

Лесной Relax

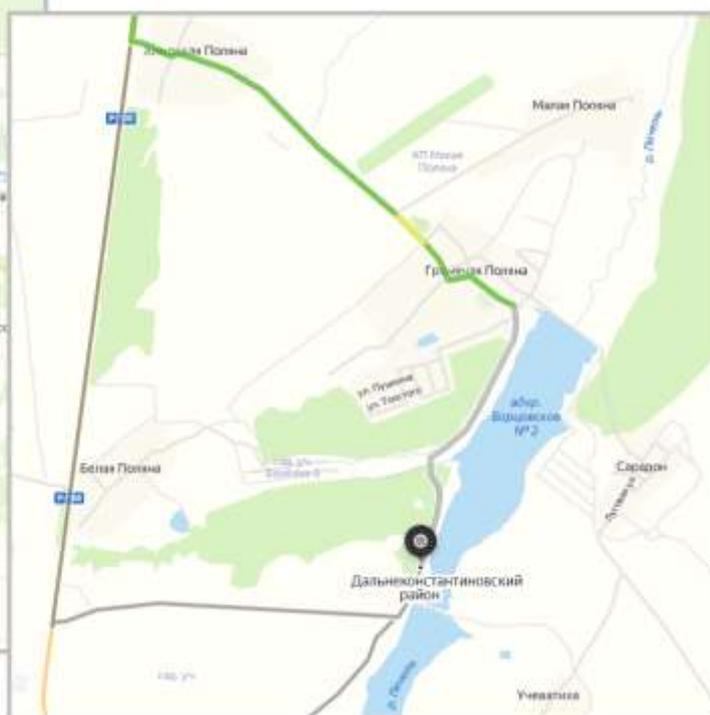
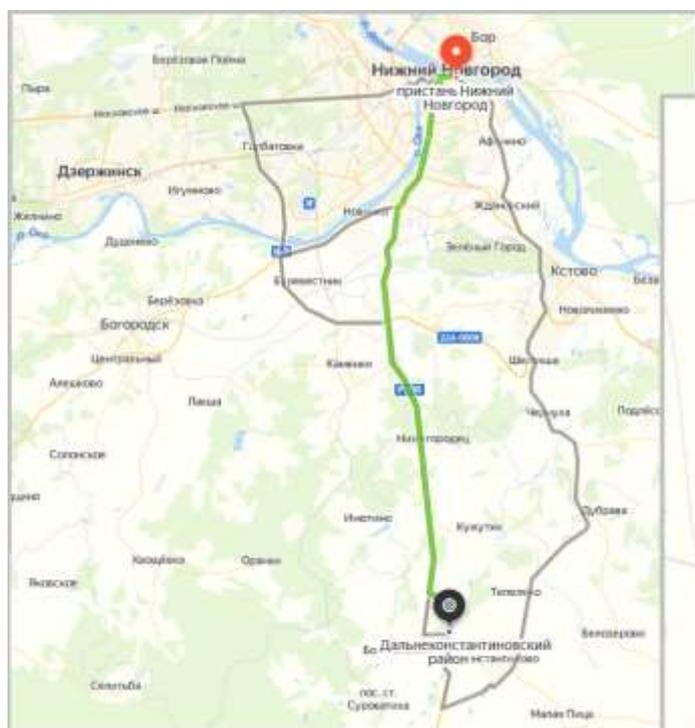
Информационный бюллетень №2

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- ✓ Приобщение нижегородцев к активному образу жизни

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **04 октября 2020 г.** в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области в лесном массиве около живописного Борцовского водохранилища (55.841383, 44.011951).



3. Техническая информация

Местность: Лес в основном лиственный, хорошей и средней проходимости, есть участок сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Рельеф представлен преимущественно пологим склоном, изрезанным неглубокими лощинами и задернованными промоинами глубиной до 0,5 м. Общий перепад высоты в районе – 65 м. Основной объект гидрографии – ручей, протекающий по заболоченной долине.

Карта: Масштаб – 1:7500, сечение рельефа – 2.5 м, карта подготовлена в июне-сентябре 2020 г.



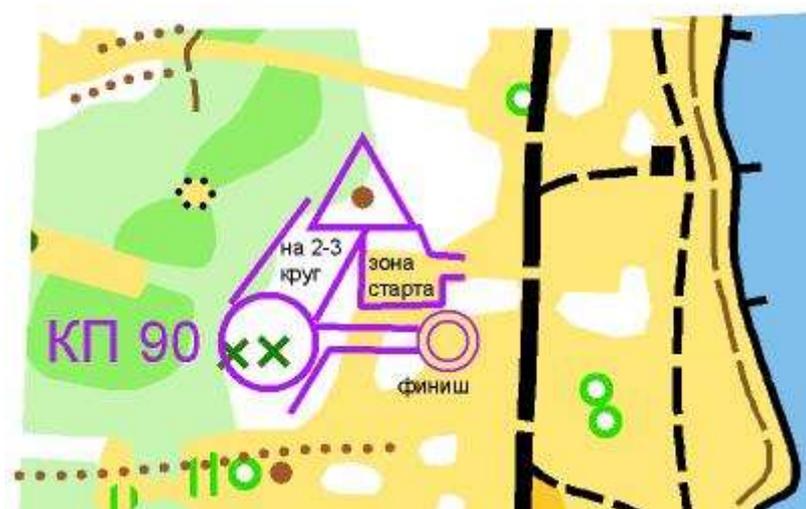
Отметка: электронная Sportident.

Формат:

| Категория участников | Года рождения |
|--|------------------|
| M, D, M18, D18, M16, D16, M14, D14, M40, D40, M50, D50, M60, D60 | One Man Relay |
| M12, D12 | Раздельный старт |

В группах M, D, M18, D18, M16, D16, M14, D14, M40, D40, M50, D50, M60, D60 – старт с **общего старта** с применением рассеивания в три круга (первые два круга с рассеиванием, третий круг – общий для всех участников группы). **Карта второго и третьего кругов будет лежать под картой первого круга. Третий круг впечатан в карте второго круга.** То есть участнику выдается всего две карты. После первого круга участник должен самостоятельно сменить карту.

В группах M12, D12 – старт **раздельный** по стартовому протоколу через 10 минут после старта общих забегов.



Параметры дистанций:

| Группа | Длина | Количество КП |
|-----------------------|--------|---------------|
| M, M18, M40 | 7.7 км | 25 |
| D, D18, D40, M50, M16 | 6.0 км | 20 |
| D16, M14, M60, D50 | 4.6 км | 16 |
| D60, D14 | 3.9 км | 16 |
| M12 | 1.7 км | 8 |
| D12 | 1.6 км | 6 |

В обеспечении профилактики COVID-19 настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области (<https://www.government-nnov.ru/?id=254474>).

4. Программа соревнований

| | |
|---------------|------------------|
| 10:00 – 11:00 | Регистрация |
| 11:30 – 12:00 | Старт по группам |
| 13:30 | Награждение |

5. Участники соревнований

| Категория участников | Года рождения |
|----------------------|---------------------------|
| M | 2001 г. рождения и старше |
| D | 2001 г. рождения и старше |
| M18 | 2002-2003 г. рождения |
| D18 | 2002-2003 г. рождения |
| M16 | 2004-2005 г. рождения |
| D16 | 2004-2005 г. рождения |
| M14 | 2006-2007 г. рождения |
| D14 | 2006-2007 г. рождения |
| M12 | 2008-2009 г. рождения |
| D12 | 2008-2009 г. рождения |
| M40 | 1980 г.р. и старше |
| D40 | 1980 г.р. и старше |
| M50 | 1970 г.р. и старше |
| D50 | 1970 г.р. и старше |
| M60 | 1960 г.р. и старше |
| D60 | 1960 г.р. и старше |

6. Стартовый взнос

| Возраст | Стоимость |
|------------------|-----------|
| До 12 лет | 50 руб. |
| От 13 до 21 года | 100 руб. |
| От 22 до 60 лет | 200 руб. |
| Старше 61 года | 100 руб. |

Аренда чипа – 50 руб.

Возраст участника определяется по году рождения.

ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 250 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

7. Заявка

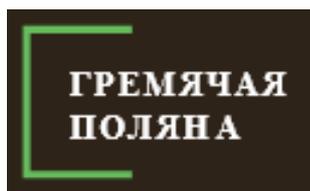
Онлайн заявка завершается 02 октября 2020 г. (пятница) в 23:55 и проходит по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/13448>

8. Контакты

Вопросы по онлайн-заявке: Коржук Андрей – 8-920-026-24-80 akor00@yandex.ru

9. Партнёры



гремячаяполяна.рф – продажа земельных участков



Спортивные товары / Спортивная одежда



Полезные сервисы для ориентировщиков:
Анализ сплитов / Архив карт и треков / ...



Кафе-Пирожковая Амбар – всегда свежая выпечка ручной работы



проект-н.рф – ремонт под ключ