

13 июня, **пятница** – день приезда

13:00-16:00 – работа комиссии по допуску участников, конференц-зал Гостиница «Хоккеист»;
15:00-16:00 – официальная тренировка, плавание;
17:00 – брифинг с представителями команд, конференц-зал Гостиница «Хоккеист»;
17:30 – брифинг с участниками;
18:00 – выдача стартовых пакетов.

14 июня, **суббота** – соревнования личные

08:00-08:40 – открыта транзитная зона для юношей (полуфиналы);
09:00 – старт юношей, полуфинал 1;
09:45 – старт юношей, полуфинал 2;
10:20-11:00 – открыта транзитная зона для девушек;
11:15 – старт девушек;
12:10-12:50 – открыта транзитная зона для юношей (финал);
13:00 – старт юношей (финал);
14:00 – торжественное открытие, церемония награждения;
14:00-15:00 – прием заявок на эстафету;
16:00 – совещание с представителями команд;
14:00-14:40 – транзитная зона «Альметьевский триатлон-Timerman»;
14:45-14:55 – брифинг с участниками;
15:00 – старт;
15:10 – старт эстафетных команд;
16:45 – церемония награждения;

15 июня, **воскресенье** – эстафета

07:00-07:40 – открыта транзитная зона для участников эстафет ПР;
08:00 – старт эстафет 13-14 лет;
11:30 – церемония награждения первенства России;

III этап. Детская лига РТ

08:00-11:00 – регистрация и выдача стартовых пакетов участников Детской лиги;
11:00-11:40 – открыта транзитная зона для участников;
12:00 – старт девочки 11-12 лет;
12:30 – старт мальчики 11-12 лет;
13:00 – старт девочки 9-10 лет;
13:30 – старт мальчики 9-10 лет;
14:00 – старт 7-8 лет;
15:00 – церемония награждения;

УСЛОВИЯ ДОПУСКА ПЕРВЕНСТВО РОССИИ

Юноши и девушки 13-14 лет – не менее I юн. разряда.

Общее количество участников от одного региона (спортивная сборная команда):

Юноши и девушки 13-14 лет – не более 18 спортсменов;

Для регионов Москва и Санкт-Петербург, а также Регион организатор – не более 22 спортсменов.

В финал выходят по 12 участников по занятому месту с каждого полуфинала и 6 участников по лучшему времени. (30 участников).

Категории участников	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
Первенство России			
Юноши, девушки 13-14 лет (2012-2011 гг.р.)	0,3 км	8 км	2 км
Первенство России триатлон - эстафета 2 м + 2 ж			
Юноши, девушки 13-14 лет (201-2011 гг.р.)	0,25 км	5 км	1,5 км
III этап Детская лига РТ			
Мальчики, девочки 11-12 лет (2014-2013 гг.р.)	150 м	5 км	1 км
Мальчики, девочки 9-10 лет (2016-2015 гг.р.)	100 м	2,5 км	0,5 км
Мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2017 гг.р.)	50 м	---	0,5 км