



# 5 ВЕРШИН

## ГОРНЫЙ ПОЛУМАРАФОН ТРЕЙЛ



Горы зовут!

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении мероприятия

#### Горный полумарафон «Пять Вершин», пос. Исеть

Мероприятие «5Вершин» 21 к, 14 к, 5 к, 1 к (Соревнование) – это забег по пересеченной местности на дистанции (Трейлраннинг-забег), проходящий в Свердловской области пос.Исеть.

#### **1.Цели**

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе;
- третий этап серии трейл-забегов «5 Вершин» входит в кубок «5 Вершин 2020».

#### **2.Руководство подготовкой и проведение.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет: Спортивный клуб «5 Вершин». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Далее (Оргкомитет).

#### **3.Расходы по организации и проведению соревнований.**

Подготовка и проведение соревнования осуществляется за счет собственных средств Спортивного клуба «5 Вершин». Расходы по приезду к месту старта, проживанию и питанию несут сами участники.

#### **4.Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 20 сентября 2020 года.

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбурга, пос. Исеть

Место старта: <https://yandex.ru/maps/-/CCQIRUR7xB>

#### **Программа соревнований:**

9:00 – 10:40 дополнительная регистрация участников, выдача номеров на стартовой поляне.

11:00 старт групп на 14 км и 21 км (полумарафон)

11:05 старт на 5 км

11:10 старт детского забега 7-12 лет

11:15 старт детского забега 2-6 лет

14:30 – 15:30 церемония награждения и розыгрыш призов среди участников забега.

## 5. Участники соревнований.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. Справки можно получить в поликлиниках по месту жительства. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям по бегу на дистанции:

На стартовой поляне каждый участник расписывается в карточке участника.

Чтобы получить стартовый пакет, участники обязаны представить следующие документы:  
-оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт, водительское удостоверение, свидетельство о рождении);

-оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать:

-печать мед. учреждения и штамп «для справок»;

-печать и подпись врача;

-дату выдачи не ранее 20 мая 2020года

-формулировку о допуске к выбранной беговой дистанции (1,5.14. 21 или более км).

-Копия справки остается у организаторов. Если нет копии, тогда оригинал справки остается у организаторов. После финиша до окончания мероприятия можно забрать справки. После мероприятия справки не выдаются и не хранятся у организаторов.

-Участник должен бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

## 6. Предварительная техническая информация по горному забегу «Пять Вершин» 2020.

Участникам предлагается на выбор 3 дистанции:
<b>Короткая: 5 км</b> , участники - взрослые и юниоры 12-18 лет.
<b>Половинка: 14 км</b> (г.Мотаиха, прак Исеть, Малые Черти, Чертово Городище), 2 пункта с водой, суммарный набор высоты 400 м.
<b>Полумарафон: 21 км</b> (г. Мотаиха, прак Исеть, Малые Черти, Чертово Городище, скалы Петра Гронского), суммарный набор высоты 900-1000 м.

Все дистанции промаркированы основной маркировкой белой и синей краской в виде квадратов, дополнительно используется сигнальная лена и цветовой скотч.

Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

## 7.Фотографии с трека трейла:



## Информация по тропам:

Основные хорошие лесные тропы, есть лесные просеки с пропашкой, без болот и бродов. На тропах временами на спусках встречаются многочисленные россыпи камней. Наиболее сложный технический участок на ск.Малые черти, скорость передвижения может падать до 6-8 мин./ км.

**Контрольное время на дистанции:**

21 к	4 часа
14 к	3 часа
5 к	80 минут
1 к	30 минут

**8.Пункты питания**

Дистанция	км от старта	Номер пункта питания	Время закрытия	Снабжение
21 к Набор высоты 1 050 м	3.7 и 7.8 (обратный)	№1 (Белая- дорога)	12:30	Вода, фрукты, изотоник.
	12.5 км	№2 (Поворот на скалы Малые Черти)	13.30	Вода, изотоник, фрукты, печенье, сол. огурцы
	15.5 км	№3 (Скалы Чертово Городище)	14:30	Вода и изотоник
	21 км	№4 Финиш	15:00	Вода изотоник чай, горячий обед. арбузы, бананы

Дистанция	км от старта	Номер пункта питания	Время закрытия	Снабжение
14 к Набор высоты 673 м.	7.5к	№2 2 (Поворот на скалы Малые Черти)	13:30	Вода, изотоник, фрукты, печенье, сол. огурцы
	10.5к	№3 (Скалы Чертово Городище)	14.30	Вода и изотоник
	14 к	№4 Финиш	15:00	Вода изотоник чай, горячий обед. арбузы, бананы

**Участники смогут пробежать по удивительным и красивым местам среднего Урала:**

- скалы Петра Гронского;
- горы в парке «Исеть»;
- гора Мотаиха;
- скалы Чертово Городище;
- скалы Малые Черти;
- другие горные хребты.

Вас ждут как невероятные подъемы вверх, так и головокружительные спуски вниз. Спортивная дистанция будет проложена, по лесным тропам шириной от 1 до 3 метров в окружении соснового леса. Вам предстоит забежать в горнолыжный комплекс с перепадом высоты до 105 метров и пробежать горы, вершины которых венчают причудливые каменные палатки. Возраст гранитов, слагающих скалы, достигает 300 млн лет. Вы сможете насладиться завораживающими видами, почувствовать настоящие горы и преодолеть за 1 старт 5 вершин.

<https://www.alltrails.com/explore/recording/5-14-95cc848>

<https://www.alltrails.com/explore/map/trek-20-km-9023eff>

Треки на 14 и 21 км (для ознакомления, есть небольшие изменения в последней части трека!).

## **9.Возрастные группы и дистанция.**

К участию в забеге на дистанциях 14 и 21 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия – 18 лет.

Дети (1 км): 3-4 года, 5-6, 7-8, 9-10 и 11-12 лет.

Юниоры (5 км): 13-14, 15-16 и 17-18 лет.

Мужчины и женщины:

18-29 лет 5-14-21 км на выбор

30-39 лет 5-14-21 км на выбор

40-49 лет 5-14-21 км на выбор

50-59 лет 5-14-21 км на выбор

60+ лет 5-14 км на выбор

## **10.Регистрация результатов**

Результат участников соревнований фиксируется:

-электронной системой хронометража;

-ручной записью прихода судьями.

Итоговые результаты публикуются на информационных порталах

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Оргкомитет соревнований не гарантирует получения личного результата участников в следующих случаях:

-повреждение электронного чипа,

-утрата электронного чипа,

-утрата стартового номера.

## **11.Определение победителей и награждение.**

Награждаются мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете на 5-14-21 км. Отдельно от абсолютного зачета проходит награждение призами и грамотами по взрослым возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+. Абсолютные победители не участвуют в награждении групп.

Мальчики и девочки, юниоры награждаются по группам: 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16 и 17-18 лет.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение. После награждения медали и дипломы не вручаются.

## **12. Авторские права на фото и видеоматериалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

## **13. Проживание и питание:**

Участники из других городов могут остановиться в загородном клубе «Солнечный берег», который расположен на берегу озера Исетское (3 км от места старта).

Сайт: [www.sunbereg.ru](http://www.sunbereg.ru)

телефоны для бронирования и уточнения информации: 8 982 71 61 277, 8 (343) 378 98 87.

Или на стартовой поляне у дома лесника в своих палатках.

## **14. Порядок и сроки подачи заявок.**

**Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:**

<https://orgeo.ru/event/iset5vershin2020>

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту:

[popovagent@gmail.com](mailto:popovagent@gmail.com) (нужно указать в каком забеге будете участвовать, № дистанции, группу, год рождения и команду).

## **15. Спонсоры и Партнеры.**

Торговля на стартовой поляне по согласованию с организаторами.

## **16. Стартовый пакет включает:**

- участие в трейл-гонке;
- питание на дистанции;
- подготовка дистанции;
- электронный хронометраж
- медаль финишера;
- еда на финише;
- розыгрыш призов среди всех номеров;
- фото с дистанции.

## **17. Финансирование**

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации.

Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров.



Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	До 10.08.20	10.09.2020	17.09.2020	В день старта
Дети	500	600	700	900
Юниоры	500	600	700	900
Взрослые	800	900	1000	1300

Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.

Лимиты трассы: 1 км – 50, 5 км – 50, 14 км – 150, 21 км – 150.

Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:

**4276 1600 1658 6639**

При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб, код регистрации на орgeo.

[popovagent@gmail.com](mailto:popovagent@gmail.com) +7 919 392 50 14

Просим участников бежать с номерами.

В случае отказа от участия в соревнованиях **стартовый взнос не возвращается.**

#### **Перерегистрация:**

Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) возможна только до 18 сентября 2020. Для этого необходимо написать письмо на [popovagent@gmail.com](mailto:popovagent@gmail.com)

Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

#### **18.ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ**

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается Организатором, по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении: пожар;

забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия/бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом. Стартовый взнос участников переносится на следующий старт.

## **19 Схема проезда**

### **На общественном транспорте:**

Электropоезд Свердловск - Нижний Тагил, ехать до станции Исеть. Сойдя с поезда, пройдите метров 200 назад вдоль ж/д путей. Здесь вы увидите автомобильную дорогу, уходящую под небольшим углом направо. По ней нужно идти мимо промышленных предприятий. Постепенно дорога переходит в улицу Заводская, по которой нужно пройти до конца, после чего повернуть направо на ул. Мира (на ней стоят желтые двухэтажные дома). Метров через 50 после этого, после дома № 3 (перед продуктовым магазином) повернуть налево.

### **На личном транспорте:**

Заезжая в поселок Исеть, двигаться по улице Заводской, далее по улице Мира до дома по адресу: Мира № 3, после него сразу свернуть налево (Висит синяя вывеска поворот на ПАРК ИСЕТЬ) и двигаться по грунтовой дороге прямо до дома лесника 200-400 метров, на место регистрации.

Просим участников с личными автомобилями парковать машины в пос.Исеть. В зоне регистрации мало парковочных мест!

Ссылка на место регистрации участников забега:

**56°58'02.0"N 60°21'20.5"E –Координаты старта.**

<https://yandex.ru/maps/-/CVtgqTOw> Место старта

Вся новая информация по забегу.

<https://vk.com/5mountainsrussia>

<https://www.instagram.com/5mountainsrussia>

Фотографии и протоколы 5 вершин 2015,2016,2017,2018

[https://vk.com/album-96616025\\_221081653](https://vk.com/album-96616025_221081653)

Видео, как это было 2015,2016

[https://vk.com/video-96616025\\_171761307](https://vk.com/video-96616025_171761307)

## 20. Требования к участникам соревнований.

- Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
- Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Попов Е.В. +7-919-392-50-14

*До встречи на горном трейле «Пять ВЕРШИН»!*

Приложение №1 Схема парковки

