

Регламент проведения и общая информация о соревновании по трейл раннингу «Трейл 2 Моря» 2020.

Весенний трейл «Трейл 2 Моря» 2020 будет проводится уже во второй раз, на территории Прибайкальского Национального Природного Парка(ФГБУ “Заповедное Прибайкалье”), острова Ольхон в период с 29 по 31 мая 2020 г, в следующем формате: трейл, дистанция 42 км (п.Хужир – падь Тумыр Тологой – падь Ташкений – Полевой стан - Хужир),

Забег сертифицирован Международной Ассоциацией Трейлраннинга (International Trail Running Association - ITRA) - 278431-59355. и является квалификационным забегом на UTMB.

ITRA 2, mountain - 2, performance index - 160.

Место и время проведения: п.Хужир, остров Ольхон, Прибайкальский Национальный Парк, Иркутская область, Россия.

29-31 мая 2020 года

ДИСТАНЦИЯ: 42 км и ~800 метров набора высот.

Условия участия и допуска к забегу(ОБЯЗАТЕЛЬНО):

- Допустимый возраст участника от 20 лет,
- Расписка участника об ответственности за здоровье(при получении стартового пакета),
- Медицинская справка от врача с допуском на соревнования(не позднее 6 мес)
- Наличие опыта(участие в марафонах, на дистанции более 42 км).

Цели и задачи:

Развитие спортивного туризма на острове Ольхон, популяризация трейлраннинга в регионе, выявление сильнейших спортсменов, эко воспитание и просвещение, привлечение местной ребятни к спорту и здоровому образу жизни.

РЕГИСТРАЦИЯ:

Регистрация проводится в два этапа:

1.Заполненная анкета на сайте OLKHONTRAIL.RU

Заполняете анкету, указывая точные паспортные данные. Внимательно отнеситесь к выбору размера футболки.

Дождитесь ответа организаторов о допуске, способах и суммы оплаты участия.

2.Оплата участия

После того как вы получили ответ с допуском на соревнование, вам необходимо оплатить сумму стартового взноса по банковским реквизитам, указанные в письме. Регистрация будет считаться завершенной после оплаты.

При подтверждении вашего участия от организаторов и неоплаты в срок до 5 дней с момента подачи заявки, участие аннулируется.

При отмене участия до 1 марта, возвращается 30%.

При отмене участия после 1 марта, оплата не возвращается!

В случае травмы или других форс мажорных обстоятельств, возможно переоформление(перепродажа) слота на другого участника, но уже без официальной майки. Обязательное согласование с организаторами.

Регистрация откроется в 12.00(иркутское время, +5 к мск) 25 января 2020 и продлится до 29 февраля 2020 года, либо до полной заполняемости лимита. Лимит участников: 80 человек.

Стоимость участия: 3500 рублей.

В стоимость включены:

- Рюкзак с логотипом мероприятия (стартовый номер,булавки, карта поселка и маршрута, силиконовый стакан с логотипом)
- Питание на дистанции(3 КП),
- Эко-разметка маршрута.
- Медаль финишера,
- Официальная майка Трейл 2 Моря, из высокотехнологичного материала.
- Напитки и чай в финишном городке
- Plov-party и чаепитие
- Баня на берегу по желанию.
- Разрешение на посещение Прибайкальского Национального Парка.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

29.05.2020: – заезд участников, расселение в поселке

29.05.2020: - 15.00 - 21.00 регистрация участников(Усадьба Никиты Бенчарова, ул.Кирпичная 8), проверка обязательного снаряжения и наличия трека, выдача стартовых пакетов.

21:00 – брифинг с участниками соревнований (Усадьба Никиты Бенчарова)

30.05.2020:

09.00 – сбор в стартовом городке, проверка инвентаря, разминка, сдача личных вещей(маяк)

10:00 – старт Трейл 2 Моря, 42 км (п.Хужир, маяк см.карту на сайте).

13:00 – 16.00 – получение личных вещей на финише, медали, и прохладительные напитки.

14:00 – 17.00 – бесплатная баня на берегу Байкала, по желанию

19.00 - награждение победителей и призеров, горячее питание, чай с пирогами(Усадьба Никиты Бенчарова, в случае хорошей погоды у маяка)

31.05.2020: - 10.00 - Совместная с Прибайкальским Национальным Парком эко-акция, плоггинг.

31.05.2020: - 15.00 - детский трейл забег. Хужир трейл.

31.05.2020: 18.00 - отъезд участников.

ДИСТАНЦИЯ И ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ

ДИСТАНЦИЯ 42 км, D+800 метров.

Маршрут кольцевой и полностью беговой. Почва – грунт, лесные тропы и дороги, камни; 3 пункта питания(КП)

Бежать соблюдая, правила честной борьбы и разметку(флажки и маркировочная лента Ольхон Трейл)

Правила прохождения и поведения на дистанции:

- Не бросать и не оставлять мусор. Штраф: дисквалификация(по жалобам).
- Не грубить соперникам и волонтерам. Штраф: +10 мин.
- Не оставлять личные вещи и инвентарь на КП.
- Номер должен быть на лицевой стороне.
- Сообщать его волонтерам на каждом КП.
- Строго соблюдать маркированную дистанцию. В случае жалобы о вашей срезке, аннулирование результата.
- На пунктах питания, строго использовать личный стаканчик.
- Не иметь пейсера по дистанции.
- Запрещено передавать личный инвентарь и получать питание от болельщиков.
- В случае плохого самочувствия или получения травмы, сообщить на ближайшем КП, либо через других участников.
- Иметь мобильный телефон и номер телефона организаторов.

Обязательное снаряжение:

- рюкзак с питьевой системой либо бутылку(не пластик) не менее 0,5 литра.
- силиконовый стакан для использования на КП.
- ветровка, бафф или шапочку(по погоде).
- сотовый телефон с загруженным треком дистанции.
- обезболивающие таблетки и тд.
- промаркированное личное питание(гели, батончики и т.д)

Проверка снаряжения:

Для соблюдения порядка и правил соревнования, мы организуем проверки обязательного снаряжения при выдаче стартовых номеров и перед самым стартом.

ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ:

Старт и финиш в п.Хужир. 42 км с набором высоты: 800 метров. В 10.00 старт, проверяем обязательное снаряжение, сдаем личные вещи и на старт. Поехали! Маршрут пролегает в лесной,заповедной части острова, на территории Прибайкальского Национального Парка от “Малого Моря” до “Большого моря” к пади Ташкений.

Первые километры по поселку в сопровождении организаторов, далее по тропам через ручей и коварный, дремучий лес по пади Тумыр Тологой выбегаем к КП1(9 км). После КП будет отворот направо, вы бежите по старой лесной дороге, луга.

Спускаемся к очередному распадку, болотистому, с зарослями ракиты. Выбегаем на грунтовую дорогу, ведущую к Большому морю - падь Ташкений, КП2(22 км).

Разворачиваемся, и бежим обратно по длинному тягуну, около 6 км, до развилки(28 км), ведущую к КП3. На самой развилке будет волонтер, который будет готов помочь и объяснить по направлению. Тягун продолжается через очень красивый лес, в цветущем багульнике. Около нескольких км до выбега с лесной части, вы будете наслаждаться весенними красками багульника! И вот уже вас ждут на КП3(34 км), до финиша подать рукой. Открывается великолепная панорама на Малое море и поселок Хужир. Последние 8 км спуск, очень быстрый участок. Вбегаем в поселок, волонтеры вам покажут направление на финиш. Последний подъем и долгожданный финиш! Награждаем медалью. Забираем теплые вещи, пьем чай и воду. Отдыхаем,идем в баню.

Контрольные пункты:

- КП1 - падь Тумыр Тологой(9 км),
- КП2 - падь Ташкений(22 км),
- КП3 - Волчья падь(34 км)

Возможный КП с колой на смотровой площадке, за 4 км до финиша.

На КП обязательно сообщать ваш номер. Можно оставить мусор.

Запрещено оставлять личные вещи. Не грубить, а просить о помощи.

Сообщать о травмах или плохом самочувствие участников.

На каждом КП будет установлены тары с напитками, нажимая на помпу, вы заполняете свои личные стаканы либо бутылки. Никакой посуды и тары на КП не будет.

На КП обязательно будет , вода, компот, апельсины, бананы, шоколад, печенье, сухофрукты, соль.

На финише вас будет ждать горячий чай, напитки.

Разметка дистанции:

Размечена трасса Трейл 2 Моря будет специальной маркировочной лентой Ольхон Трейл яркого цвета(в лесной части), на открытых участках - флажками.

Трек в доступе.

Возрастные категории: 20-75 лет, абсолют.

Абсолютные победители получают медали и призы от спонсоров. Мужская категория: 3 чел, Женская - 3 чел.

Контрольное время: 6 часов. Не успевшие во время финишировать, медалью не награждаются.

Мобильная связь:

Зона покрытия, первые 5 км, и последние 8 км дистанции. Работают большинство мобильных операторов.

По дистанции будут несколько машин организаторов, патруль Прибайкальского Национального Парка, фотографы, главный судья, врач.

Сувениры: в продаже будут силиконовые стаканчики Ольхон Трейл, возможно баффы.

Наш старт поддержали: ФСГУ «Заповедное Прибайкалье», муниципальное образование п.Хужир, в лице главы администрации Малановой В.С., Усадьба Никиты Бенчарова, Мультиспортивный магазин “Эпицентр Спорт”, Международная Ассоциация Трейлраннинга.

По вопросам, обращаться:

организатор Хамитов Рене, Olkhon Trailrunning,

тел 89500974805(теле2),

либо в сети

vk.com/renewwanderer,

instagram.com/olkhontrail

email: olkhontrail@gmail.com

olkhontrail.ru