальных образований.

Предварительная заявка подается на сайте ОРГЕО: https://orgo.ru/claim/create/event_id/43466 до 24:00 часов 15 мая 2025 года.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

По прибытию на соревнования руководитель команды сдает в судейскую бригаду именную заявку на участие в соревнованиях с указанием года рождения каждого участника команды, заверенную руководителем учреждения и медицинским работником (Приложение 1).

Снаряжение для организации и проведения соревнований — судейское. Личное снаряжение может быть предоставлено организацией, проводящей соревнования, по предварительному согласованию.

Участники соревнований должны быть одеты по погоде, локти, запястья и щиколотки закрыты одеждой, хлопчатобумажные перчатки или рукавицы не имеют видимых потертостей и повреждений.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. *ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА* – командный зачет (Приложение 2).
2. *СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ* – личный зачет (Приложение 3).

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся в каждом из видов соревнований и в разных возрастных группах.

Итоги подведения дистанции «Техника пешеходного туризма» подводятся по чистому времени прохождения дистанции и штрафному времени за неправильное выполнение заданий на дистанции (приложение 4).

В соревнованиях «Спортивное скалолазание» победители определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции, по трем возрастным группам среди мальчиков и девочек.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами отдела образования.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

правильный выбор для размещения участников соревнований и участка местности, содержащей необходимый для постановки дистанции набор естественных или искусственных препятствий;

организация противопожарных мер и отсутствие костров;

во время проведения спортивных соревнований обеспечиваются условия для оказания в случае необходимости первой помощи;

каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья с указанием наличия прививки от клещевого энцефалита, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям;

поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;

качество страховочного снаряжения должно обеспечить безопасность при проведении соревнований;

у всех участников одежда обработана противоклещевыми репеллентами, каждые полчаса проводится взаимоосмотр на наличие клещей.

Исполнитель: Цыкунова Н.М., инструктор-методист МАУ ДО СТиЭ «Конжак», телефоны: 3-46-94; 3-39-88.

Приложение 1

Заявка на участие в соревнованиях по технике пешеходного туризма команды МАОУ СОШ № ... (объединения «.....» МАУ ДО...)

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Класс	Возрастная группа	Допуск медицинского работника, дата прививки от КЭ	Примеч ания *
				16-18 лет		
				14-15 лет		
				11-13 лет		

*Примечание: Подпись каждого участника и руководителя о том, что Инструктаж по технике безопасности во время следования к месту соревнований и обратно, при участии в спортивных соревнованиях прошли все участники, о чем имеется соответствующая запись в школьной документации по охране труда.

Руководители команд:

Директор МАОУ СОШ № _:
(Директор МАУ ДО...)

Подпись (Расшифровка)

Подпись (Расшифровка)

Подпись (Расшифровка)

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА»

Дистанция проходится в каске и индивидуальной страховочной системе, снаряженной жумаром, роликовой каталкой, ФСУ «Восьмерка» и карабином самостраховки.

Лидирование на дистанции разрешено только между этапами.

Начало работы на этапе только при прибытии последнего участника команды.

На любом этапе, требующем поочередного участия спортсменов, следующий участник начинает работу только по окончании выполнения задания предыдущим участником, включая возможные повторные попытки. Одновременно в опасной зоне такого этапа может находиться только один участник.

Команда проходит дистанцию длиной около 1500 метров и выполняет следующие задания:

Установка палатки: команда перед стартом имеет право сложить палатку после предыдущей команды. Все замки на палатке должны быть закрыты. На этапе команда устанавливает кемпинговую палатку: дно крепится к грунту в 4х местах, тент фиксируется на 2 дуги, по углам крепится к дну палатки, в середине сторон по низу на 4 колышка, на 6 оттяжек. Вход на палатке и тенте находятся с одной стороны. По сигналу судьи, при отсутствии перекосов и складок, и полном выполнении вышеуказанных условий команда снимает и складывает палатку, тент, дуги, колышки в обозначенную зону и заканчивает работу на этапе.

Укладка бревна с последующей переправой по бревну с помощью горизонтального маятника. Задача команды – с исходного берега уложить бревно с помощью веревки, закрепленной на верхнюю часть бревна узлом типа «стремя», в створ целевого берега, организовать горизонтальный маятник, переправиться на целевой берег, снять и смаркировать веревку. Комель бревна должен находиться на исходном берегу и фиксируется одним из участников команды. Участники, страхующие бревно с помощью веревки, находятся в рукавицах или хлопчатобумажных перчатках.

Спуск по наклонному травянистому склону со страховкой ФСУ (перила – судейские) с судейской страховкой. (Для возрастной группы 14-15 и 16-18 возможен спуск дюльфером по каменистому склону).

Подъем по наклонному каменистому склону со страховкой жумаром (перила – судейские) с судейской страховкой.

Преодоление болота «гать»: команда передвигается по этапу, в полном составе находясь на двух парах жердей, перемещая их от начала этапа до конца этапа.

Переправа через овраг с помощью «вертикального маятника» (маятник – судейский).

Преодоление болота по «кочкам»: участники команды перемещаются по пенькам, имитирующим кочки, не касаясь земли.

Определение азимута на объект (команда делится на 2 группы по 2 человека и каждая пара определяет азимут указанного судьей объекта).

Качающееся бревно. Оборудование этапа: бревно, закрепленное на подвижных веревочных петлях между опорами (деревьями), судейская горизонтальная страховка. Действия: участник преодолевает этап, встегнувшись усом самостраховки в верхние перила и передвигаясь ногами по бревну от исходного к целевому берегу. Удерживание бревна в устойчивом состоянии другими участниками команды запрещено.

Сломанный мост. Оборудование этапа: 1. «Ромб» из круглых деревянных перекладин, скрепленных веревкой, точки опоры – деревья, высота – до 1,5 метров. 2. Веревоочный мост: веревочные петли, закрепленные на параллельных горизонтальных перилах, расположенных на высоте до 1,5 метров с расстоянием между петлями 0,5 - 1,2 м. Действия: пройти препятствия, не касаясь рельефа в опасной зоне этапа.

Первая помощь при травмах – практическое задание по наложению повязки и иммобилизации конечности.

Транспортировка пострадавшего на носилках, изготовленных из жердей и полотна с использованием не менее 3-х курток (жерди - судейские). Рукава курток находятся внутри конструкции, через них продеваются жерди. Куртка застегнута на все пуговицы или молния застегнута до конца.

Работа с картой – каждый участник команды выполняет задания: определение 3-х топографических знаков, рисовка 3-х топографических знаков, определение масштаба карты, определение расстояния между объектами по карте, определение координат заданной точки.

Узлы – каждый участник команды завязывает по 3 узла, определяемые жеребьевкой внутри команды перед началом работы на этапе. Возможные узлы: грейпвайн, встречный, встречная восьмерка, штык на опоре, булинь на опоре, двойной булинь, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский проводник, «Пруссик» (схватывающий симметричный), баррел (полугрейпвайн-удавка), стремя на опоре.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ»

Соревнования проводятся на естественном скальном рельефе с верхней судейской страховкой на скорость подъема. Предлагаемая трасса — 12 метров в высоту, 3-5 метров в ширину. Границы обозначены волчатником. Выход участника за пределы трассы (касание волчатника), невозможность дальнейшего движения участника – снятие с соревнований.

Движение по дистанции в обратном направлении запрещено.

СИСТЕМА ШТРАФОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ «ТЕХНИКА ПЕШЕГО ТУРИЗМА»

<i>Установка палатки</i>	установка	до отсутствия замечаний судьи
	порча палатки, дуг	снятие с этапа
<i>Укладка бревна с последующей переправой</i>	невыполнение задания с трех попыток	снятие с этапа
	касание земли при переправе	15 сек
	вставание на землю двумя ногами	1 мин
	потеря страховочной веревки (маятника)	снятие с этапа
<i>Спуск и подъем по склону со страховкой.</i>	работа без рукавиц (перчаток) на спуске	1 мин
	касание корпусом склона	1 мин
	потеря страховки	2 мин
	двое на веревке	1 мин
	падение участника с загрузкой судейской страховки	3 мин
	отсутствие команд	15 сек
	потеря снаряжения	30 сек
<i>Преодоление болота «Гать» и «Кочки»</i>	касание земли	15 сек
	вставание на землю двумя ногами	1 мин
<i>Вертикальный маятник</i>	касание земли, вставание на землю в опасной зоне	повтор
<i>Определение азимута на объект</i>	± 2 градуса не судится	
	каждый последующий градус	15 сек
	максимальный штраф	5 мин
	касание рельефа	Повтор (натяжение перил заново)
	вставание на землю ногами в опасной зоне	1 мин
<i>Переправа по качающемуся бревну, разрушенный мост</i>	касание земли	15 сек
	вставание на землю двумя ногами	1 мин
<i>Оказание первой помощи</i>	Небрежное отношение к пострадавшему: - удары по пострадавшему (локтем,	каждое нарушение 15 сек

	рукой, плечом, головой); - небрежное перекладывание и перемещение пострадавшего; - помощь пострадавшего команде, его самостоятельное укладывание на носилки; - опора на пострадавшего (локтем, рукой, плечом, головой, телом); - перешагивание через пострадавшего;	
	прерван словесный контакт с пострадавшим	30 сек
	неправильно и недостаточно надежно проведена иммобилизация конечности у пострадавшего	1 мин
<i>Транспортировка пострадавшего</i>	небрежное обращение с пострадавшим	за каждый эпизод - 1 мин
	потеря пострадавшего (падение с носилок)	2 мин
	выступы частей тела из-за носилок	15 сек
	использовано меньшее количество курток	1 мин
<i>Работа с картой</i>	Неправильно определенный или нарисованный знак	30 сек
	Не определен масштаб, не указаны единицы измерения при определении расстояния	1 мин
	Не определены координаты (широта и долгота)	1 мин
<i>Узлы</i>	Не завязан узел	1 мин
	Узел завязан, но не расправлен, не имеет контрольных узлов, выходящий из узла конец веревки менее 10 см.	30 сек

На любом этапе помощь судьи (по просьбе команды или в целях экстренного обеспечения безопасности участников) оценивается в 2 мин штрафа.

Невыполнение условий любого из этапов с 3х попыток – снятие участника (или команды) с этапа.