

Sahara Trail «5 ВЕРШИН» 21 Июня

Свердловская область, г. Березовский



ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе.

2. Руководство подготовкой и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Спортивный клуб «5 Вершин». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **21 июня 2020 года**, Свердловская область, г. Березовский

4. Программа соревнований.

9:30-10:30 Дополнительная регистрация, выдача номеров.

11:00 Старт.

14:00 Награждение.

Участники могут получить стартовые номера на стартовой поляне в день соревнований.

5. Участники соревнований.

- В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

- К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая.

- Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Сделать справку можно заранее в городском врачебно-физкультурном диспансере, по адресу ул. Еремина, 15, Екатеринбург, Свердловская обл., телефон: 8 (343) 388-30-17. Справку можно также получить в поликлинике по месту жительства. В справке допустима формулировка: «Допущен к массовым соревнованиям»

6. Предварительная техническая информация по трейлу Sahara

Дистанция спланирована в один круг. (по кругам) Круг4-7 км. Много песка и воды. Затяжные подъёмы и крутые спуски, техничные места.

Мы постараемся раскрыть всю красоту района и взять самые техничные тропы.

21 июня также пройдет третий этап кубка «5 ВЕРШИН 2020».

Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

Выбор дистанции осуществляется в соответствии с возрастом и физическими возможностями участников.

7. Определение победителей и награждение.

Первые три места в абсолютном зачете на каждой дистанции у мужчин и женщин награждаются ПРИЗАМИ и СУВЕНИРАМИ за первое, второе и третье места соответственно

8. Проживание и питание:

Центр соревнований и размещение участников.

9. Порядок и сроки подачи заявок.

Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:

<https://orgeo.ru/event/12661>

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

При регистрации укажите дни участия, кликнув галочку.

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: popovagent@gmail.com

Стартовый пакет включает:

- участие в гонке;
- питание на дистанции
- подготовка дистанции;
- медаль финишёра в каждом забеге;
- питание на финише;
- розыгрыш среди всех номеров;
- фото с дистанции;
- скидки от партнеров забега.

10. Финансирование.

Центр соревнований – стартовые поляны

Сумма взноса на мероприятие зависит от даты регистрации и возраста участника:

Группы	до 23.05.2020	до 3.06.2020	до 18.06.2020	В день старта
Long МЖ 21 - 25 км	700	800	900	1000
Middle МЖ2 10-12 км	700	800	900	1000
Sprint МЖ20 5-7 км	700	800	900	1000
Дети 500 м	300	300	300	600
Юниоры 12-18 5-7км	400	400	400	700

**Стартовый взнос за старт можно перевести на карту Сбербанка:
4276 1600 1658 6639, Евгений Викторович П.**

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.

Лимит трассы – 400 участников.

11. Схема проезда

<https://yandex.ru/maps/-/CCQ4bMr92D>

Ссылки на место старта:

Вся новая информация по забегу: <https://vk.com/iset5vershin>

Мы в инстаграм <https://www.instagram.com/5mountrussia/>



12. Требования к участникам соревнований

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
 - Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
 - Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
 - Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
 - Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш



Телефон для справок: + 7 919 392 50 14

Попов.Е.В.

popovagent@gmail.com