

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель руководителя  
исполнительного комитета  
Альметьевского МР РТ

\_\_\_\_\_ А.М. Каюмов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАУ  
«СШ по футболу»  
Альметьевского МР РТ

\_\_\_\_\_ А.П. Данилов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ЦРТ  
«Альметьевский триатлон»

\_\_\_\_\_ Р.Р. Гилязов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого чемпионата и первенства г. Альметьевск РТ по триатлону,  
дисциплина Триатлон суперспринт.

## 1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 06 июля 2025 года. Республика Татарстан, город Альметьевск, Набережная Альметьевского водохранилища.

## 2. Руководство

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по Физической культуре, спорту и туризму Альметьевского Муниципального района Республики Татарстан, Автономное Некоммерческое общество Центр развития триатлона «Альметьевский триатлон».

Проведение соревнований поручается главной судейской коллегии.

Состав ГСК согласован с АНО ЦРТ «Альметьевский триатлон».

## 3. Требования к участникам и условия допуска

К участию в мероприятие допускаются спортсмены г. Альметьевск, других районов и городов Республики Татарстан, а также других регионов России.

Допускаются спортсмены подавшие предварительную заявку на участие, имеющие необходимую подготовку, инвентарь и снаряжение. Медицинский допуск от врача, для всех категорий участников: справка с печатью и подписью.

### Список документов для участия:

- Паспорт/Свидетельство о рождении;
- Справка о допуске к соревнованиям, где обязательно должен быть прописан вид спорта «триатлон»;
- Страховой полис жизни и здоровья участника по ввиду спорта «триатлон»;
- Согласие родителей на участие в соревнованиях.

Личный результат определяется по лучшему времени прохождения дистанции всех этапов. В случае выявления несоответствия в заявленной возрастной категории участия спортсменов, спортсмен не допускается к дальнейшему участию в соревнованиях. В случае сомнения судейской коллегии в физических, психологических или иных показателях, судья имеет право не допустить участника до соревнований. Соревнования личные. Допуск участников соревнований осуществляется в соответствии с данным Положением.

Заявку на регистрацию участников в соревнованиях направить на эл.почту организатора [Grralmet@gmail.com](mailto:Grralmet@gmail.com) до 24:00 часов 04 июля 2025 г.

## 4. Категории участников и дистанции

Личные соревнования	Дистанции		
	Плавание	Вело	Бег
<b>Лига триатлона. Любители</b>			
Мужчины, женщины	300 м	8 км	2 км
<b>Первенство г. Альметьевск</b>			
Юноши, девушки 15-17 лет (2010-2008 гг. р.)	500 м	12 км	3 км
Юноши, девушки 13-14 лет (2012-2011 гг. р.)	300 м	8 км	2 км
<b>Лига триатлона. Дети</b>			
Мальчики, девочки 11-12 лет (2014-2013 гг.р.)	200 м	5000 м	1500м
Мальчики, девочки 9-10 лет (2016-2015 гг.р.)	100 м	4000 м	800 м
Мальчики, девочки 7-8 лет (2018-2017 гг.р.)	50 м	2000 м	400 м

\*возраст участников определяется возрастом спортсмена на 31.12.2025г.

## 5. Программа соревнований

**05 июля 2025 г.**

*Территория водохранилища г. Альметьевск*

12:00-15:00 – официальная тренировка, просмотр трассы.

*СШ по футболу, г. Альметьевск, ул. Радищева, д. 62/А3*

12:00-15:00 – работа комиссии по допуску участников

15:15-16:00 – брифинг с представителями команд;

16:00-17:00 – брифинг со спортсменами 7-12 лет;

17:00-18:00 – брифинг со спортсменами 13-14 лет;

18:00-19:00 – брифинг со спортсменами от 15 лет и старше;

**06 июля 2025 г.**

*Территория водохранилища г. Альметьевск*

07:00-07:30 – открыта транзитная зона для юношей и девушек 13-14 лет и мужчины и женщины;

08:00 – старт юноши 13-14 лет, мужчины от 18 лет;

08:05 – старт девушки 13-14 лет;

09:00-09:30 – открыта транзитная зона Детская лига 11-12 лет;

09:40 – старт мальчики 11-12 лет;

09:45 – старт девочки 11-12 лет;

10:30-11:00 – торжественное открытие; награждение юношей и девушек 13-14 лет, 11-12 лет, награждение мужчин и женщин;

11:00-11:30 – открыта транзитная зона Детская лига 7-8 и 9-10 лет;

11:40 – старт мальчики 7-8 лет;

11:45 – старт девочки 7-8 лет;

12:00 – старт мальчики 9-10 лет;

12:05 – старт девочки 9-10 лет;

12:45-13:15 – открыта транзитная зона для юношей, девушек 15-17 лет;

13:25 – старт юноши 15-17 лет;

13:30 – старт девушки 15-17 лет;

14:30 – награждение юношей и девушек 15-17 лет, награждение детской лиги 7-8, 9-10 лет.

*Примечание:*

Программа соревнований подготовлена с учетом максимального количества участников 220 человек. Программа может быть скорректирована организаторами и судейским составом соревнований с учетом количества зарегистрированных участников.

## 6. Условия проведения

Соревнования проводятся согласно правилам по триатлону и данного Положения. Личный результат определяется по лучшему времени прохождения дистанции всех этапов. В случае равенства итогового результата, победитель определяется по последнему сегменту.

Участие спортсмена с голым торсом запрещено.

*Плавательный этап:* Старт осуществляется из воды. Участники преодолевает плавательный этап в трисьюте/купальнике (в соответствии с Правилами вида спорта «триатлон»). Обязательное использование плавательной шапочки.

*Вело этап.* Передвижение на велосипеде без шлема запрещено.

*Беговой этап.* Передвижение на беговом этапе с голым торсом запрещено.

*Штрафы:* Временной штраф за нарушение правил соревнований составляет - 10 секунд. Отбытие штрафа осуществляется в штрафной зоне, которая располагается на беговом этапе.

## **7. Условия подведения итогов**

Протесты подаются в апелляционное жюри в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов. К протесту прилагается депозит в сумме 2000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает жюри Соревнований. В случае удовлетворения протеста депозит возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, депозит остаётся в оргкомитете.

## **8. Награждение**

Победители и призеры чемпионата награждаются медалями и дипломами, а также призами от спонсоров.

Победители и призеры первенства награждаются медалями и дипломами, а также призами от спонсоров.

Победители и призеры Детских соревнований награждаются медалями и дипломами, а также призами от спонсоров.

## **9. Финансирование**

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

## **10. Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «триатлон».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России ОЗ. 12.2020 № 6123 8).

## **11. Контакты организаторов**

Директор соревнований: Директор АНО ЦРТ «Альметьевский триатлон» Гилязов Равиль Ринатович тел. + 7917 244 30 36 (вопросы по организации соревнований)

Главный судья соревнований – Вичужанин Вячеслав Алексеевич

Секретарь соревнований – Васильева Марина Германовна

**Данное положение является официальным вызовом на мероприятия.**