



Индивидуальные «заБеги» по спортивному ориентированию "Солнечная Адыгея - 2020"

Республика Адыгея, Майкопский район, 14-17 августа 2020 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 1



1. Организатор:

- Клуб спортивного ориентирования «Лидер»

2. Время и место проведения:

в Майкопском районе, Республики Адыгея с 14 по 17 августа 2020 года.

3. Программа индивидуальных заБегов:

Дата	Программа	Время
14 августа пятница	старт на дистанции "Кросс-спринт " (25 мин.)	15.00
15 августа суббота	старт на дистанции "Кросс-выбор " (45 мин.)	11.00
15 августа воскресенье	старт ночной 2-х этапной эстафеты. (под вопросом).	20.00
16 августа воскресенье	старт на дистанции «Кросс-классика» (40 мин.)	10.00
17 августа понедельник	отъезд участников.	12.00

4. Участники.

Индивидуальные тренировочные «заБег» личные. К участию допускаются участники следующих возрастных групп:

МЖ 10,12,14,16, 21,40,55 и старше, OPEN (родители с детьми, новички).

Для несовершеннолетних детей индивидуальный допуск поликлиники по месту жительства! Все участники должны иметь страховой полис и договор страхования от несчастных случаев (оригинал). На старте будет медицинский работник по допуску участников.

В ночной 2-х этапной эстафете зачёт будет подводиться по двум группам "М" и "Ж", к участию допускаются участники 2005 г.р. и старше.

5. Заявки на участие.

Предварительные онлайн заявки подаются на сайте: <https://orgeo.ru/event/info/13045> и должны поступить к организаторам до **23:00, 11 августа 2020 года**.

Вся информация (схемы подъезда, тех. информация, результаты, сплиты) будет размещаться в социальной сети КОНТАКТ по ссылке: <https://vk.com/id308665239>

6. Финансовые расходы.

Заявочный взнос за участие:

Группы	Заявка до 11.08		Заявка с 12.08	
	За 1 день	За 1,2,3 дни	За 1 день	За 1,2,3 дни
<i>МЖ 21,40,55</i>	<i>300 руб.</i>	<i>900 руб.</i>	<i>350 руб.</i>	<i>1050 руб.</i>
<i>МЖ 12-16</i>	<i>250 руб.</i>	<i>750 руб.</i>	<i>300 руб.</i>	<i>900 руб.</i>
<i>МЖ-10, OPEN</i>	<i>200 руб.</i>	<i>600 руб.</i>	<i>250 руб.</i>	<i>750 руб.</i>
<i>2-х этапная Эстафета</i>	<i>На месте 600 руб. за команду</i>			

На индивидуальных «заБег» будет применяться система электронной отметки **SFR-system**. Аренда электронного чипа **30 рублей за один старт**. За потерю чипа участник обязан вернуть 500 рублей организаторам соревнований.

Заявочный взнос оплачивается переводом на карту Сбербанка № **2202 2001 0240 9198** - Наталья Агеева (перевод продублировать сообщением фамилия, имя, группа, количество дней участия).

Участники Республики Адыгея по группам МЖ-10,12,14,16, OPEN оплачивают 80 % заявочного взноса.

Семьи из 4-х человек и более оплачивают 80 % заявочного взноса.

Члены ФСО РА оплачивают 75 % от суммы заявочного взноса. Льгота предоставляется только членам ФСО РА имеющим постоянную регистрацию на территории Республики Адыгея.

Любой льготой можно воспользоваться один раз.

7. Определение результатов и награждение:

По сумме времени 1,2,3 дней подводятся итоги тренировочных «заБегов». Победители и призёры каждого дня награждаются символическими сувенирами. Победители и призёры многодневных тренировочных «заБегов» "Солнечная Адыгея-2020" награждаются медалями, призами. Возможны призы от спонсоров. В группе с количеством участников менее 6 человек призом награждается только победитель, как в каждый день, так и по итогам. В ночной 2-х этапной эстафете при заявке 5 и более эстафетных команд награждаются 1,2,3 места, Победители и призёры награждаются дипломом и призовым фондом из расчёта 50% от суммы заявочного взноса. **Как и где будет проводиться награждение, и место проведения будет сообщено дополнительно.**

8. Размещение участников.

Самостоятельно, возможно размещение в кемпингах и частных мини-гостиницах г. Майкоп и Майкопского района.

9. Местность соревнований.

1 день - среднепересечённая, склоны разрезаны оврагами и лощинами с перепадом высоты до 80 м. Лес лиственный, проходимость хорошая. Сеть тропинок и дорог развита хорошо. Грунт глинистый, задернованный. Открытых и полуоткрытых мест 10 %.

2 день - среднепересечённая с перепадом высоты до 60 м. Лес лиственный, проходимость от хорошей до плохой. Сеть тропинок и дорог развита средне. Грунт глинистый, задернованный. Открытых мест 30%.

3 день - среднепересечённая, склоны разрезаны оврагами и лощинами с перепадом высоты до 80 м. Лес лиственный, проходимость хорошая. Открытых и полуоткрытых мест 10 %. Сеть тропинок и дорог развита хорошо. Грунт глинистый, задернованный.

4 день - среднепересечённая, склон имеет оползневые формы, с образовавшимся микрорельефом на террасах, перепад высоты на склоне 90 метров. Лес лиственный, проходимость от хорошей до плохой. Открытых и полуоткрытых мест 15%. Сеть дорог и тропинок развита плохо. Грунт глинистый, задернованный.

10. Карты

Масштаб 1: 5000, 7500 сечение рельефа- 5м, составлена в 2017-2020 годах.

Составитель карт: Столяров Андрей (Орёл). Формат А-4.

Образцы карт.



11. Варианты проезда.

- от ж/д вокзала и автовокзала г. Краснодара (125 км. до г. Майкопа). Стоимость проезда 380 руб.

- от ж/д станции "Белореченская" на электропоезде до ж/д станции Майкоп (ж/д вокзал на одной площади с автовокзалом). На автобусе - от автостанции Белореченская до автовокзала г. Майкопа. Стоимость проезда 60 руб.

12. Дополнительная информация.

График проведения соревнований даёт возможность посетить различные места и достопримечательности Майкопского района:

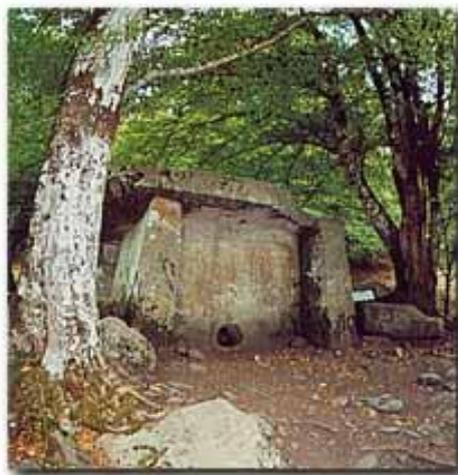
- В 7 километрах от города Майкопа располагаются термальные источники "Аква Термо", на участке трассы Майкоп-Гузерибль. "Аква Термо" – это геотермальные источники, которые в сочетании с неповторимой природой и чистейшим горным воздухом оказывают благотворное влияние на организм.

- в день отдыха 15 июля можно посетить п. Каменноостский (Хаджох) 40 километров от города Майкопа. Это водопады "Руфабго", "Хаджохская теснина", "Савранская канатная дорога", "Экстрим парк Мишоко", "Даховский Мост" и многие другие достопримечательности этого места.

- В 82 километрах располагается знаменитое западнокавказское плато "Лаго-Наки", которое расположено на высоте около 2 км в горах. Это место потрясающей природной красоты, в первую очередь — цветущих альпийских лугов. Большая часть плато относится к Адыгее, к Майкопскому району, но северные и западные участки расположены на территории Краснодарского края, в Апшеронском районе. Вся площадь нагорья помимо этих районов с 1992 г. образует Кавказский заповедник. Это место знаменито потрясающими ландшафтами, реликтовыми лесами в долинах рек, карстовыми воронками и пещерами. Отсюда начинается своё течение река Курджипс.



- В 85 километрах от столицы Республики Адыгея Майкопа находится посёлок Гузерипль, до посёлка проложена удобная асфальтовая дорога. Этот горный посёлок известен, как место остановки для туристов. В Гузерипле внимание туристов привлекает музей заповедника. Здесь же находится самый большой в Адыгее дольмен. В Гузерипле проходит граница Кавказского заповедника, и можно совершить несложный прогулочный маршрут по одному из маршрутов для знакомства с его уникальной флорой и фауной. От Гузерипля можно совершить пеший марш бросок протяжённостью почти 20 километров до Яворовой поляны. С Яворовой поляны открываются красивейшие виды на горный пейзажи и альпийские луга.



Контактные телефоны:

8-903-465-02-48 - Олег Агеев

Более подробная информация по соревнованиям будет размещена в социальной сети КОНТАКТ по ссылке: <https://vk.com/id308665239>

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

