

УТВЕРЖДАЮ
Председатель КРФСОО
«Федерация лыжных гонок»

В.А.Немиров.
« 13 » _____ 2025 г.



СОГЛАСОВАНО
Руководитель семинара

_____ Е.С. Ванюков.

« ____ » _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБПОУ КУОР

_____ А.Б. Моисеев.
« ____ » _____ 2025 г.

Программа регионального семинара тренеров по лыжным гонкам

Место проведения: г. Курган, ул. Алексеева, д. 14, 1 микрорайон (ГБПОУ КУОР)

Время проведения: 27.05.2025 года.

Проводящая организация: КРФСОО "Федерация лыжных гонок" (Курганская область).

Руководитель семинара: Евгений Сергеевич Ванюков, заслуженный тренер России, тренер-преподаватель по лыжным гонкам ГАУ ДО ТО «ОСШОР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» (г. Тюмень).

Оргкомитет семинара:

1. Комоликов А.А. – представитель КРФСОО "Федерация лыжных гонок";
2. Шиндякова Е.А. – представитель КРФСОО "Федерация лыжных гонок";
3. Представитель ГБПОУ КУОР.

1. ЦЕЛЬ

Повышение уровня профессиональной подготовленности тренеров по лыжным гонкам Курганской области

2. ЗАДАЧИ

- Повысить квалификацию тренеров для качественной подготовки спортсменов возрастных групп юноши и девушки 15-16 лет, юноши и девушки 17-18 лет;
- Повысить уровень знаний по организации и проведению учебно – тренировочных занятий по лыжным гонкам;
- Обмен опытом работы по подготовке спортсменов.

3. СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Теоретическая часть 12.03.2025

Время	Содержание мероприятия	Ответственный
08.30-09.00	Регистрация участников, заполнение анкет	Оргкомитет
09.00-09.30	Открытие семинара. Приветствие Участников семинара.	Немиров В.А. – Председатель КРФСОО "Федерация лыжных гонок"
09.30-13.00	Основные аспекты методики подготовки лыжников-гонщиков 15-16 лет; 17-18 лет. Часть 1 – подготовительный период (весна – осень, без снега).	Ванюков Е.С. (г. Тюмень)
13.00-13.30	Обед.	
13.30-16.30	Основные аспекты методики подготовки лыжников-гонщиков 15-16 лет; 17-18 лет. Часть 2 – подготовительный период, соревновательный период (осень – зима, снег).	Ванюков Е.С. (г. Тюмень)
16.30-17.00	Обсуждение докладов.	Участники семинара
17.00-17.15	Подведение итогов семинара.	Участники семинара

4. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

К участию в семинаре допускаются граждане РФ, в возрасте не младше 18 лет, сотрудники бюджетных организаций (тренеры, преподаватели высших и средних образовательных учреждений, учителя физической культуры общеобразовательных учреждений), а также студенты факультета физической воспитания высших и средних образовательных учреждений.

Участие в семинаре бесплатное.

Все расходы по командированию участников семинара производятся за счет командирующей организация.

5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в семинаре (Приложение 1) в сканированном виде принимаются до 26 мая 2025 года до 20:00 (время УрФО) включительно на e-mail: akun1971@mail.ru с одновременной регистрацией Участника семинара сайте <https://orgeo.ru/event/info/41682>

Телефон для связи: +79125750650 Комоликов Александр Александрович.

Участники, не подавшие предварительную заявку в сканированном виде и не зарегистрированные в orgeo.ru в указанный выше срок, до участия в семинаре не допускаются.

Данная программа является официальным приглашением на семинар.

ЗАЯВКА на участие

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Муниципалитет, организация, должность. Стаж судейской деятельности	Телефон, e-mail
1				
2				
3				
...				

Подпись руководителя
командирующей Организации: _____ / _____ /

М.П.

Примечание:

27.05.2025 года при регистрации Участник предоставляет:

- Паспорт гражданина РФ.