

## 13 июня, **пятница** – день приезда

- 14:00-16:00 – работа комиссии по допуску участников, конференц-зал Гостиница «Хоккеист»;
- 15:00-16:00 – официальная тренировка, плавание;
- 17:00 – брифинг с представителями команд, конференц-зал Гостиница «Хоккеист»;
- 17:30 – брифинг с участниками;
- 18:00 – выдача стартовых пакетов.

## 14 июня, **суббота** – соревнования личные

- 08:00-08:40 – открыта транзитная зона для девушек 13-14 лет;
- 09:00 – старт девушек;
- 10:00-10:40 – открыта транзитная зона для юношей 13-14 лет
- 11:00 – старт юношей;
- 13:00 – Торжественное открытие, церемония награждения;**
- 13:00-15:00 – прием заявок на эстафету;
- 16:00 – совещание с представителями команд;
- 13:30-14:30 – транзитная зона «Альметьевский триатлон-Timerman»;**
- 14:50-14:55 – брифинг с участниками;**
- 15:00 – старт;**
- 16:45 – церемония награждения;**

## 15 июня, **воскресенье** – эстафета

- 07:00-07:40 – открыта транзитная зона для участников эстафет ПР;
- 08:00 – старт эстафет 13-14 лет;
- 11:30 – церемония награждения первенства России;

### III этап. Детская лига РТ

- 08:00-11:00 – регистрация и выдача стартовых пакетов участников Детской лиги;
- 11:00-11:40 – открыта транзитная зона для участников;
- 12:00 – старт девочки 11-12 лет;
- 12:30 – старт мальчики 11-12 лет;
- 13:00 – старт девочки 9-10 лет;
- 13:30 – старт мальчики 9-10 лет;
- 14:00 – старт 7-8 лет;
- 15:00 – церемония награждения;

Категории участников	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
<b>Первенство России</b>			
Юноши, девушки 13-14 лет (2012-2011 гг.р.)	0,3 км	8 км	2 км
<b>Первенство России триатлон - эстафета 2 м + 2 ж</b>			
Юноши, девушки 13-14 лет (201-2011 гг.р.)	0,25 км	5 км	1,5 км
<b>III этап Детская лига РТ</b>			
Мальчики, девочки 11-12 лет (2014-2013 гг.р.)	150 м	5 км	1 км
Мальчики, девочки 9-10 лет (2016-2015 гг.р.)	100 м	2 км	0,5 км
Мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2017 гг.р.)	50 м	1,5 км	0,2 км