

Положение о проведении плавательного заплыва «Вольный круг: Заплыв без границ»

I. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным, популяризирует марафонское плавание в регионе. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

Плавательные заплывы проводятся без нахождения на воде плавательных дорожек, участник плывёт по периметру бассейна. Приблизительная длина всего периметра (далее плавательный круг) составляет 130 метров.

II. Цели и задачи

Цели: развитие выносливости и популяризация марафонского плавания; создание условий для здорового образа жизни.

Задачи: привлечение новых участников; повышение уровня подготовки спортсменов.

III. Условия проведения и программа мероприятия

Время проведения: 15 июня 2025 года, с 10:00 до 13:00.

Место проведения: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, МАУ ДО СШОР «Аквалидер». Условия проведения: бассейн 50 метров.



Рис. 1. Главный вход в бассейн



Рис. 2. Внутренний вид бассейна

*Сбор участников, регистрация проходит на первом этаже здания плавательного бассейна МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Брифинг (инструктаж) участников проходит в чаше бассейна.

При проведении плавательного заплыва разрешено нахождение болельщиков на трибунах (3 этаж), в плавательном бассейне разрешается только при согласовании данного вопроса с главным судьёй соревнований.

Всем участникам, болельщикам мероприятия необходимо иметь при себе сменную обувь. В момент проведения мероприятия будет работать гардероб (нижний этаж), каждому из участников будет выдан номерок, который можно будет поменять на ключ от ящика для переодевания. За сохранность ценных вещей участники, болельщики, гости мероприятия следят самостоятельно.

Болельщикам рекомендуется с собой взять попить. Питание предусмотрено только для участников мероприятия.

Время	Программа мероприятия
10:00-10:30	сбор участников мероприятия, регистрация (проверка документов)
10:30-11:00	брифинг, разминка, фотографирование
11:00	старт заплывов
12:00	окончание заплывов
12:00-12:30	заминка, подсчёт результатов, награждение (по категориям: юниоры, женщины, мужчины, эстафета)
13:00	окончание мероприятия

Описание последовательности заплывов:

11:00 - индивидуальный заплыв на 1 круг; 11:10 - индивидуальный заплыв на 3 круга;
11:30 - эстафетный заплыв на 4 круга.

IV. Организатор

Организаторами мероприятия является общественная организация Клуб любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», МАУ ДО СШОР «Аквалидер».

Содействие в проведении мероприятия оказывает РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» в лице команды судей и волонтеров.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утверждённую организаторами соревнований.

V. Требования к участникам

К участию допускаются все желающие старше 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии, и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. Каждый участник должен иметь при себе следующие документы (оригиналы и копии; копии документов оставляются главному секретарю):

1) удостоверение личности (паспорт) – необходимо только показать;

2) допуск врача на указанную дистанцию, а именно медицинскую справку о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру или спортивную медицину;

3) полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»);

*4) Расписка участника соревнований (составляется на месте);

*5) Для участников возраста от 14 до 17 лет (включительно) необходимо согласие родителей на участие.

Несоответствие документов вышеуказанному перечню ведёт к автоматическому запрету участия в соревнованиях.

Для участника возраста от 14 до 17 лет (включительно) допуск только на индивидуальный заплыв, наличие родителя/близкого родственника обязательно!



Подробнее о мероприятии и регистрация по QR-коду



Запрещается использование гидрокостюмов, неопреновых элементов одежды, а также других вспомогательных средств плавания. На плече должен быть нанесен номер участника (наносят волонтеры). Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/купальник), плавательных очков.

**Также, участники соревнований должны предоставить результаты и среднюю скорость прохождения дистанции 100 м для корректного формирования стартового заплыва (указать об этом в комментариях при регистрации на orgeo.ru).*

Характеристики дистанций:

Дистанция, вид участия	Требования к заплыву (правила участия)
Индивидуальный заплыв 1 плавательный круг	Осуществляется 1 пловцом, 1 плавательный круг. Старт участника осуществляется по звуковому сигналу, который будет являться также сигналом для старта остальных участников. Участник оплывает буйки на мелкой части бассейна по левую руку, на глубокой части бассейна строго поворачивает налево от плавательных указателей. Финиш участника осуществляется в зоне старта, путём касания рукой плавательной лестницы (перил над водой). При нарушении правил поведения участнику добавляется 10 штрафных секунд к общему времени, при грубом нарушении правил поведения (см. ниже) участник дисквалифицируется.
Индивидуальный заплыв 3 плавательных круга	Осуществляется 1 пловцом, который проплывает по тем же требованиям к заплыву, что на 1 плавательный круг, однако осуществляет заплыв в количестве 3 плавательных кругов.
Эстафетный заплыв 4 плавательных круга	Осуществляется командой в составе 2-4 участников. Старт/финиш/передача эстафеты в строго обозначенной зоне. Старт первого участника осуществляется по общему звуковому сигналу. Передача эстафеты производится с помощью касания ладоней рук двух участников (финишировавшего и стартовавшего), либо касанием любой из частей тела. Одному участнику разрешается стартовать не более 2 раз, после проплывания плавательного круга и передачи эстафеты, участник либо завершает участие (выходит из воды), либо дожидается в воде уже принятия эстафеты от участника, находящегося на дистанции. Каждый из участников оплывает буйки на мелкой части бассейна по левую руку, на глубокой части бассейна строго поворачивает налево от плавательных указателей. Финиш последнего участника осуществляется путём касания рукой плавательной лестницы (перил над водой) у финишной зоны. При нарушении правил поведения участнику добавляется 10 штрафных секунд к общему времени, при грубом нарушении правил поведения участник дисквалифицируется. Для участников командного плавания шапочка должна быть преимущественно одного цвета (допускается наличие рисунков, надписей на шапочке, однако большая площадь цветового фона у участников не отличается).

Движение участников всех дистанций осуществляется против часовой стрелки.



Подробности о мероприятии и регистрация по QR-коду



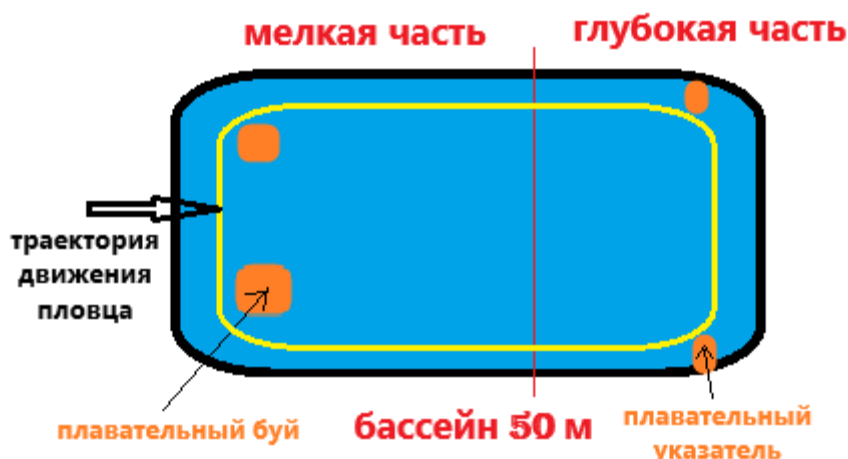


Рис. 3. Плавательный круг (130 м)

Каждый из участников мероприятия отвечает за свою безопасность нахождения в воде, а также за безопасность рядом находящегося участника заплыва. В процессе заплыва запрещаются резкие манёвры, умышленные давки, удары по телу другого участника. В случае выявления данных обстоятельств, это будет расцениваться как грубое нарушение правил соревнований.

VI. Регистрация и стартовый взнос

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку на **orgeo.ru** и оплативший стартовый взнос. На эстафетный заплыв, заявки должны быть поданы от команды с указанием данных по каждому из участников команды.

Стартовый взнос участников мероприятия:

дистанция	Стартовый взнос до 31.05.2025	Стартовый взнос после 31.05.2025
Индивидуальный заплыв 1 круг	700 рублей	1 200 рублей
Индивидуальный заплыв 3 круга	700 рублей	1 200 рублей
Эстафетный заплыв	700 рублей (взнос на 1 участника)	1 200 рублей (взнос на 1 участника)

К участию в заплывах допускается зарегистрированный участник (как одиночного заплыва, так и в составе команды эстафетного заплыва) при обязательном предъявлении оригиналов всех, указанных в разделе V настоящего Положения, документов: удостоверение личности, медицинская справка (допуск врача на указанную дистанцию), полис страхования от несчастных случаев, в том числе при участии в спортивных соревнованиях (по виду спорта «плавание»).

Перевод денежных средств осуществляется на банковские реквизиты: номер счёта 4081 7810 3182 9000 0395, Банк получателя АО «Альфа-Банк» или через СБП по номеру телефона: 89048608289, Михайлулов Алексей Андреевич. Стартовый взнос каждого участника имеет фиксированную сумму согласно периоду оплаты.



Подробности о мероприятии и регистрация по QR-коду



Стартовый взнос включает:

- Участие в заплыве - возможность плыть в выбранной дистанции;
- Стартовый пакет - сувенирная продукция;
- Питание участников - лёгкий перекус (батончики, вода, чай);
- Официальное фото - фотосъёмка во время заплыва с последующей загрузкой в альбом соцсети https://vk.com/swimming_club_sykt);
- Доступ к официальным результатам;
- Памятная медаль - для всех финишировавших (при регистрации до **05.06.2025**);
- «Ранние пташки» - первые 3 зарегистрированных получают подарок от организаторов мероприятия.

Также денежные средства от стартового взноса будут использованы на организационные цели мероприятия, а именно: обеспечение медицинской помощью; обеспечение питания/поощрения волонтеров, судей; награждение призёров и победителей; перевозка инвентаря и др.). Оплата участника подтверждается статусом «оплачено» на платформе orgeo.ru.

Возврат средств:

- при отмене участия до **31.05.2025** – 50 % взноса;
- после **31.05.2025** взнос не возвращается.

Само мероприятие не имеет коммерческой направленности.

В случае не явки участника на мероприятие, либо отсутствия подачи онлайн регистрации участника на сайте orgeo.ru (после конца онлайн регистрации - **13.06.2025**), участник не будет допущен на старт, стартовый взнос не возвращается, и пойдёт на организационные цели мероприятия.

Заявку на участие в Мероприятии необходимо направить на сайте – <https://orggeo.ru/>. Регистрация закрывается **13.06.2025 в 00:00** по московскому времени.

VII. Фотографирование и видеосъёмка

На мероприятии будет организована фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет-ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

VIII. Награждение

1. Награждение проводится согласно регламента мероприятия. Участники мероприятия награждаются памятной медалью.

2. Победители и призёры (с 1 по 3 место) заплывов награждаются ценными призами, отдельно мужчины (в индивидуальном зачёте), отдельно женщины (в индивидуальном зачёте), юниоры девушки/юноши 14-17 лет (в абсолютном зачёте индивидуального плавания), в эстафете (в абсолютном зачёте эстафетного плавания среди всех команд).

3. Критерии определения победителей и призёров:

- в дисциплине заплыва на 1 плавательный круг и 3 плавательных круга индивидуально, а также на 4 плавательных круга эстафета победители и призёры определяются по наименьшему времени проплывания дистанций.



Подробности о мероприятии и регистрация по QR-коду



IX. Медицинская помощь

На протяжении всего мероприятия обеспечивается дежурство фельдшера.

При ухудшении самочувствия во время заплыва участник должен подать сигнал главному судье, фельдшеру или волонтерам.

Участники, отказавшиеся от медицинской помощи при наличии показаний, делают это на свой страх и риск.

X. Контактная информация и дополнения

Представитель Клуба любителей спортивного плавания города Сыктывкара «Сапфир», представитель РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» Михайлусов Алексей Андреевич (тел. 89048608289, ватсап, телеграм).

Также, в ходе мероприятия планируется провести заплыв для всех желающих на убывание. Подробности будут на самом заплыве.

Организаторы мероприятия имеют право изменить содержание Положения в зависимости от количества участников.

Мы приглашаем к участию всех желающих, лёгкой воды!



Подробности о мероприятии и регистрация по QR-коду

