|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор**  **АУ УР « РССК имени ДЕМИДОВА А.М.»**    **Р.В. Мусалимов**  **« » 2025 г.** |  | **Представитель клуба любителей лыжных гонок и биатлона УР**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Ваничев**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по кроссу и лыжероллерам**

**КУБОК клуба любителей лыжных гонок и биатлона УР**

**1 ЭТАП**

**г. Ижевск, Удмуртская Республика.**

## Цели и задачи

Соревнования по кроссу и лыжероллерам среди спортсменов любителей проводится с целью:

* популяризация массового любительского спорта и привлечения широких слоёв населения к круглогодичным занятиям лыжными гонками;

- пропаганда здорового образа жизни;

- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;

## Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 21 июня 2025 года в городе Ижевск на АУ ДО УР «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени генерал-майора А.М. Демидова».

Начало соревнований в 13-30. Начало регистрации с 12-30.

## Организация и руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется

Клубом любителей лыжного спорта и биатлона УР и его представителем Ваничевым Игорем Валерьевичем тел. 89124655283

## Участники соревнований и условия проведения.

* 1. Соревнования проводятся по 2 различным видам и разным дистанциям.

**Возрастные группы участников по**

**всем видам программы соревнований:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа | Год рождения | Группа | Год рождения |
| Ж-1 (18-39) | 2007-1986 | М-1 (18-39) | 2007-1986 |
| Ж-2 (40-49) | 1985-1976 | М-2 (40-49) | 1985-1976 |
| Ж-3 (50-59) | 1975-1966 | М-3 (50-59) | 1975-1966 |
| Ж4 (60-69) | 1965–1956 | М-4 (60-69) | 1965–1956 |
| Ж-5 (70 и старше) | 1955 и старше | М-5 (70 и старше) | 1955 и старше |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Возраст участников определяется на [31 декабря](http://www.pandia.ru/text/category/31_dekabrya/) 2025 года

**1 вид программы соревнований: КРОСС-** Дистанции:

**Основная дистанция –** 10км (4 круга по роллерной трассе без подъема)**. (Группа К1)**

**Дистанция спутник -** 5 км (2 круга по роллерной трассе без подъема)**.** Масстарт по возрастным группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок. **(Группа К2)**

**2 вид программы соревнований: ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ-** Дистанции:

**Основная дистанция –** 10км (5 кругов по роллерной трассе без подъема)**. (Группа Л1)**

В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры только марки Эльва, диаметр колес 100мм материал резина. (В случае выявления манипуляций с колесами участник снимается с соревнований и в дальнейшем не допускается до следующих стартов)

**Дистанция спутник -** 5 км (2 круга по роллерной трассе без подъема)**. (Группа Л2)**

В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции и любого диаметра и материала колес.

Масстарт по возрастным группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок.

* 1. Согласно Правилам проведения соревнований по лыжероллерам без защитного шлема участники к старту не допускаются.

## Условия допуска к участию в соревнованиях.

Для участия в соревнованиях Участник должен предоставить в Мандатную комиссию:

- медицинскую справку на допуск к соревнованиям;

## Награждение

Каждый участник на финише получит памятную медаль финишера с гравировкой. Победители и призёры соревнованийв каждой возрастной группе награждаются грамотами. По результатам 2 или 3 туров победители и призёры соревнованийв каждой возрастной группе на основной дистанции будут награждены призами.

## Финансирование

Для погашения расходов, связанных с награждением участников, арендой комплекса, работу судей, присутствие медицинских работников, каждый участник оплачивает благотворительный взнос в размере 500 рублей. С 12 июня по 19 июня размер взноса увеличится до 600 рублей. Регистрация продлиться до 22 часов 19 июня2025 года.

## Заявки

Заявки, для участия в соревнованиях подаются на [**https://orgeo.ru/**](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Forgeo.ru%2Fevent%2Fparticipants%2F36723%23tab&post=-191099012_5302&cc_key=&track_code=) ------------------

## Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных и правовых актов, действующих на территории Удмуртской Республики и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, наличию актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04. 2014 г «353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО.

Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.