*Приложение №1*

*«УТВЕРЖДАЮ» Якоб Феликс Николаевич*

*«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.*

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОЙ ТРЕНИРОВКИ

Russian Backyard Ultra

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении открытой тренировки формата бэкъярд Russian Backyard Ultra (далее — Тренировка) описывает условия и правила (далее — Правила), в соответствии с которыми пройдет Тренировка.

В данной Тренировке предусмотрено выявление сильнейших спортсменов в категориях мужчины и женщины (далее – Победитель).

Тренировка проводится в соответствии с Положением (Приложение 14) к постановлению Правительства Москвы от 26.10.2020 г. N 1811-ПП об использовании территории парка «Битцевский лес» в физкультурно-оздоровительных и спортивных целях.

2. ЗАДАЧИ

* ●  пропаганда здорового образа жизни;
* ●  популяризация бега по пересеченной местности;
* ●  повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей  природной среде и заповедным территориям;
* 3. РУКОВОДСТВО ТРЕНИРОВКИ (далее – Организаторы)
* Главный тренер: Мастер спорта России по легкой атлетике Якоб Феликс Николаевич
* Менеджер Тренировки: Ларина Наталья Андреевна
* 4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Начало: 28 июня 2025 года в 10-00

Старт: 28 июня 2025 года в 12-00

Окончание Тренировки: финиш последнего участника Тренировки

Адрес стартово-финишного городка:  Москва, Балаклавский проспект, 48к1, (напротив дома по этому адресу вход в парк)

Место проведения мероприятия:

Координаты 55.645984, 37.567577

Битцевский лесопарк, спортивная трасса (в процессе).

5. ПРАВИЛА ТРЕНИРОВКИ

Тренировка проводится в соответствии с правилами BACKYARD.

Все участники последовательно преодолевают трассу длиной 6706 м менее, чем за час. После завершения очередного круга, оставшееся время до конца часа участник использует для отдыха и восстановления.

* ●  Длина круга — 6706 метров.
* ●  Старт нового круга — каждый час.
* ●  Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждого  часа.
* ●  За 3 минуты, за 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются  предупредительные сигналы.
* ●  Если участник не успел выйти на старт нового круга (по любой причине)  — он выбывает.
* ●  Все участники стартуют одновременно.
* ●  Победителем считается последний участник, который финишировал круг (определяется в категориях мужчины/женщины).
* ●  Тренировка считается завершенной в двух случаях: если единственный участник финишировал последний круг, или если никто не вышел на старт нового круга.
* ●  Все остальные участники считаются не финишировавшими.
* ●  Если осталось более 1 участника и никто не выходит на  очередной круг — победителей нет.
* ●  Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя  помощь.
* ●  Команда поддержки может располагаться и помогать только в зоне  старта/финиша.
* ●  Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.
* ●  В темное время суток (ориентировочно с 21:00 до 4:00 летом) на маршруте необходимо использовать налобный  фонарь.
* ●  Ответственность за питание на трассе и в зоне старта/финиша лежит на  самих участниках.
* ●  В зоне старта/финиша участники  могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.
* 6. УЧАСТИЕ И ДОПУСК К ТРЕНИРОВКЕ
* Участники Тренировки предъявляют следующие документы:
* ●  Оригинал документа, удостоверяющего личность;

●  Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к Тренировке (бегу на ультра-длинные дистанции). Справка должна быть действительна на момент Тренировки (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Тренировки).

●  Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение  факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи будет выдан перед стартом).  В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Тренировке, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

При регистрации все участники Тренировки соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Тренировки, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений. Использование материалов может осуществляться в рамках целей популяризации мероприятия и продвижения спортивного образа жизни.

7. РЕГИСТРАЦИЯ

Вся информация, инструкции и ссылка для регистрации доступна на официальном канале мероприятия https://t.me/RussianBackyardUltra.

Регистрация может быть закрыта досрочно по решению организаторов Тренировки.

Добровольная регистрация и последующее участие в Тренировке свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.

Заявка участника может быть аннулирована по решению организаторов Тренировки.

8. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Любой зарегистрированный Участник может принять участие в Тренировке (вход свободный).

Регистрация <https://orgeo.ru/event/info/44709>

Любой Участник Тренировки или Гость может внести свой вклад в развитие Тренировок формата Russian Backyard Ultra, поучаствовав в системе Донатов (участие абсолютно добровольное и может быть Анонимным).

Донаты <https://donate.stream/RussianBackYardUltra>

9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники Тренировки лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Тренировки.

Каждому участнику важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этой Тренировке.

Во время Тренировки участники могут подвергаться воздействую высоких температур и холода.

Участие в Тренировке может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Тренировке, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в Тренировке, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Тренировке.

Все участники осознают, что маршрут проходит в Битцевском лесопарке, признают, что при несчастном случае или иной необходимости, срочная эвакуация может занять определенный период времени.

Организатор делает все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если участник чувствуете недомогание, ему рекомендовано отказаться от участия в Тренировке, в противном случае, участник принимает ответственность за свою жизнь и здоровье на себя. Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Тренировки, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Тренировку, если погодные условия таковы, что они ставят участников и Организаторов в опасные условия.

В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить Тренировку, он незамедлительно должен сообщить Организаторам о случившемся.

11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать претензию. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

* ●  фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
* ●  суть претензии (в чем состоит претензия);
* ●  фото, видео материалы.
* Претензии принимаются только от участников Тренировки.
* 12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ
* Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае нарушения им правил Тренировки. Нарушения, за которыми следует дисквалификация участника:
* ●  Участник сократил дистанцию;
* ●  Участник получал стороннюю помощь вне зоны старта/финиша;
* ●  Участник использовал индивидуальное сопровождение;
* ●  Участник использовал вспомогательное средство для передвижения  (треккинговые палки, палка, велосипед, самокат, авто средство для  передвижения и др.);
* ●  Участник начал забег до официального старта;
* ●  Участник не находился в стартовой зоне в момент объявления старта;
* ●  Участник не достиг зоны старта/финиша за отведенный час;
* ●  Участник проигнорировал решение Организаторов о снятии с дистанции (грубые нарушения правил);

● Участник нарушил правила BACKYARD, спортивной этики, правила, описанные данным Положением или законы Российской Федерации.

В целях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить продолжить Тренировку.

13.ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Тренировки запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша или на трассе в специально отведенных для этого местах (контейнерах для мусора, урнах).

Организаторы Тренировки обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

14.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТРЕНИРОВКИ

Победители определяются в соответствии с Правилами Тренировки.

15. НАГРАЖДЕНИЕ

По результатам подведения итогов Тренировки Победители с Саппортами, Ассистенты с Саппортами в категориях мужчины/женщины награждаются.

16. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению тренировки осуществляются за счет средств Организаторов и партнеров мероприятия.

Финансовые расходы, связанные с проездом к месту проведения Тренировки и обратно, страхованием участников, питанием во время Тренировки и всем необходимым осуществляются за счет самих участников.

17. ФОРС-МАЖОР

В случае возникновений чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организатора, Тренировка отменяется. Средства, потраченные Участниками на какие-либо расходы (в том числе транспортные) являются ответственностью Участников и Организаторами никак не компенсируются. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Тренировка подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Тренировки при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает Организатор.

18.ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Подробная информация о Тренировке и актуальные новости размещены в официальных аккаунтах Организаторов в социальных сетях, а также на странице регистрации.

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Тренировки ответственности не несет. Организатор Тренировки оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в Тренировке.