



VI-й ОТКРЫТЫЙ

«Лукинский кубок - ЛЕТО»

3 этап

Семейные эстафеты

«Семья – лучшая команда»

12 июля 2025 года

Предварительный регламент проведения

Место проведения: Лукинская лыжная трасса, ул.Федосьино, д.20.

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть заявленные дистанции.

1. Дистанции и возрастные группы:

Дисциплина Дистанция

500 м. - 2017-2021; 1500 м. - 2016-2014; 3000 м. - 2013 и ст.

Дисциплина Эстафета (категории Семья, Дружба).

2018 и старше.

Кроссовый бег - 1000 м.; беговые лыжи (асфальтовые) - 500 м.

2. Условия проведения

2.1. Предварительная регистрация на сайте orgeo.ru/event/44960.

Количество участников – 50 человек.

2.2. Дисциплина Дистанция – масс-старт. Дисциплина Эстафета – масс-старт.

2.3. Категории участия в эстафетах:

СЕМЬЯ: В состав команды входят члены одной семьи.

ДРУЖБА: В состав команды входят представители разных семей.

Спортсмен может принять участие во всех видах дисциплин.

Команды формируются самостоятельно участниками. Формирование команд в категории **ДРУЖБА** возможно в день проведения. Возраст и пол членов одной команды не регламентируются.

3. Условия преодоления дистанции

В состав эстафетной команды входят два человека. Каждый из них преодолевает по два этапа. Один участник передвигается на беговых лыжах, второй участник бежит кросс.

1 этап – бег, 2 этап – лыжи, 3 этап – бег, 4 этап – лыжи.

Дистанция преодолевается без перерывов между этапами.

4. Порядок проведения.

8:30 – 9:45 – выдача стартовых номеров.

10:00 - старт 500 м.

10:15 - старт 1500 м.

10:40 - старт 3000 м.

11:15 - старт эстафета СЕМЬЯ

11:45 - старт эстафета ДРУЖБА

12:15 - награждение.

12:30 - окончание мероприятия.

5. Подведение итогов мероприятия

Результат преодоления дистанции фиксируется ручной записью прихода участников.

По итогам проведения формируется протокол результатов в соответствии с возрастными категориями, начисляются кубковые очки. Все участники получают вкусные поощрения.

Для семейных команд учреждено награждение кубками в номинациях Гран-При, Большой Кубок, Малый Кубок. По условиям номинирования кубки вручаются семьям, члены которых приняли участие в наибольшем количестве дисциплин.

Организаторы оставляют за собой право внести поправки в длину дистанций в зависимости от количества участников и изменений условий проведения.