

УТВЕРЖДАЮ

Президент местной общественной
организации клуба любителей бега
«Беркут» города Красноярска



Д.В. Ковалев
_____ марта _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального автономного
учреждения города Красноярска
«Центр спортивных клубов»

_____ А.Ю. Митрошкин
«_____» _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении пробег

«ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО БЕГОВОГО СЕЗОНА»

(номер-код вида спорта 0020001611Я)



Красноярск, 2020

I. Цель и задачи проведения мероприятий

Соревнования проводятся с целью оздоровления населения города Красноярск и Красноярского края с возможным участием других регионов России и мира.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов – бегунов для формирования сборной города;
- популяризация зоны отдыха на территории физкультурно-оздоровительных парков Красноярск;
- активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

II. Классификация мероприятий

Наименование и код вида спорта – «легкая атлетика» 0020001611Я.

Соревнования проводятся как личные, в дисциплинах:

- «бег на 5 км»;
- «бег на 10 км».

III. Организаторы мероприятий

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет клуб любителей бега «Беркут» г. Красноярск. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

IV. Место и сроки проведения мероприятия

Пробег проводится **10 мая 2020 г** по набережной р. Енисей (трасса № 22 напротив парка им. Горького) (Приложение 1,2).

Маршрут пробега: Левобережная набережная р. Енисей (Регистрационная палата – Коммунальный мост).

Дистанции:

- 5 км (1 круг);
- 10 км (2 круга).

Время общего старта в **10.00**.

Контрольное время бега на 10 км – **01 ч. 20 мин.**

У. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 14 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Пробег на 5 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
14-19 лет	14-19 лет
20-34 лет	20-34 лет
35-49 лет	35-49 лет
50-64 лет	50-64 лет
65 лет и старше	65 лет и старше

Пробег на 10 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
18-29 лет	18-29 лет
30-39 лет	30-39 лет
40-49 лет	40-49 лет
50-59 лет	50 лет и старше
60-69 лет	
70 лет и старше	

Возраст участников определяется по дате рождения.

Лимит участников забегов на 5 км и 10 км – отсутствует.

Регистрация участников соревнования осуществляется:

- 1) предварительно на сайте КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>
- 2) непосредственно на старте в день пробега с 09:00 до 09:50.

В случае предварительной регистрации – стартовые взносы **350 рублей**.

Размер стартового взноса при предварительной регистрации для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше), а также инвалиды всех групп – **250 рублей**.

От внесения стартового взноса **освобождаются**:

- 1) Школьники до 18 лет при условии предварительной регистрации;
- 2) Лица старше 70 лет при условии предварительной регистрации;
- 3) Обладатели рекордов на дистанциях: 42,195 км (марафон), 21,0975 км (полумарафон), 15 км и 5 км (Приложение № 4).

В случае регистрации на старте стартовые взносы увеличиваются на **100 рублей** для всех лиц.

При регистрации участник расписывается за личную ответственность за свое здоровье, а также за ознакомление, изучение и принятие Положения о соревнованиях.

Предварительная регистрация заканчивается **09.05.2020 в 16:00 МСК**.

На соревнование приглашаются все желающие.

VI. Программа мероприятия

09:00-09:50 – регистрация участников, выдача стартовых номеров участникам в павильоне МАУ «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), Левобережная набережная р. Енисей, трасса №22 (Приложение 2);

09:50-10:00 – приветственное слово президента МОО КЛБ «БЕРКУТ», главного судьи;

10:00 – старт соревнования;

11:30 – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

VII. Награждение

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **5** км награждаются призом стоимостью **400 руб.**, призеры – фирменным красочным календарем от КЛБ «БЕРКУТ», грамотой, медалью.

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **10** км награждаются призом стоимостью **500 руб.**, призеры – фирменным красочным календарем от КЛБ «БЕРКУТ», грамотой, медалью.

Кроме того, Кубком награждается самый быстрый мужчина и женщина на дистанции **10** км.

Кроме этого участники пробега, побившие рекорды трассы среди мужчин и женщин, награждаются дополнительным денежным призом (**2000 руб.**) (Приложение №3).

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Для обеспечения безопасности участников и зрителей на месте проведения соревнований предусмотрен дежурный врач.

Кроме этого, с целью повышения ответственности за свое здоровье, участники соревнования при регистрации расписываются в карточках, что они сами несут ответственность за свое здоровье при наличии у них тех или иных заболеваний, т. е. должны осмысленно относиться к возможному риску для здоровья, принимая решение на участие в соревнованиях.

IX. Страхование участников

Каждый участник мероприятия страхует свою жизнь и здоровье от несчастных случаев самостоятельно и добровольно с учетом своих возможностей в действующих страховых компаниях.

X. Предотвращение противоправного влияния на результаты мероприятий и борьба с ним

Для предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий возлагается надежда на полицейских, при необходимости вызываемых судейской бригадой или участниками мероприятий по телефону.

XI. Условия финансирования

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады, врача, подготовкой трассы, оформлением места проведения, питанием участников, церемоний открытия и закрытия мероприятия, составления протоколов, работы сайта несет МОО КЛБ «БЕРКУТ» г. Красноярск за счет средств стартовых взносов.

Наградной фонд соревнований

Наименование организации	%
МАУ «ЦСП»	50
МОО КЛБ «Беркут»	50

XII. Заявки на участие

Регистрация участников проходит в день соревнований и предварительно на сайте <http://www.berkut.ovsyanko.ru>

Телефоны для справок: 8-904-894-4842, Ковалев Дмитрий Владимирович, Президент МОО КЛБ «БЕРКУТ» e-mail: dmltron@mail.ru,

Сайт КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>.

В случае аномально плохой погоды организаторы пробега оставляют за собой право сократить дистанцию, но не отменять пробег.

Данное положение является официальным приглашением на участие в пробегах.

Схема трассы на дистанции 5 км и 10 км



**Место старта и финиша, набережная р. Енисей
(трасса № 22 напротив парка им. Горького)**



**Рекорды трассы №22, Набережная р. Енисей
по состоянию на 20.03.2020**

Дистанция	Результат	Фамилия, имя	Город	Дата установления
5 км	0:15.26	Аникин Антон	Красноярск	11.08.2019
5 км	0:15.50	Аристархова Наталья	Красноярск	01.05.2018
10 км	0:33.04*	Минаев Василий	Красноярск	15.10.2017
10 км	0:36.52	Аристархова Наталья	Красноярск	14.10.2018
10,55 км	0:37.26	Трофименко Валерий	Красноярск	08.09.2018
10,55 км	0:48.13	Васильева Анна	Красноярск	08.09.2018
15 км	0:50.06	Путинцев Андрей	Красноярск	10.06.2018
15 км	0:55.38*	Аристархова Наталья	Красноярск	15.10.2017
21,0975 км	1:07.23	Змазнев Илья	Абакан	01.05.2018
21,0975 км	1:18.59	Аристархова Наталья	Красноярск	21.10.2017
42,195 км	2:34.52	Дадыко Тимофей	Красноярск	08.09.2018
42,195 км	4:12.28	Сергунина Наталья	Красноярск	08.09.2018

В связи с ремонтом Набережной р. Енисей, при проведении л/а пробега «Закрытие летнего бегового сезона» 15.10.2017, длина дистанции фактически была равна:

* - 9,8 км (поэтому добавлено к времени финиша 40 сек);

** - 14,7 км (поэтому добавлено к времени финиша 60 сек).

Обладатели рекордов Красноярского края по бегу по шоссе

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Глебов Константин	Панфилова Ольга
Фаттахов Владимир	Корнелюк Елена
Никифоров Михаил	Полянская Людмила
Афанасьев Леонид	Ковригина Галина
Зражевский Виталий	Радкевич Ольга
Посконов Николай	Громова Мария
Веретнов Александр	Литвинчук Юлия
Путилов Юрий	Фрушкина Надежда
Рукосуев Илья	Муромская Ольга
Зайцев Николай	Зырянова Валентина
Хромов Вячеслав	Осипенко Ольга
Балынский Владимир	Кот (Шиканова) Варвара
Костин Александр	Аристархова Наталья
Емелин Вячеслав	Табанакова (Овсянко) Елена
Моргачев Константин	Кучеренко Анастасия
Минаев Василий	Болдырева Эльвира
Мелехин Павел	Станченко Лариса
Левин Евгений	Лапина Людмила
Осокин Олег	Бочкарева Анна
Мусин Вализан	Корытова Алина
Сизых Николай	Кондратьева Нина
Фуфачев Борис	Пепилова Татьяна
Заболотник Владимир	Салтыкова Лидия
Комаров Александр	Дудырева Татьяна
Титов Александр	Сорокина Лидия
Башун Дмитрий	Волкова Эльза
Юхно Юрий	
Фахрутдинов Камиль	
Тутынин Валерий	
Сумин Иван	
ИТОГО МУЖЧИН: 30 человек	ИТОГО ЖЕНЩИН: 26 человек