

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава Алнашского района
_____ А.В. Семенов
« _____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Открытого первенства Алнашского района по
кросс-дуатлону

1. Цели и задачи.

- -вовлечение учащихся к занятиям спортом, выявление сильнейших спортсменов;
- -повышение спортивного мастерства;
- -популяризация дуатлона среди юношей и девушек.

2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся **21 июня 2025 года**, УР, с. Алнаши, ул. Вишнёвая 12, луга в южном поселке (где проходит Гербер). Регистрация участников с 09:00 до 09:50. Начало соревнований в **10:00 часов**.

3. Участники.

Соревнования проводятся в группах:

Группа участников	ДИСТАНЦИЯ		
	Бег	Велосипед	Бег
Девочки 10-12 лет	1 000 метров	2 000 метров	500 метров
Мальчики 10-12 лет	1 000 метров	2 000 метров	500 метров
Девушки 13-14 лет	1 600 метров	4 000 метров	800 метров
Юноши 13-14 лет	1 600 метров	4 000 метров	800 метров
Девушки 15-17 лет	2 000 метров	6 000 метров	1 000 метров
Юноши 15-17 лет	2 000 метров	6 000 метров	1 000 метров
Женщины 18-29 лет	4 000 метров	12 000 метров	2 000 метров
Женщины 30-39 лет	4 000 метров	12 000 метров	2 000 метров
Женщины 40 лет и старше	4 000 метров	10 000 метров	2 000 метров
Мужчины 18-39 лет	4 000 метров	12 000 метров	2 000 метров
Мужчины 40-49 лет	4 000 метров	12 000 метров	2 000 метров
Мужчины 50 лет и старше	4 000 метров	10 000 метров	2 000 метров

Все участники должны использовать велосипед категории горный МТВ - «хардтэйл», либо «двухподвес», с прямым рулём («рога» и «лежаки» - **не допускаются**), диаметр колеса - 26/27,5/29 дюймов, размер покрышки не уже 1.95, **велошлем обязательно**, спортивную форму.

Для участников 18 лет и старше заявочный взнос 500 рублей.

4. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются грамотами, медалями и ценными подарками.

5. Руководство.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет отдел по ФК и С Администрации района и Алнашская спортивная школа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований Першин А.Ф.

6. Заявки.

Предварительные заявки подаются до 16:00 20.06.2025 по тел. 8 (3415) 03-23-48, 8 (952) 404-88-18, эл. почта alnashisport@mail.ru