# Положение

о проведении Клубного забега 21.06.2025 в

г. Биробиджан.

1. **Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

* + привлечения взрослых и детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
  + выявления талантливых юных спортсменов;
  + пропаганда здорового образа жизни,
  + укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства.

# Организаторы соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Клубом любителей бега «ЕАО бежит».

1. **Место и дата проведения соревнований.**

Забег проводится в г. Биробиджан.

21.06.2025 в 9-00, старт и финиш в городском парке культуры и отдыха.

1. **Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются взрослые от 18 до 80 лет, юноши и девушки 13-17 лет, дети до 12 лет (в присутствии родителей или законного представителя), не имеющих медицинских противопоказаний в данном виде спорта.

При получении стартового номера родитель/тренер/спортсмен подписывает расписку о самостоятельной ответственности за жизнь и здоровье себя или ребенка.

# Программа соревнований.

# Дистанция соревнований для взрослых 3 км.

Дистанция соревнований для юношей и девушек 2 км.

Дистанция соревнований для детей 1 км.

* + 1. **9-00** – Выдача стартовых номеров. Разминка.

**21.06.2025 10-00** - Старт 1 км.

**21.06.2025 10:30** - Старт забега 2 км и 3 км.

21.06.2025 **12**–00 - Награждение призеров.

1. **. Порядок и сроки подачи заявок**

Регистрация на участие в забеге обязательна.

Регистрация производится **на сайте *orgeo.ru*** c указанием:

- фамилии и имени,

- года рождения,

- территориальной принадлежности.

**7. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры (1, 2, 3 места) определяются правилами проведения соревнований по легкой атлетике на каждой дистанции и награждаются медалями и грамотами соответственно занятому месту по окончанию вида.

Все спортсмены, оплатившие медаль и закончившие дистанцию, награждаются памятными медалями.

Оплата за медаль в размере 500 рублей для взрослых от 18 до 80 лет, 300 рублей юноши и девушки 13-17 лет, производится наличными 21.06. 2025 при получении стартового номера.