**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении спортивных состязаний по часовому бегу**

***«Узнай свою скорость»***

**Соревнования проводятся с целью:**

* 1. Популяризации легкой атлетики, пропаганды здорового образа жизни;

1. Выявления сильнейших спортсменов в беге на выносливость
2. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом в городе Светлом и Калининградской области

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Часовой забег** организуется и проводится совместно МАУ ДО МО СГО КО СШОР г.Светлого, местной общественной организацией «Восход» и беговым сообществом «ПОУТRЯNNING». В рамках спортивного мероприятия проводится также «детский забег» на 400 м.

Общее руководство подготовка и проведение часового забега осуществляется организационным комитетом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на лиц определённых организационным комитетом.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Набережная канала ,стадион «Судоремонтник» . г.Светлый, Калининградской области.

**ДАТА, ВРЕМЯ, ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

Забег проводится 13 июля 2025 года с 8.00 до 12.30.

Порядок проведения соревнований

08.00-09.20 Регистрация, выдача стартовых номеров

09:30 Построение , торжественное открытие

09:50 Разминка

10:00 Старт Часового забега

11:00 Финиш

11:15 Старт Детского забега.

11:45 Награждение

**УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физической нагрузке. Для участия в соревнованиях обязательно наличие медицинского допуска. Участники младше 18 лет допускаются к соревнованиям только при наличии письменного разрешения родителей или законных представителей.

Количество участников ограничено 70 человек (Часовой забег).

**РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**Желающие участвовать в соревнованиях проходят предварительную регистрацию с уплатой стартового взноса по ссылке, опубликованной на странице бегового сообщества «ПОУТRЯNNING». За участие в «Детском забеге» стартовый взнос не взимается. Участники из Светловского ГО стартовый взнос не оплачивают.**

В день проведения забега регистрация участников, выдача номеров проводится в стартовом городке с 8.30 до 09.30 часов. Всем желающим принять участие в соревнованиях иметь допуск врача, или письменное обязательство о персональной ответственности за своё здоровье, при необходимости на регистрации может потребоваться любой документ удостоверяющий личность или его ксерокопия.

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование мероприятия осуществляется за счет спонсорских средств и стартовых взносов. **Жители Светловского городского округа от стартового взноса освобождаются.** Сумма стартового взноса для иногородних участников: 1000 рублей.

Оплата взноса производится переводом по номеру +79118635567 (СБЕР или Альфа-Банк) Фадеенко Андрей Иванович

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники Часового забега награждаются **памятными медалями**.

Им вручаются именные сертификаты с указанием результата – **скорости, показанной на дистанции.**

Победители в Абсолютной категории награждаются **кубками**.

Победители и призеры в Абсолютной категории награждаются **денежными призами и медалями**.

Светловчане, показавшие лучшие результаты среди мужчин и женщин награждаются **кубками**.

Все участники «Детского забега» награждаются **сладкими призами**.

Расходы по награждению участников Светловского городского округа несут Администрация Светловского городского округа, МАУ ДО МО«СГО» КО «Спортивная школа олимпийского резерва».

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

**Контактные тел**.:

8-911-863-55-67 – Андрей Фадеенко.

8-911-475-75-21 - Михаил Адамов

8-911-495-80-05 - Александр Лукин