

ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА по рогейну «Беги, если КАБАН»

1. Время и место проведения.

25 мая 2025г., с.Лох (Новобурасский район). Время старта 11:00. Регистрация с 9:00, выдача карт 10:00

2. Руководство и организация.

Общее руководство организацией осуществляет инициативная группа развития рогейна.

Организационные вопросы, заявки, результаты: _____.

Планировка, постановка маршрута _____.

Инспекция дистанции: _____.

Информационное обеспечение в групп VK: <https://vk.com/club224936952>

3. Правила и форматы проведения.

Контрольное время 3 и 6 часов бегом (пешком). Задача команды за контрольное время пройти по выбору максимальное количество КП и набрать максимальное количество очков.

4. Местность.

Местность сильнопересеченная, перепад на склоне 140м, дорожная сеть слабо развита. Лес в основном лиственных пород различной проходимости. Открытые места покрыты высокой травой, в заболоченных местах камыш. Много бобровых запруд и плотин, указаны в карте, пересечение не рекомендуется.

Изредка встречаются заросли крапивы. Советуем длинную форму одежды.

5. Участники.

К участию приглашаются все желающие. Возраст участников от 18 лет. Состав команды – 2-5 человек.

Одиночное участие возможно только внеконкурса (без награждения).

Группы в формате 6 часов:

МО мужчины, 18 лет и старше;

СО смешанная 18 лет и старше, не менее одной женщины.

Ветераны – возраст каждого участника свыше 50 лет.

ВМ мужчины 50 лет и старше;

ВС смешанная 50 лет и старше, не менее одной женщины.

Группа в формате 3 часа:

Открытая – все желающие 18 лет и старше.

Регистрация на участие в мероприятии подтверждает следующее: участники команды знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а так же владеют всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий. Участники осознают потенциальные риски и угрозы, связанные с участием в данном мероприятии и лично несут ответственность за свою жизнь и здоровье во время соревнований, что подтверждают распиской об участии. Участники обязаны иметь комплект оговоренного необходимого снаряжения.

6. Программа и порядок проведения.

Регистрация участников начинается за 2 часа до момента старта;

Выдача карт – за 1 час до старта;

Старт одновременный для всех форматов.

7. Условия проведения, обязательное снаряжение.

Участники имеют право передвигаться только на своих ногах. Использование каких-либо транспортных средств запрещается. Использование GPS приемников (в том числе телефонных аппаратов) запрещается. Участникам не разрешается отдыхать около КП. Участник или команда, решившие покинуть дистанцию и прекратить соревнование, обязаны известить об этом организаторов. Участники сами беспокоятся о необходимом снаряжении и питании на дистанции, а также о безопасном поведении на дистанции. Выход на дистанцию ранее официального старта не допускается.

Разделение на дистанции участников одной команды не допускается, каждый участник команды должны отмечаться на каждом КП.

Обязательно необходимо иметь на команду: компас, медицинскую аптечку (с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств), нож, спички (во влагостойкой упаковке) /зажигалку, заряженный и выключенный сотовый телефон (не нулевым балансом), с внесенным в память телефона номером организатора.

8. Карта, дистанция, оборудование КП, отметка.

Площадь района соревнований около 43 кв.км.

Карта **М 1:15000 (1 см=150м.) Н=5 метров.** Формат карты – А3, не герметизирована. Карта подготовлена в 2022-2023 годах специально для соревнований по рогейну, при финансировании и техническом обеспечении ООО «Нарат-К», идея проекта Аблязов К.А., авторы карты: Тутынин В., Симакин С.

Контрольный пункт (КП) – бело/красный лист формата А5. **Средство отметки – фотоотметка** (в кадре должно быть четко видно номер пункта все участники команды, допускается фрагмент одного из участников).

При постановке КП в карту будут частично внесены правки.

Контрольный пункт (КП) – бело/красный лист формата А5 или надпись белой краской номера КП. **Средство отметки – фотоотметка** (в кадре должно быть четко видно номер пункта все участники команды, допускается фрагмент одного из участников).

Каждый контрольный пункт имеет ценность от 1 до 9 баллов. Стоимость КП в очках определяется по первой цифре его номера. Например: КП-11 – 1 балл, КП-49 – 4 балла, 93 – 9 баллов. С полными правилами рогейна можно ознакомиться на сайте www.rogaining.ru

9. Определение результатов.

Результатом команды является сумма очков, присуждённых за отмеченные контрольные пункты, при условии выполнения правил рогейна и дополнительных условий, указанных в настоящем Положении, за вычетом штрафа. За каждую полную и неполную минуту опоздания после окончания контрольного времени определённого формата команде начисляется 1 очко штрафа. В случае финиша команды через 30 минут после окончания контрольного времени или позднее, набранные командой очки аннулируются. Финиш команды определяется по последнему финишировавшему участнику. Команде с большим количеством очков, или, в случае равного количества очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

10. Финансовые условия и заявка.

Заявки до 22 мая на сайте: <https://orgo.ru/>

Целевой (заявочный) взнос – 1000 руб./участник.

Оплата на месте.

Заявка на месте соревнований возможно только при наличии свободных мест.

Организатор оставляет за собой право отказать в приёме Заявки на участие без объяснения причин.

11. Безопасность.

Участие является потенциально НЕбезопасным.

Участники несут личную ответственность за свою безопасность во время мероприятия. При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об этом. Организаторы не несут ответственности перед третьими лицами, пострадавшими в результате несчастного случая, а также при случайном или преднамеренном повреждении имущества третьих лиц во время мероприятия. Ответственность за возмещение ущерба перед третьими лицами участники мероприятия несут самостоятельно.

12. Медицинское обеспечение.

Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время передвижения по трассе участники несут самостоятельно. Организаторы не оказывают медицинской помощи и транспортных услуг, связанных с направлением пострадавших в лечебно-профилактическое учреждение.

При возникновении нештатной ситуации, связанной с угрозой жизни или здоровью участника, участники самостоятельно принимают решение об обращении в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение или о вызове бригады скорой или неотложной медицинской помощи.

Наличие полиса обязательного или добровольного медицинского страхования может оказать существенную помощь при решении вопросов, связанных с оказанием медицинской помощи.

Более подробная и дополнительная информация при регистрации.

Возможны изменения и правки.