

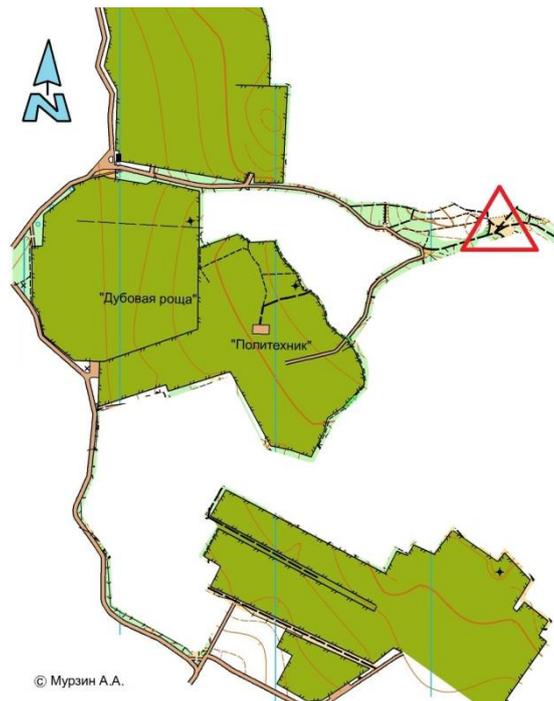
ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального тренировочного старта

Тренировочный старт, приуроченный ко дню рождения руководителя клуба «Контур» Сушила Сергея, состоится 08 августа в формате тренировки по спортивному ориентированию, кроссу («Трейл») и скандинавской ходьбы.

Место старта:

Мероприятие пройдет на карте Дубовой рощи («Дубки») корректировка карты 2020 год. Ориентир турбаза «Политехник». Старт на схеме (53.283538, 50.205671)



Стартовый коридор в дисциплине «Трейл» и скандинавская ходьба открыт с 10:00 – 10:30, стартовый коридор по спортивному ориентированию работает с 11:00 – 13:00 по готовности участника.

Организаторы рекомендуют выходить на старт согласно публикуемым стартовым протоколам — для обеспечения социальной дистанции.

Регистрация на месте открывается с 9:30

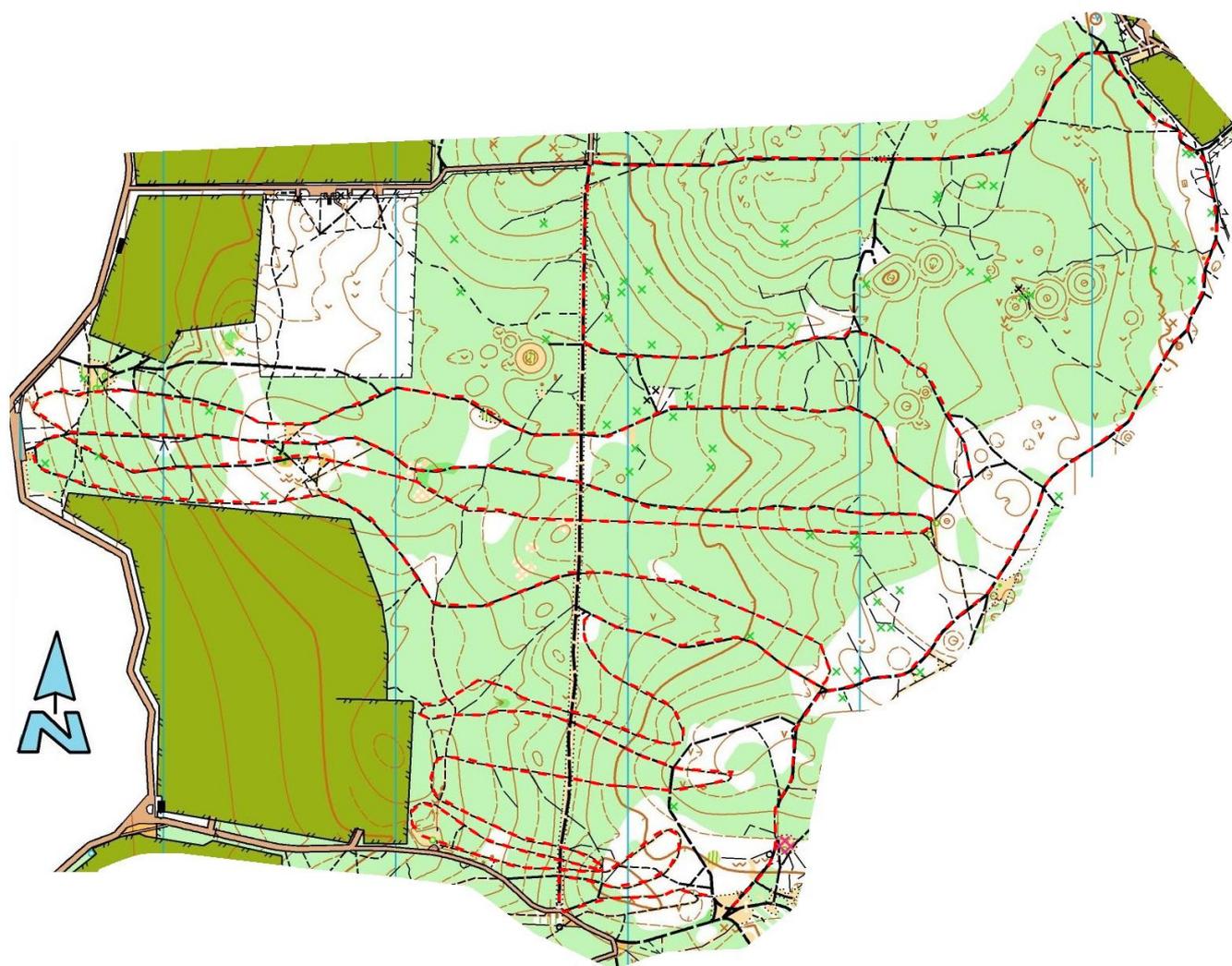
Финиш закрывается в 14:00

Тренировка по ориентированию идет в зачет проекта «С картой и компасом по четвергам», в котором награждение будет по сумме всех обнаруженных КП на всех этапах (при полном прохождении дистанции).

Все зарегистрированные участники на финише получают воду и результат в протоколе.

Параметры дистанции и группы:

Группа	Описание	Длина	Кол-во КП
«Новичок»	Дистанция по спортивному ориентированию для начинающих	1,7 км	7 КП
«Мудрец»	Дистанция по спортивному ориентированию усложненная заданием	3,2 км	11 КП
«Атлет»	Дистанция по спортивному ориентированию для физически подготовленных спортсменов	5,6 км	15 КП
«Трейл»	Проверка кроссовой подготовки подготовленных спортсменов.	8 км	Набор высоты 200 м
«Скандинавская ходьба»	По трассе трейла	8 км	Набор высоты 200 м



Стартовый взнос:

Группа	Стоимость до 02.08	Стоимость до 06.08	Оплата на старте 08.08
«Новичок» до 18 лет	30	50	50
«Новичок» от 19 лет	80	100	100
«Мудрец» до 18 лет	30	50	50
«Мудрец» от 19 лет	80	100	100
«Атлет» до 18 лет	30	50	50
«Атлет» от 19 лет	80	100	100
«Трейл» от 16 лет и скандинавская ходьба	80	100	100

Стартовый взнос на одну дистанцию (при условии оплаты при подаче заявки) — взрослые 80 руб. до 18 лет — 30 руб.

Стартовый взнос при оплате на старте, соответственно 50 и 100 рублей.

Старт без предварительной заявки во всех дисциплинах, только при наличии карт и свободных чипов — 150 рублей.

Отметка на дистанции по спортивному ориентированию — SFR (чипы будут выдаваться на старте).

Хронометраж в дисциплине «трейл» с использованием бесконтактной отметки Sportident.

Заявки и оплата принимаются на сайте <https://orgeo.ru/>

Дополнительная информация по телефону: 8 927 008 66 83 Сергей