

Техническая информация
На тренировочный старт
Соревнования по спортивному ориентированию бегом.

Начальник дистанции - Алексей Климов.

Время и место проведения: Старт будет проходить в районе пруда лесного Старт в районе беседок возле просеки(между просекой и болотом).

Начало старта в 14:00 часов 07.06.2025г.

Дисциплина заданное направление. Кросс – классика.

Будет 4 дистанции – Новички, короткая(по сложности соответствует возрастной группе МЖ12), средняя, длинная.

Масштаб: 1:5000

Порядок старта: Старт согласно стартового протокола.

Участник заходит в стартовый городок в зону легенд и самостоятельно берет легенду соответствующую его дистанции, далее спортсмен переходит в зону пункта выдачи карт (ПВК), где самостоятельно берет карту соответствующую его дистанции, проверяет соответствие группы и карту помещает к бедру. Далее спортсмен передвигается в зону технического старта – на линию старта. По команде судьи – «Старт», спортсмен начинает прохождение дистанции. Карту спортсмены могут смотреть после команды «старт». Спортсмены возрастных групп «Новички» и групп 60+ карты могут смотреть за минуту до старта, то есть сразу как только возьмут.

Порядок финиша: По финишному КП. Разметки от последнего КП до финиша нет.

КП оборудованы станциями электронной отметки с цифровым кодом и призмами оранжево белого цвета. Призмы не стандартного размера - меньшего размера, чем обычно.

Легенды в карты впечатаны не будут.

Зона разминки: разминаться можно в лесном массиве за просеку в сторону лыжной базы в любом месте не выходя

на просеку. Просеку к месту разминки возможно пересекать строго вдоль асфальтированной дороги с соблюдением мер безопасности.

Местность в основном легко пробегаемая. Заболоченности проходимые. Знак заболоченности означает смену почвенного покрова. В некоторых местах возможно небольшое количество воды. Основные места с водой обозначены по контуру черной линией. Пересечение черной линии не будет считаться нарушением. При прохождении заболоченностей необходимо соблюдать меры предосторожности, могут торчать пеньки от срубленного кустарника. Сеть дорог развита.

Параметры дистанций:

Дистанция	Длина дистанции в метрах	Количество КП
Новички	1250	6
Короткая	1610	10
Средняя	3010	13
Длинная	6650	21