

Лесной Relax

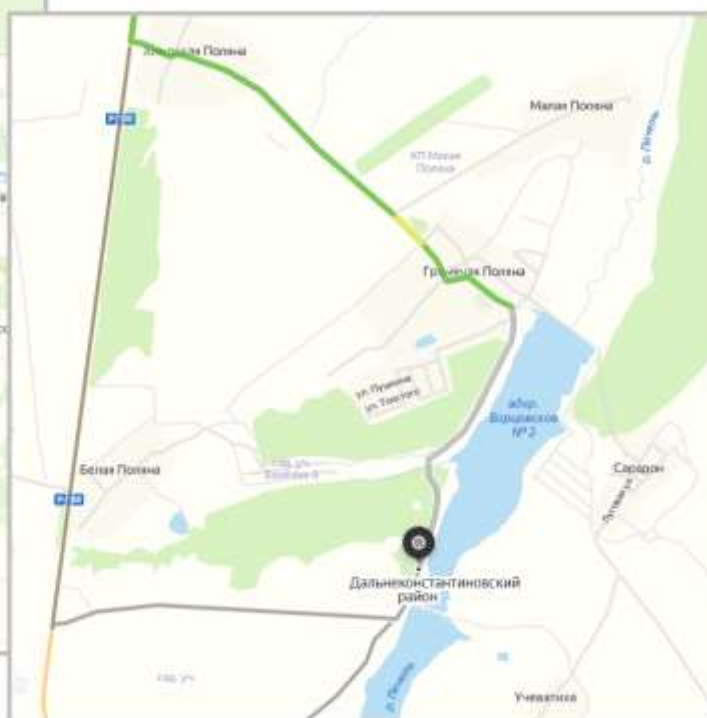
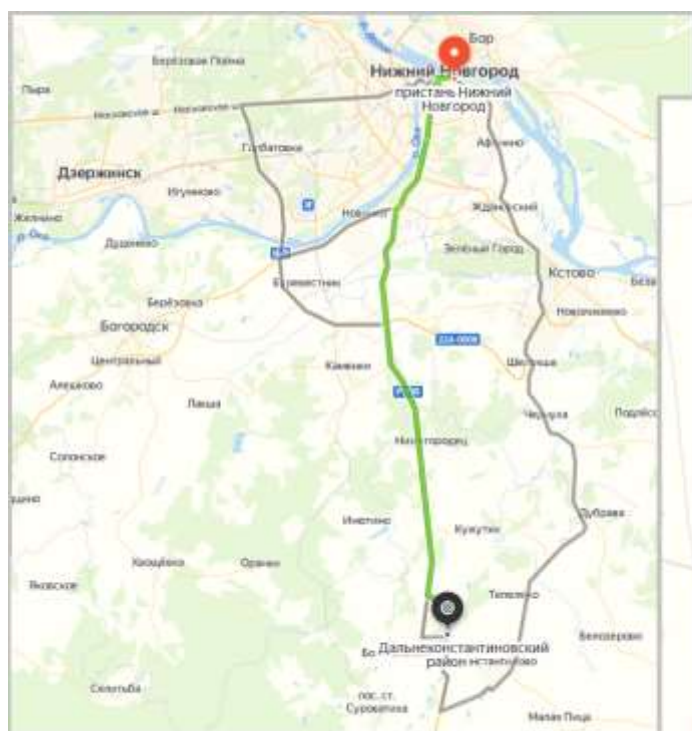
Информационный бюллетень №2

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- ✓ Приобщение нижегородцев к активному образу жизни

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **04 октября 2020 г.** в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области в лесном массиве около живописного Борцовского водохранилища (55.841383, 44.011951).



3. Техническая информация

Местность: Лес в основном лиственный, хорошей и средней проходимости, есть участок сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Рельеф представлен преимущественно пологим склоном, изрезанным неглубокими лощинами и задернованными промоинами глубиной до 0,5 м. Общий перепад высоты в районе – 65 м. Основной объект гидрографии – ручей, протекающий по заболоченной долине.

Карта: Масштаб – 1:7500, сечение рельефа – 2.5 м, карта подготовлена в июне-сентябре 2020 г.



Отметка: электронная Sportident.

Формат:

Категория участников	Года рождения
M, D, M18, D18, M16, D16, M14, D14, M40, D40, M50, D50, M60, D60	One Man Relay
M12, D12	Раздельный старт

В группах M, D, M18, D18, M16, D16, M14, D14, M40, D40, M50, D50, M60, D60 – старт с **общего старта** с применением рассеивания в три круга (первые два круга с рассеиванием, третий круг – общий для всех участников группы). **Карта второго и третьего кругов будет лежать под картой первого круга. Третий круг впечатан в карте второго круга.** То есть участнику выдается всего две карты. После первого круга участник должен самостоятельно сменить карту.

В группах M12, D12 – старт **раздельный** по стартовому протоколу через 10 минут после старта общих забегов.



Параметры дистанций:

Группа	Длина	Количество КП
M, M18, M40	7.7 км	25
D, D18, D40, M50, M16	6.0 км	20
D16, M14, M60, D50	4.6 км	16
D60, D14	3.9 км	16
M12	1.7 км	8
D12	1.6 км	6

В обеспечении профилактики COVID-19 настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области (<https://www.government-nnov.ru/?id=254474>).

4. Программа соревнований

10:00 – 11:00	Регистрация
11:30 – 12:00	Старт по группам
13:30	Награждение

5. Участники соревнований

Категория участников	Года рождения
M	2001 г. рождения и старше
D	2001 г. рождения и старше
M18	2002-2003 г. рождения
D18	2002-2003 г. рождения
M16	2004-2005 г. рождения
D16	2004-2005 г. рождения
M14	2006-2007 г. рождения
D14	2006-2007 г. рождения
M12	2008-2009 г. рождения
D12	2008-2009 г. рождения
M40	1980 г.р. и старше
D40	1980 г.р. и старше
M50	1970 г.р. и старше
D50	1970 г.р. и старше
M60	1960 г.р. и старше
D60	1960 г.р. и старше

6. Стартовый взнос

Возраст	Стоимость
До 12 лет	50 руб.
От 13 до 21 года	100 руб.
От 22 до 60 лет	200 руб.
Старше 61 года	100 руб.

Аренда чипа – 50 руб.

Возраст участника определяется по году рождения.

ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 250 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

7. Заявка

Онлайн заявка завершается 02 октября 2020 г. (пятница) в 23:55 и проходит по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/13448>

8. Контакты

Вопросы по онлайн-заявке: Коржук Андрей – 8-920-026-24-80 akor00@yandex.ru

9. Партнёры



гремячаяполяна.рф – продажа земельных участков



Спортивные товары / Спортивная одежда



Полезные сервисы для ориентировщиков:
Анализ сплитов / Архив карт и треков / ...



Кафе-Пирожковая Амбар – всегда свежая выпечка ручной работы



проект-н.рф – ремонт под ключ