|  |  |
| --- | --- |
|  **«СОГЛАСОВАНО»:****Администрация г. Белгорода****\_\_\_\_\_\_­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Демидов****«14» мая 2025 г.** | **«СОГЛАСОВАНО»:****Министерство спорта Белгородской области****\_\_\_\_\_\_­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Сирюшов****«14» мая 2025 г.** |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»:****БРОО «Федерация северной ходьбы» Белгородской области****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ф.В. Исаев****«14» мая 2025 г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о физкультурно-спортивном мероприятии по северной ходьбе в Белгородской области «III КУБОК РУМЯНЦЕВА»**

**Белгород 2025 г.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-спортивное мероприятие по северной ходьбе в Белгородской области «III КУБОК РУМЯНЦЕВА» (далее по тексту – Кубок) проводится в соответствии:

1.1 Уставом Белгородской региональной общественной организации «Федерация северной ходьбы» (далее по тексту – Федерация) (далее – Устав);

1.2 Программой развития Белгородской региональной общественной организации «Федерация северной ходьбы» на 2021–2025 гг.;

1.3 С Календарным планом спортивных мероприятий Белгородской региональной общественной организации «Федерация северной ходьбы» на 2025 год;

1.4 Положением о порядке проведения Кубка.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

  Кубок проводится с целью:

2.1 Популяризации северной ходьбы, как важного фактора укрепления здоровья и активного долголетия;

 2.2 Стимулирования спортсменов по северной ходьбе к достижению личных спортивных результатов;

 Задачами проведения Кубка являются:

* Проведение соревнований по северной ходьбе;
* Обеспечение безопасных условий для участников мероприятия;
* Создание платформы для обмена опытом между любителями и профессионалами;
* Формирование здорового образа жизни среди населения;
* Привлечение новых участников в клубы северной ходьбы;
* Поддержка и развитие клубов, находящихся на территории Белгородской области;
* Повышение спортивного мастерства занимающихся северной ходьбой;
* Укрепление дружеских связей между участниками и клубами.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1 Дата проведения Кубка: 31 мая 2025 года

 3.2 Место проведение Кубка: Велолыжероллерная трасса «Олимпия»

 г. Белгород, урочище Массив, квартал 107

**4. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1 Общее руководство по организации соревнования осуществляет Белгородская региональная общественная организация «Федерация северной ходьбы».

Ответственный за проведение мероприятия «III Кубок Румянцева»: исполнительный директор БРОО «Федерация северной ходьбы» Мерклина Вера Михайловна, контактный телефон: +7-915-529-82-55.

4.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на актив ФСХ Белгородской области и главную судейскую коллегию:

* Главный судья – Мещеряков Сергей Анатольевич;
* Судья – Шашурин Игорь Леонидович;
* Судья – Ровенских Елена Владимировна;
* Судья – Иванова Светлана Николаевна;
* Судья – Пашенцева Екатерина Сергеевна;
* Главный секретарь – Акиньшина Надежда Лазаревна.

**5. ПРОГРАММА КУБКА**

Регламент Соревнований:

* 9.00-10.00 начало регистрации спортсменов (приезд участников к месту проведения, регистрация, выдача стартовых номеров, ознакомление с трассой);
* 10.00-11.00 старт соревнований на дистанции «Индивидуальная гонка 3 км» среди спортсменов;
* 10.00 -11.50 регистрация и выдача стартовых номеров участникам марш-похода;
* 11.00-11.40 подведение итогов соревнований;
* 11.40-12.00 сбор участников марш-похода;
* 12.00-12.20 торжественное открытие мероприятия «Кубок Румянцева»;
* 12.20-12.40 награждение победителей соревнований «Индивидуальная гонка 3 км»;
* 12.40-12.50 регламент проведения марш-похода;
* 12.50-13.00 проведение разминки;
* 13.00-14.00 старт марш-похода;
* 14.00-14.20 подведение итогов марш-похода;
* 14.20-14.40 церемония закрытия соревнований, награждение победителей и призеров;
* 14.40 праздничный концерт.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, ТЕХНИЧЕСКИЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ**

Основным видомфизкультурно-спортивного мероприятия по северной ходьбе в рамках Кубка являются:

6.1 Марш-поход северной ходьбы 3 км проводится по бесштрафовой системе оценки нарушений (без начисления штрафного времени), без требований спортивной квалификации за исключением требования о запрете перехода на бег.

* К участию в марш-походе допускаются все желающие без ограничения возраста. Для участия необходимо подать заявку на сайте <https://sportstation.pro/nord-walking> Участник обязан соблюдать требования разметки, указателей и указания волонтеров во время передвижения по дистанции.
* Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.
* Рекомендации по технике прохождения дистанции аналогичны тем, что и для соревнований – индивидуальных состязаний в пункте 6.2

 6.2 В соревнованиях - индивидуальных состязаниях по преодолению фиксированной дистанции 3 км допускаются спортсмены и любители из всех регионов Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, которые своевременно прошли регистрацию на сайте: <https://sportstation.pro/nord-walking>Участники соревнований несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки.

К соревнованиям - индивидуальным состязаниям по преодолению фиксированной дистанции 3 км, допускаются участники от 18 лет, имеющие соответствующую подготовку, регулярно занимающиеся северной ходьбой, без требований к спортивной квалификации.

При движении по дистанции соблюдаются общие принципы техники передвижения, с обязательными присутствием четырех основных условий:

* нахождение стопы одной из ног и наконечника одной палки на поверхности земли в каждом цикле движения. Показатель - отсутствие фазы полета;
* выпрямление опорной ноги в конце фазы отталкивания и вынос вперед выпрямленной переносной ноги с момента прохождения вертикали до контакта с землей. Показатель - отсутствие движения на полусогнутых ногах, или т.н. “семенящего шага”;
* маховые амплитудные движения руками в плечевых суставах при выносе палок вперед и назад. Показатели - локоть впереди оси корпуса при махе вперед, кисть руки за линией бедра при махе назад.
* акцентированное (силовое) отталкивание палкой на каждый шаг. Показатели: закрытая на рукоятке палки кисть при толчке, постановка палки в площадь опоры (зону между опорной и переносной ногой), задержка наконечника палки на поверхности земли до момента отрыва переносной ноги, перенос палки по воздуху (без волочения), отталкивание на каждый шаг.

При движении по дистанции запрещаются:

* бег и/или прыжки (наказывается снятием с дистанции и дисквалификацией);
* движение на полусогнутых ногах и/или семенящий шаг (наказывается снятием с дистанции и дисквалификацией);
* малая амплитуда движения рук вперед и назад, а именно: отсутствие маха в плечевом суставе перед отталкиванием и отсутствие выноса руки назад после отталкивания (наказывается замечанием или предупреждением);
* отсутствие акцентированного (силового) отталкивания, а именно: воздействие на рукоятку палки и/или темляк раскрытой ладонью либо полусжатой кистью, волочение или подволакивание палок по земле, постановка палки вне зоны шага (за границами сектора между переносной и опорной ногой), а также пропуски отталкиваний (наказывается замечанием или предупреждением).

|  |  |
| --- | --- |
| Соревновательные испытания | Марш-поход |
| Мужчины/женщины 18-40 лет  | Все желающие мужчины женщины без возрастного коэффициента  |
| Мужчины/женщины 41-59 лет |
| Мужчины/женщины 60 и старше  |

 6.3 При получении стартового пакета участники в месте проведения соревнования предъявляют документ, удостоверяющий личность или его копию.

 6.4 Сход с дистанции:

* Участник может сойти с дистанции только с разрешения судьи
* Участник, покинувший обозначенную трассу с целью сокращения дистанции, дисквалифицируется по решению Главного судьи.
* Участник, сошедший с дистанции, обязан передать свой номер судье.
* Старт участников сигнализируется голосом судьи на старте.

**7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

**В РАМКАХ КУБКА**

7.1 Обязательная регистрация участников всех желающих проводится на сайте: <https://sportstation.pro/nord-walking>, заявки на участие в соревнованиях подаются до 27 мая 2025 года включительно.

\* В случае невозможности прохождения электронной регистрации для участия в Кубке необходимо направить заявление на электронный адрес runik.bel@yandex.ru (Приложение1).

**7.ИНВЕНТАРЬ**

7.1 Участники Кубка в период соревнований должны быть экипированы в спортивную форму с учетом погодных условий, спортивную обувь, исключающую травмы. Использовать палки для северной ходьбы с темляками, застёгивающимися на запястье, наконечники должны быть закрыты резиновыми «башмачками». Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Использование других палок запрещается. Использование наушников запрещается.

7.2 В случае отсутствия собственного инвентаря организаторы Кубка предоставляют комплект палок.

**8. ХАРАКТЕРИСТИКА ДИСТАНЦИИ**

Протяженность дистанции – 3 км

Вид дистанции: маркированная трасса

Покрытие на дистанции: асфальт

На протяжении круга стоят судьи-контролёры и волонтеры.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

**9. РАСХОДЫ**

9.1 Все расходы по организации и проведению Кубка, связанные с награждением победителей и призеров, а так же питанием участников осуществляются за счет Федерации северной ходьбы Белгородской области.

**10.** **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ,**

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям Правил соответствующих видов спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3. Обеспечение медицинской помощи участникам Кубка осуществляется приглашенными медицинскими работниками.

**11.** **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

11.1 В соревнованиях-индивидуальных состязаниях победители награждаются в личном зачете по возрастным категориям мужчины и женщины за 1, 2 и 3 места кубками и грамотами. В марш-походе все участники награждаются медалями.

 11.2 Организаторами Кубка утверждены специальные номинации:

* «С юных лет» - для самого юного участника;
* «Серебряный возраст» - для участника старшего возраста, который вдохновляет своим примером;
* **«За волю к Победе!» - для участника, который** проявил выдающуюся настойчивость и силу духа во время соревнований;

**12. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

12.1. В случае отмены мероприятия из-за неблагоприятных погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) организаторы оставляют за собой право перенести дату проведения Кубка.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Кубке.

Приложение №1

В Президиум

Белгородской региональной общественной организации

«Федерация северной ходьбы»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(Ф.И.О., адрес, телефон,)*

**ЗАЯВКА**

Прошу допустить к участию в физкультурно-спортивном мероприятии по северной ходьбе в Белгородской области «КУБОК Румянцева»

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возрастная категория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Участие: Марш-поход □ Соревнования □

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год Подпись

*Ставя подпись, участник спортивных соревнований дает свое согласие на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, распространение, обезличивание), а также иных действий, необходимых для обработки персональных данных в рамках проведения официальных спортивных соревнований в соответствии с ФЗ № 152-ФЗ от 27.07.2006 г*

\