

«УТВЕРЖДАЮ»

Тульская областная общественная организация
«Федерация спортивного туризма»

Председатель совета

А.В. Ефимов



М.П.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
ГРАН-ПРИ
ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА
НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА: 084029181Л**

1. Общие положения

1.1. Физкультурно-спортивное мероприятие Гран-при Центрального федерального округа по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», (далее Мероприятие) проводится в целях:

- выявления сильнейших спортсменов Центрального федерального округа по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» для участия в официальных спортивных соревнованиях;
- повышения значения роли физической культуры и спорта и вовлечения населения в систематические занятия северной ходьбой;
- популяризации северной ходьбы как дисциплины «спортивного туризма»;
- обмена опытом между спортсменами, судьями;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий по северной ходьбе

1.2. Мероприятие проводится Тульской областной общественной организацией «Федерация спортивного туризма».

1.3. Судейство на дистанции Мероприятия проводится согласно правилам вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных спортивных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

1.5. К участию в Мероприятии допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие прописку субъектов Российской Федерации, входящих в Центральный федеральный округ Российской Федерации.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Тульская областная общественная организация «Федерация спортивного туризма» определяют условия проведения Мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет: Тульская областная общественная организация «Федерация Спортивного туризма».

2.3. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на судейскую коллегию, утвержденную федерацией. Главный судья – Ефимов Александр Викторович (СС1К).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

3.2. Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ГРАН-ПРИ ЦФО
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ
ХОДЬБА НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА: 084029181Л**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав				Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
				Всего	в том числе					Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы, Количество комплектов медалей
					Спортсменов (мужчины, женщины)	Тренеров	Спортивных судей						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	ГРАН-ПРИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА РФ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА Территория лыжероллерного центра им. Веденина, город Тула, Косая гора, ул. Максима Горького, д.72	ЛЗ	70	70	50	4	16	Б/р, I, II,III разряд, КМС Взрослые Мужчины/ женщины		08.06.2025 г.	Северная ходьба	084029181Л	1/ 18

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Мероприятие проводится в соответствии с правилам вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 по дисциплине «Северная ходьба» с контролем техники прохождения.

4.2. В соревнованиях принимают участие спортсмены следующих возрастных групп:
Участие на дистанции 3 класс, 9 км, перепад высот до 50 м, личный зачет:

- группа М18 (18- 29 лет)
- группа Ж18 (18- 29 лет)
- группа М30 (30-39 лет)
- группа Ж30 (30-39 лет)
- группа М40 (40-49 лет)
- группа Ж40 (40-49 лет)
- группа М50 (50-59 лет)
- группа Ж50 (50-59 лет)
- группа М60 (60-69 лет)
- группа Ж60 (60-99 лет)
- группа М70 (70 и старше)
- группа Ж70 (70 и старше)

4.3. Экипировка спортсменов

4.3.1 Экипировка спортсменов должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и не наносить повреждений собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами Федерации (далее – Дисциплинарные правила).

4.3.2 Движение по дистанции спортсмены должны осуществлять только в спортивной одежде и обуви. Участникам рекомендуется использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

4.3.3 Спортсменам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

4.3.4 Спортсменам разрешается использование носимого с собой питания в любом месте дистанции, если это не создаёт помех для движения соперников.

4.4. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

4.4.1 Спортсменам разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и, маркировкой. Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

4.4.2 Снаряжение должно полностью соответствовать требованиям с п.4.5.4 по п.4.5.9. Судейская коллегия на основании решения Технической комиссии может запретить использование снаряжения, не соответствующего указанным требованиям. За использование спортсменом снаряжения, не соответствующего указанным требованиям, ответственность несёт представитель команды и/или сам спортсмен в соответствии с Дисциплинарными правилами.

4.4.3 Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение спортсмена должно

быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям с п.4.5.4 по п.4.5.9.

4.4.4 К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк должен быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

4.4.5 Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

4.4.6 Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

4.4.7 По требованию ОПС, указанному в Условиях, спортсмены могут использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

4.4.8 Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

4.4.9 Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

4.4.10 Замена неисправного (повреждённого) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности её замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

4.5. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

4.5.1. Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой руки ног.

4.5.2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

4.5.3. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

4.5.4. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

4.5.5. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

V. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 8 июня 2025 года на Территория лыжероллерного центра им. Веденина, город Тула, Косая гора, ул. Максима Горького, д.72.

Дистанция 9 км. Расположена на территории лесопарковой зоны. Покрытие трассы: грунтовые дорожки, асфальтовое покрытие не более 5 % от общей длины. Дистанция с перепадами высот соответствующих 3 классу, промаркирована. Для прохождения дистанции спортсмены преодолевают 2 круга по 4.5 км. Для контроля времени на дистанции используется система электронного хронометража или ручной хронометраж. Для визуального контроля используется видеозапись участков трассы.

Программа соревнований

08 июня 2025 г.	
08:00...09:30	Регистрация участников
10.00...10.30	Торжественное открытие Мероприятия
11:00...14:00	Соревнования в дисциплине «северная ходьба» (3 класс), старт по стартовому протоколу
17:00...18:00	Награждение победителей и призеров, закрытие соревнования
18.00	Отъезд участников

Старт участников осуществляется в соответствии со стартовым протоколом. Выдача стартовых номеров производится при регистрации.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1.Регистрация для участия в соревнованиях производится путем подачи предварительных заявок по форме в соответствии с Приложением 1 не позднее 5 июня 2025 года включительно.

Без подачи предварительной заявки на участие в старте регистрация в день соревнований не проводится.

Отправка заявки на участие осуществляется на электронную почту Vasilisa.timoxina@mail.ru или на сайте orgeo.ru.

Подача заявки одновременно подразумевает согласие с требованиями Правил соревнований данного Положения, а также ответственность за состояние здоровья и уровень собственной физической подготовленности.

Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях представляются в мандатную комиссию в день соревнования с 08:30 до 09:30 часов по адресу: Территория лыжероллерного центра им. Веденина, город Тула, Косая гора, ул. Максима Горького, д.72

6.2.К заявке по установленной форме (Приложение №1) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- Документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания (при наличии);
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в бумажном или электронном виде.
- Справка-допуск медицинского учреждения или отметка врача в заявке на участие (копия или оригинал). Справка не возвращается. Необходимо заранее позаботиться о копии справки.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Оценка результатов соревнований будет проводиться по штрафной системе в соответствии с Таблицей 4 п. 10. Правил вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 дисциплины северная ходьба.

При определении результата используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент 1 балла -15 секунд.

При получении красной карточки после финиша применяется санкция: назначение штрафного времени, равного общему контрольному времени дистанции.

Контрольное время дистанций: Класс 3, 9 км. – 120 мин.

Таблица штрафов (Таблица 4 п.10. Правил вида спорта "спортивный туризм", утверждённые приказом Минспорта России от "22" апреля 2021 г. N 255 дисциплина Северная ходьба)

№	Название нарушения	Штраф, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта с опорной поверхностью под острым углом	1
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1
3	Излишний подъем наконечников палок вверх(до колена) и разброс в стороны	1
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
5	Малая амплитуда движения руки - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук	3
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	3
8	Движение на полусогнутых ногах	3
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отталкивания - отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
10	Движение без отталкивания – волочение палок	3
11	Создание помех для движения соперников	3
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п.)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнования	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Награждение победителей в Абсолютном зачете, мужчин и женщин, на дистанции 9 км: за 1 место – Кубок Гран-при, золотая медаль и грамота, за второе место – серебряная медаль и грамота, за третье место – бронзовая медаль и грамота.

8.2. Награждение победителей по возрастным группам в шести возрастных группах на дистанции 9 км отдельно: Мужчины/женщины за первое место золотая медаль и грамота.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, обеспечивается за счет средств Тульской областной общественной организации «Федерация Спортивного туризма» и внебюджетных средств других участвующих организаций, стартовые взносы спортсменов.

9.2. Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, размещение, страхование) обеспечивают командирующие организации.

9.3. На соревнованиях вводится заявочный взнос для участия спортсмена:
Дистанция 9 км. Личный зачет – 1000 рублей.

Для студентов и пенсионеров предусмотрена скидка 50%. На комиссию по допуску студенты предъявляют студенческий билет или список команды на бланке организации, пенсионеры – социальную карту или иной подтверждающий документ.

Средства от стартовых взносов будут направлены на организацию соревнований.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1
ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в ГРАН-ПРИ ЦФО ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ДИСЦИПЛИНЕ СЕВЕРНАЯ
ХОДЬБА

ФИО _____

Дата рождения _____ Полных лет _____

Город _____

Команда/клуб (при наличии) _____

Спортивное звание/разряд (при наличии) _____

Телефон _____

Электронная почта _____

(подпись)

(Расшифровка)

«_____» _____ 2025г.