

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Управления
по физической культуре, спорту и
молодежной политике администрации
города Комсомольска - на -Амуре

И.С.Калашников

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований по дуатлону,
в рамках Всероссийской акции «Выбираю чистый воздух»

1. Общие положения.

1.1. Физкультурное мероприятие: городские соревнования по дуатлону, в рамках Всероссийской акции «Выбираю чистый воздух» (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Комсомольска-на-Амуре

1.2. Соревнования проводятся с целью развития дуатлона в г. Комсомольске-на-Амуре. Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к ценностям физической культуры и спорта;

- привлечение к занятиям физической культурой и спортом различные группы населения города;

- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство проведением соревнований.

2.1. Организатором соревнований являются Городская общественная организация «Федерация лыжных гонок г. Комсомольска-на-Амуре» (далее – Федерация) и Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Комсомольска-на-Амуре (далее – УпФКСиМП)

2.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Федерация, отдел по физкультурно-оздоровительной работе МБУ ДО «СШОР № 1» и главная судейская коллегия, предложенная Федерацией и утвержденная УпФКСиМП.

2.3. Главный судья соревнований, спортивный судья 1 категории - Плехов Виктор Васильевич.

3. Сроки и место проведения.

3.1. Соревнования проводятся 25 июня 2025 года.

3.2. Место проведения: г. Комсомольск-на-Амуре, лыжная база «Снежинка» МБУ ДО «СШОР № 1». Регистрация участников с 16.00 до 17.00 часов. Начало соревнований: в 18.00 часов.

4. Программа соревнований.

4.1. Группы участников соревнований

№ п/п	Группы	Наименование спортивной дисциплины	Кол-во грамот
1	Мужчины (1988 – 2007 г.р.)	Дуатлон-кросс	3
2	Женщины (1988 – 2007 г.р.)		3
3	Мужчины ветераны (1970-1987 г.р.)		3
4	Женщины ветераны (1961-1987 г.р.)		3
5	Мужчины ветераны (1961-1969 г.р.)		3
6	Женщины ветераны (1956 – 1960 г.р.)		3
7	Мужчины ветераны (1956 – 1960 г.р.)		3
8	Мужчины ветераны 1955 г.р. и старше		3
9	Женщины ветераны 1955 г.р. и старше		3
10	Юноши (2008-2011 г.р.)		3
11	Девушки (2008-2011 г.р.)		3

4.2. Соревнования по дуатлон-кроссу проводятся в виде последовательного непрерывного преодоления двух сегментов – велогонка на горном велосипеде и кросс.

4.2.1. Первый сегмент: велогонка на горном велосипеде.

Проходит по трассе в районе базы отдыха «Большевик» на горном велосипеде, финиш на лыжной базе «Снежинка».

Дистанция -7 км.

4.2.2. Второй сегмент: кросс.

Проходит по трассе в районе лыжной базы «Снежинка».

Дистанция: –3км. – мужчины;

- 1 км - женщины, юноши, девушки, мужчины старше 70 лет.

4.3. Соревнования носят личный характер.

5. Требования к участникам и условия их допуска.

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций, ветеранских организаций г. Комсомольска-на-Амуре и Хабаровского края, спортсмены, спортсмены - любители, имеющие соответствующую спортивную подготовку, имеющие горный велосипед в исправном состоянии, защитный шлем, допущенные по состоянию здоровья и имеющие медицинский допуск.

5.2. Обязанности спортсмена.

Отвечать за собственную безопасность и безопасность других спортсменов. Выполнять указания судей. В случае схода с дистанции проинформировать об этом судей. Вести себя вежливо по отношению к окружающим участникам и судьям.

5.3. Требования к участникам для обеспечения безопасности.

5.3.1. Велогонка на горном велосипеде:

Запрещается езда без шлема, с голым торсом. Запрещается препятствовать движению других атлетов. Обязательное выполнение правил дорожного движения.

5.3.2 Второй сегмент: кросс.

Запрещается бежать босиком, с голым торсом.

6. Заявки.

6.1. Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем организации, заверенные печатью, содержащими отметки врача о допуске каждого участника к спортивным соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача подаются 25 июня 2025 года с 16.00 до 17.00 часов на лыжной базе «Снежинка».

7. Условия подведения итогов.

7.1. Победители определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

7.2. Итоговые результаты (протоколы), отчет, 3-5 фотографий на электронном носителе представляются в УпФКСиМП в течение 3 дней со дня окончания спортивных соревнований.

8. Награждение победителей и призеров.

8.1. Победители и призеры спортивных соревнований в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются грамотами УпФКСиМП и сладкими призами от мебельной фабрики «Сокол».

8.2. Церемония награждения участников проводится 25 июня 2025 года по окончании соревнований.

9. Условия финансирования.

9.1. Расходы, связанные с проведением соревнований (приобретение грамот), несет УпФКСиМП.

9.2. Расходы, связанные с награждением сладкими призами, несет мебельная фабрика «Сокол».

9.3. Расходы по подготовке и разметке дистанций, обеспечению судейства несет Федерация.

9.4. МБУ ДО «СШОР № 1» безвозмездно предоставляет спортивное сооружение для проведения соревнований, обеспечивает медицинское сопровождение и безопасность.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

10.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд несут ответственность за дисциплину, здоровье и жизнь своих спортсменов в период соревнований.

СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
отдела по физической культуре
и спорту УпФКСиМП

Директор МБУ ДО «СШОР № 1»

Председатель Федерации

Директор мебельной фабрики «Сокол»

Главный специалист
отдела по физической культуре
и спорту УпФКСиМП

 Н.Г. Гетман

 Е.С. Вайцешек

 А.С. Трапезников

 А.В. Плехов

 Е.В. Гроза