



ТРЕЙЛ

**«БЕЖИМ ВМЕСТЕ»**

**8 декабря 2019**  
Б. Козино, лыжная база «Морозко»

положение

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего трейл-забега  
**«БЕЖИМ ВМЕСТЕ-2019»**  
и подведении итогов года  
Кубка Нижегородской области по трейлраннингу

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта бесплатных вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение итогов года Кубка Нижегородской области по трейлраннингу.

## II. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАБЕГА

Клуб спортивного ориентирования Арина  
Команда Спортивного проекта Генезис

### **Партнеры:**

Тренировки по бегу «Бежим вместе»

Фонд президентских грантов

Магазин спортивной одежды Sunsport <https://www.sunsport.ru/>

Лыжная база Морозко <https://vk.com/morozkonn>

Трейл забег Окская тропа

### **Контакты организаторов:**

Группа забега <https://vk.com/run52rus>

Почта: [\\_genesissportnn@gmail.com](mailto:_genesissportnn@gmail.com)

## II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

**Место проведения** – п. Большое Козино ул Самойлова 23 , лыжная база «Морозко» [https://vk.com/morozkonn?w=address-84152299\\_8969](https://vk.com/morozkonn?w=address-84152299_8969)

**Программа проведения** трейл-забега «БЕЖИМ ВМЕСТЕ-2019» (далее - забег) начинается 8 декабря 2019 года с 9:00.



## III. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

### Дистанции:

- 500 метров до 8 лет включительно
- 2000 метров дети с 9 лет
- 7км (1 круг) – Юниоры и старше
- 15км (2 круга) –с 18 лет и старше

### Возрастные группы:

- Родители дети до 8 лет включительно
- Дети в возрасте от 9 до 13 лет
- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 8.12.2019).

Предварительный трек дистанции 7 км и 15 км (в два круга) и 2 км <https://nakarte.me/#m=13/56.40326/43.70378&l=O>

#### **IV. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

- 09:00-11.00 – выдача стартовых номеров и чипов;
- 11:00 – разминка;
- 11:10 – старт на дистанцию 500 метров
- 11:20– старт на дистанцию 2 км
- 11:40 – старт забега на дистанции 15 км;
- 12:00- стар на дистанцию 7 км
- 13:10 – награждение победителей и призёров соревнований
- 13:30 – подведение итогов года Кубка Нижегородской области по трейл-раннингу, презентация следующего сезона, выступления известных нижегородских бегунов.

#### **V. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить взнос по ссылке <https://orgeo.ru/event/11165> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

**БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК НА ДИСТАНЦИЮ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Юниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

В группу «Дети» допускаются участники в возрасте от 9 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей. Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

При оплате до 24 ноября (включительно) 2019 стоимость участия- 400р.  
При оплате с 25 ноября по 3 декабря (включительно) 2019 стоимость участия- 500р.

Детские и юниорские дистанции до 3 декабря 200 рублей

**ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАЯВИТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**  
<https://orgeo.ru/event/11165>

**С 3 декабря ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Установлены следующие лимиты на дистанции 7км, 15км -250 слотов

В стоимость взноса входит организация трассы и питьевых пунктов, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, сувениры от партнеров, горячий чай, фрукты и печенье на финише, комиссия за перевод денежных средств, призовой фонд.

50 % оплаченного взноса возвращается при отказе участника от участия до 3 декабря по заявлению на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com).

Перерегистрация оплаченного взноса на другого участника возможна до 3 декабря 2019 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com)

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

## **VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ**

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 9.00 до 11.00 в лыжной базе Морозко

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете. Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении

## **IX. ПИТЬЕВЫЕ ПУНКТЫ**

На питьевом пункте в достаточном количестве будет теплый чай и еда.. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем для финишеров будет располагаться на территории базы «Морозко».

## **X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ**

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 8 декабря на поляне соревнований с 10.00 до 10.45 каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке:

[https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964\\_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl\\_wall\\_-148602971](https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl_wall_-148602971)

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 5000 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

## **XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

## **XII. ПРОТЕСТЫ**

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [genesissportnn@gmail.com](mailto:genesissportnn@gmail.com), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

## **XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

## **XV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ**

