|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»** |  |
|  | Президент ВРФСОО «Федерация триатлона Владимирской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.В.Кутузов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ** **ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ** **СУЗДАЛЬСКИЙ ТРИАТЛОН**

 **(ТРИАТЛОН-СПРИНТ)**

 (номер-код спортивной дисциплины: 0300021811Я)

г. Суздаль

2025 год

**1. Организация, цели и задачи соревнований.**

● Цели и задачи: Популяризация триатлона среди любителей. Привлечение молодежи и взрослого населения к активным занятиям спортом. Выявление сильнейших любителей и команд на спринтерской дистанции.

● Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется

ВРФСОО «Федерация триатлона Владимирской области».

**2. Место проведения соревнований. Дистанция.**

● Соревнования проходят 7 июня в г. Суздаль в 16:00.

● Спринт: 0,75 км плавание + 20 км вело + 5 км бег.

● Эстафета: 0,75 км + 20 км + 5 км. В составе команды может быть 2 или 3 человека. Один участник может преодолевать 2 этапа подряд. Допускается смешанные команды (Приравниваются к мужским командам).

**3. Требования к участникам.**

● К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст для награждения участника определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.

● Допускаются участники, заполнившие расписку о персональной ответственности за свое здоровье и выполнения настоящего положения.

**4. Регистрация и стартовый взнос.**

● Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте: www.russiarunning.com.

Триатлон –спринт лимит участников 75 человек.

 **Стартовый взнос:**

17 апреля- 4 мая 6000 р.

5 мая – 22 мая 7000 р.

23 мая- 6 июня 8000 р.

Триатлон –спринт эстафеты лимит 25 команд

**Стартовый взнос:**

17 апреля- 4 мая 9000 р.

5 мая – 22 мая 10500 р.

23 мая- 6 июня 12000 р.

**§5. Плата за участие**

●.С 17.04.2025 по 6.06.2025 года на официальном сайте www.russiarunning.com открыта онлайн-регистрация участников спортивных соревнований.

● В день гонки:

7 июня 2025 года регистрация, выдача стартовых номеров и оплата стартового взноса производятся в месте проведения соревнований с 14:30 до 15:00 часов по адресу: г. Суздаль, ул. Пушкарская (напротив Владимиро-Суздальского музея заповедника, Музей деревянного зодчества) стартовый городок.

● При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.

● Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

● Участник может передать свой регистрационный взнос другому. Для переоформления регистрации Участник должен направить заявку на электронный адрес ovchinnikov\_d89@mail.ru не позднее и 5 июня 2025 года 23:59. Стоимость услуги по переоформлению регистрации составляет 1000 рублей.

**6. Получение стартовых комплектов**

● Выдача стартовых комплектов будет происходить в зоне “Регистрация” городка соревнований. Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и заполнения расписки о персональной ответвенности за свое здоровье и выполнения положения.

● Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Допускаются доверенности от участника о получение стартового пакета представителем.

**7. Первая помощь**

● В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье или волонтёру.

**8. Сход с дистанции**

● В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнований вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

**9. Дисквалификация**

● Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

**10. Награждение**

● Победители и призеры с 1 по 3 место (мужчины, женщины) в личной категории «Абсолют» награждаются денежными призами. Победители и призеры в каждой возрастной группе и эстафетах награждаются памятными призами и грамотами. Участники, занявшие призовые места в категории «Абсолют», в награждении по возрастным группам не участвуют!

● Возрастные группы:

 Триатлон-спринт:

 Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 лет и старше;

 Женщины: 18-40; 41 лет и старше.

● Эстафетные команды награждаются с 1 по 3 место среди мужских и женских команд.

● В случае неявки победителя или призера на церемонию награждения организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

**12. Фотографирование и видеосъемка**

● Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

**13. Протесты**

● Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.

**14. ​Требование к вело этапу и лимиты времени на преодоление сегментов.**

● Велосипедные шлемы-капли запрещены. Драфтинг разрешен. Лежаки не должны выступать за края тормозных ручек, окончания лежаков должны быть соединены закрепленной перемычкой, изготовленной фабричным способом. ТТ-рамы допускаются с рулями типа баранка. ТТ-рули запрещены. Трековые велосипеды запрещены. Велосипеды нетрадиционных и необычных конструкций должны получить одобрение судьи транзитной зоны.

● Лимиты на преодоление дистанции плавания: 30 минут, плавание + вело: 2 часа, плавание + вело + бег: 2 ч 30 мин.