

TrailWeekend «5 ВЕРШИН»

16 мая «Егоза – Сугомак»

17 мая «Уральское Бали»

Челябинская Область, г. Кыштым



ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе.

2. Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Спортивный клуб «5 Вершин». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **16-17 мая 2020 года**, Челябинская область, г. Кыштым.

4. Программа соревнований.

12.05 – 15.05 Получение номеров.

15.05 Трансфер в центр соревнований.

18:00 Отправление от ж/д вокзала.

20:00 Прибытие в Центр соревнований г. Кыштым.

16.05 Горный трейл «Егоза – Сугомк».

7:00 – 9:00 Трансфер на стартовую поляну.

9:30-10:30 Дополнительная регистрация, выдача номеров.

11:00 Старт.

14:00 Награждение.

15:00 Трансфер в центр соревнований.

17:30 – 18:30 Восстановительная тренировка с чемпионом.

20:00 – 21:00 Лекция.

17.05 Уральское Бали. Равнинный старт в уникальном месте.

9:30 Трансфер на стартовую поляну.

11:00 Старт.

13:00 Трансфер в центр соревнований.

14:00 Награждение.

16:30 Трансфер из Кыштыма в Екатеринбург.

Участники могут получить стартовые номера на стартовой поляне в день соревнований.

5. Участники соревнований.

- В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

- К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая.

- Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Сделать справку можно заранее в городском врачебно-физкультурном диспансере, по адресу ул. Еремина, 15, Екатеринбург, Свердловская обл., телефон: 8 (343) 388-30-17. Справку можно также получить в поликлинике по месту жительства. В справке допустима формулировка: «Допущен к массовым соревнованиям»

6. Предварительная техническая информация по всей многодневке

Красота южного Урала всегда завораживает, это край многочисленных озерных комплексов, хребтов и горных вершин.

В первый день, 16 мая вас ждут три вершины: Егоза 608 м, Сугомак 590.8 м, Малый Сугомак 495.

Хочется раскрыть для вас крутые горные районы: Малый Сугомак, Сугомак, Егоза и дополнительные холмы. Общий набор высоты на дистанции длиной от 21-25 км составит около 1200-1500 метров.



17 мая пройдет равнинная гонка «Уральское Бали». Озеро отличается необыкновенным лазурным цветом воды и светлыми берегами. На дистанции вас ждут техничные песчаные склоны и красивый карьер.



Мы постараемся раскрыть всю красоту района и взять самые техничные тропы.

Trail Weekend – это не только беговые старты, но и спортивный форум в кругу единомышленников. Участники смогут посетить спортивную лекцию, сходить на экскурсию, отдохнуть и хорошо провести выходные.

16 мая также пройдет второй этап кубка «5 ВЕРШИН 2020».

Вы можете выбрать один стартовый день или приехать на всю многодневку.

Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

Выбор дистанции осуществляется в соответствии с возрастом и физическими возможностями участников.

16.05 «Сугомак-Егоза»

Детская дистанция: 500 метров, возраст от 2 лет до 12 лет

Юниоры:

12 – 14 Одна вершина, 3 – 5 км

14 – 16 Одна вершина, 3 – 5 км

16 – 18 Одна вершина, 3 – 5 км

18 и старше – 5, 12 или от 21- 25 км на выбор, набор высоты от 1000 метров.

17.05 «Уральское Бали»

Детская дистанция: 500 метров, возраст от 2 лет до 12 лет

Юниоры:

12 – 14, 2 – 5 км

14 – 16, 2 – 5 км

16 – 18, 2 – 5 км

18 и старше – 5, 10 или 20 на выбор.

7. Определение победителей и награждение.

Первые три места в абсолютном зачете на каждой дистанции у мужчин и женщин награждаются ПРИЗАМИ и СУВЕНИРАМИ за первое, второе и третье места соответственно.

Отдельное награждение будет для юниорских групп и детского забега.

8. Проживание и питание:

Центр соревнований и размещение участников.

Официальное размещение <http://www.dalnaya.ru/>

проживание + 4-х разовое питание - 3 корпус(эконом), удобства на этаже, из удобств в номере есть раковина для умывания. - 1300 руб./чел.

проживание + 4-х разовое питание - 5 корпус, удобства в номере - 1500 руб/чел.

9. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:

https://orgeo.ru/event/trail_weekend2020

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

При регистрации укажите дни участия, кликнув галочку.

Если вам нужен трансфер, выберите: Пакет № 1 или Пакет №2.

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: popovagent@gmail.com (нужно указать в каком забеге будете

участвовать, № дистанции, группу, год рождения и команду). Нужен ли трансфер.

Стартовый пакет включает:

- участие в гонке;
- питание на дистанции
- подготовка дистанции;
- медаль финишёра в каждом забеге;
- питание на финише;
- розыгрыш среди всех номеров;
- фото с дистанции;
- скидки от партнеров забега;
- тренировка с чемпионом;
- лекция.

10. Финансирование.

При регистрации, если вам нужен трансфер укажите Пакет № 1 Или Пакет №2 https://orgeo.ru/event/trail_weekend2020

ПАКЕТ №1

Екатеринбург – Кыштым(Центр соревнований) – Стартовые поляны – Кыштым –Екатеринбург

Стоимость будет указана в дополнительном информационном бюллетене.

ПАКЕТ №2

Центр соревнований – стартовые поляны

Стоимость будет указана в дополнительном информационном бюллетене.

Сумма взноса на мероприятие зависит от даты регистрации и возраста участника:

Группы	до 15.03		до 10.04		до 12.05		В день старта	
	1 старт	2 старта	1 старт	2 старта	1 старт	2 старта	1 старт	2 старта
Long МЖ 21 - 25 км	750	1300	850	1500	950	1700	1100	2000
Middle МЖ2 10-12 км	750	1300	850	1500	950	1700	1100	2000
Sprint МЖ20 5-7 км	750	1300	850	1500	950	1700	1100	2000
Дети 500 м	300	600	300	600	300	600	600	800
Юниоры 12-18 5-7км	400	800	400	800	400	800	700	900

**Стартовый взнос за старт можно перевести на карту Сбербанка:
4276 1600 1658 6639, Евгений Викторович П.**

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.

Лимит трассы – 400 участников.

11. Схема проезда

В центр соревнований:

Адрес: Челябинская область, г.Кыштым, ул. Дальняя 2

База отдыха Дальняя Дача (7 км от города Кыштым).

Схема проезда:

Автобусом:

- г.Челябинск:

Расписание автобусов и цена по

ссылке [https://www.avtovokzaly.ru/avtobus/chelyabinsk-kyshtym#\[fdp-3739\]](https://www.avtovokzaly.ru/avtobus/chelyabinsk-kyshtym#[fdp-3739])

С автовокзала Юность каждый час ходят автобусы до города Кыштым, затем на остановку автовокзала, далее на маршрутном такси №15 "Электролитный – Дальняя Дача" (маршрутное такси ходит каждые 20 мин.).

- г.Екатеринбург:

Сайт автовокзала <https://www.autovokzal.org/>

С Южного автовокзала по направлению Екатеринбург – Миасс, Магнитогорск, Златоуст, Чебаркуль.

Поездом – до станций Кыштым, затем на остановку вокзала, далее на маршрутном такси №15 "Электролитный – Дальняя Дача" (маршрутное такси ходит каждые 20 мин.).

Автомобилем – доехать до города Кыштым, затем выехать на трассу Екатеринбург – Миасс и далее смотреть по указателям.

Ссылки на место старта:

Старт первый день, 16.05

<https://yandex.ru/maps/-/CKa5MI6a>

Старт второй день, 17.05

<https://yandex.ru/maps/-/CKa5MByf>



Вся новая информация по забегу: <https://vk.com/iset5vershin>

Мы в инстаграм <https://www.instagram.com/5mountrussia/>



12. Требования к участникам соревнований

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
- Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш



Телефон для справок: + 7 919 392 50 14

Попов.Е.В.

popovagent@gmail.com